

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

DR. EDUARDO ZEBADÚA

ALUMNO(A): ITZEL VALERIA ESPINOSA SARAUS



8º SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

08-SEPTIEMBRE-2020

CAP: 4. BUSQUEDA DE INFORMACIÓN

La herramienta actual en la obtención de información de mayor utilidad para el médico es la búsqueda en Internet. La información ha venido en ayuda del profesional de la medicina, haciendo que su labor se simplifique, para que la calidad de su ejercicio profesional mantenga estándares satisfactorios y adecuados a los tiempos modernos. La investigación bibliográfica o documental realizada en Internet se logra por múltiples formas: utilizando navegadores estándar que permiten iniciar la búsqueda desde la propia ventana del programa, mediante bases de datos (que es lo más recomendable), además de accesos directos a publicaciones periódicas que contienen resúmenes (abstracts) o textos completos. Cada uno de ellos con sus propias características de acceso, o bien a través de los buscadores o meta buscadores; en este caso, por ser una búsqueda abierta a toda la red, debe extremarse el cuidado de evaluar la información recuperada, ya que cualquier persona o entidad puede publicar en la web.

Principales bases de datos.

En la actualidad, el médico debe mantenerse permanentemente actualizado, conocer lo más novedoso en conceptos, estrategias diagnósticas o terapéuticas, al menos de las enfermedades de su campo profesional específico, por la responsabilidad ética, moral y profesional de brindar a cada paciente lo mejor y más actualizado de la medicina.

MEDLINE

El sistema de búsqueda PubMed es un proyecto desarrollado por la National Center for Biotechnology Information (NCBI) en la National Library of Medicine (NLM), que permite el acceso a bases de datos bibliográficas compiladas por la NLM: Medline, PreMedline (citas enviadas por los editores), Genbank (banco de genes) y Complete Genoma. Medline contiene divisiones como: AIDS, Bioethics, Cancer, Complementary Medicine, Core Clinical Journals, Dental Journals,

Nursing Journals, PubMed Central, que pueden consultarse individualmente pulsando la opción Limits y seleccionando Subsets.

¿Cómo utilizar los operadores booleanos? Esta herramienta, que siempre se deberá de escribirse en mayúscula, permite combinar (AND), sumar (OR) o excluir (NOT) términos:

- ✚ Intersección (AND) - recupera sólo aquellas citas que contengan los términos. Por ejemplo; placental diseases AND pregnancy
- ✚ Unión (OR) - recupera citas que contengan los dos términos, o al menos uno de ellos. Por ejemplo; fever OR hyperthermia
- ✚ Exclusión (NOT) - excluye las citas que contengan el término. Por ejemplo;
- ✚ Hypertension NOT pulmonary.

¿Cómo utilizar los calificadores de campos o etiquetas (tags)? Cada campo de un registro bibliográfico se identifica mediante una etiqueta de dos o más letras (calificadores de campo), que se puede añadir a continuación de cada término entre corchetes, por ejemplo, Mycobacterium boris [mh].

Reglas y sintaxis para la búsqueda.

Si se desea limitar el término a un campo específico, debe escribirse el término seguido de la abreviatura del campo entre corchetes de acuerdo a la tabla de calificadores de campos. PubMed procesa los operadores booleanos de izquierda a derecha. Por ejemplo: Pulmonary hypertension AND (drug therapy OR drug resistance).

Otras bases de datos y recursos en NCBI.

¿Cómo utilizar el MeSH Database? El Medical Subject Headings (Descriptores de Ciencias de la Salud) es un vocabulario controlado de términos biomédicos que identifican el contenido de cada artículo en la base de datos Medline. El MeSH contiene unos 33 000 términos que se revisan anualmente y reflejan los cambios

en la práctica médica y en la terminología. La búsqueda en el MeSH Database permite mostrar términos MeSH en una estructura jerárquica a partir de 15 grandes categorías, seleccionar los términos MeSH para la búsqueda, limitar los términos MeSH a un concepto mayor (tema principal). Los descriptores MeSH pueden ser utilizados con subheadings (subencabezamientos) que permiten concretar en uno o varios aspectos específicos el término. La opción de la consulta del MeSH también está disponible desde Limits, desde donde se puede limitar la búsqueda a la opción de MeSH (Date, Major Topics, Terms), pero es necesario conocer el término MeSH aceptado; en caso contrario, no se localizará. Si hay problemas para encontrar un término en inglés, una buena opción es consultar el MeSH en español de HONselect o los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeSC) de Bireme, que describen el término, su estructura jerárquica y su equivalente en inglés.

Cochrane.

La Colaboración Cochrane es un organismo sin ánimo de lucro, cuyo fin es elaborar revisiones sistemáticas a partir de estudios clínicos controlados, así como revisiones de la evidencia más fiable derivadas de otras fuentes. Entre sus objetivos principales se encuentra mantener actualizadas y difundir estas revisiones, a través de la base de datos Cochrane, elaborada por el propio organismo. Toma su nombre del médico británico Archivald Cochrane quien en el decenio de 1970-79, alertado de la necesidad de un mejor uso de evidencias científicas en la formulación de políticas de salud, hizo hincapié en la importancia de la evidencia proveniente de estudios y ensayos clínicos controlados, ya que éstos podían ofrecer mucha más información fiable que otras fuentes de evidencia. La Cochrane Library, creada en el año 1992, es una base de datos a través de la cual se difunden los trabajos realizados por la misma. El acceso a esta base de datos no es gratuito. Por esta razón, a partir del 2003, mediante el Ministerio de Sanidad de España se ofrece el acceso de modo gratuito y en español a través de lo que se ha denominado la Biblioteca Cochrane Plus (<http://www.>

cochrane.es/?q=es/node/184). Es la primera edición de la Cochrane Library en español realizada por Update Software, en un idioma diferente al inglés. Esta edición contiene la traducción al español de revisiones completas y de otros documentos relevantes. La Biblioteca Cochrane Plus se publica en Internet cuatro veces al año (febrero, mayo, agosto y noviembre).

Metabuscadores médicos.

OVID®. Es una empresa líder en la edición y distribución de información electrónica en las áreas científicas, técnica y médica. OVID ha desarrollado un sofisticado software de búsqueda de información, permitiendo accesos a través de Internet a diferentes sistemas integrados de bases de datos y textos completos. Es ampliamente utilizada por las principales instituciones médicas a nivel internacional, incluyendo universidades públicas y privadas, consorcios de bibliotecas, compañías farmacéuticas e instituciones gubernamentales.

EBSCO®. Es un servicio en línea que permite realizar búsquedas en diferentes bases de datos a través de un único interfaz de consulta. Esto significa que ya no es necesario conocer los diversos sistemas de búsqueda de cada una de las bases de datos que integra, sino únicamente el sistema de Ebscohost. A través de este sistema es posible buscar en una sola base de datos o en varias de manera simultánea, por lo que el primer paso de su búsqueda es la selección de las bases de datos que quiera consultar. Servicio de base de datos que ofrece un amplio rango de datos bibliográficos y de texto completo diseñado para satisfacer las necesidades de información de los usuarios.

Técnicas de búsqueda.

Son dos las grandes fuentes de información: la escrita en papel y la que está disponible en línea (virtual). Sin embargo, las fuentes secundarias válidas (libros de texto) siguen siendo de gran utilidad, sobre todo las de reciente edición. Los autores generalmente son profesionales destacados en el conocimiento de su especialidad médica y la información que ellos comparten es muy buen punto de

partida para conocer más de algún tema, sobre todo por parte del estudiante de medicina.

En términos generales, la actualización de textos es más adecuada en las publicaciones en línea, donde el ejemplo es ya clásico, de la Medicina Interna de Harrison®, con software para computadoras de bolsillo. Se considera un libro de texto confiable aquel que tiene revisiones frecuentes, cuenta con referencias bibliográficas al detalle y con evidencia disponible sobre los conceptos con un amplio respaldo, acorde a los principios de la medicina basada en evidencias (MBE), por ejemplo: Clinical Evidence® (editado por la British Medical Journal y el American Collage of Physicians disponible en <http://www.clinicalevidence.com/ceweb/conditions/index.jsp>).

En la MBE se ubica la interrogante clínica, se identifica y se rescata toda la información relevante, se evalúa y se integra de tal forma que finalmente pueda ser aplicada al cuidado de nuestro paciente. Cada uno de estos pasos consume tiempo, más del disponible en la consulta médica.

Como esta tarea se antoja imposible, un cierto número de sitios presenta información en que la secuencia del proceso de búsqueda ha sido completada para uso nuestro. Esta información se conoce como literatura integrativa, la cual proporciona datos resumidos o recomendaciones en forma de revisiones, metaanálisis, guías de práctica (practice guidelines) o declaración de consensos.

Merece especial mención la colaboración Cochrane referida antes, cuya biblioteca tiene los recursos de la MBE más completos y es la fuente de referencia obligada en este campo.

Estrategias de búsqueda de información.

Encontrar información albergada en páginas web puede resultar una tarea muy difícil por la gran cantidad de documentos que hay. Para encontrar la información que precisamos, es necesario utilizar estrategias de búsqueda, muy bien definidas, y hacer uso de múltiples herramientas informáticas para lograr encontrar algo de información.

Por evidente que pueda parecer, la primera pregunta a formular cuando se desea encontrar información es: ¿cómo debo buscar?; para ello es necesario que exista un problema claramente definido, y se analiza la gama de posibles fuentes de información.

Por otra parte, tenemos que dejar de creer que hay un nivel estándar de conocimiento al que los estudiantes han de acceder; pero todo parece indicar que éste continuamente está renovándose: lo que ayer era actualidad, hoy es pasado.

Más que los conocimientos declarativos de las nuevas generaciones cuando dejan la escuela o la universidad, deberíamos preocuparnos por si están o no preparadas para autoformarse y acceder a la información que necesitan, cuando se requiera. Una estrategia es una directriz o lógica con la que se dirige la acción hacia un objetivo determinado, vistas las características que tiene el medio en el que se actúa: las fortalezas y las debilidades, los obstáculos, fuerzas en contra y las virtudes y habilidades para vencer estos obstáculos. Entonces, la estrategia surge de elegir un cause de acción de entre varias posibilidades o alternativas.

Cuando hay que buscar información acerca de un asunto, es necesario usar una estrategia de búsqueda para que el resultado sea exitoso, más rápido, mejor y con la mayor información, así como la más válida (objetiva, significativa, pertinente, confiable, actual o vigente).

BIBLIOGRAFIA:

José Luis Arceo Díaz, José Manuel Ornelas Aguirre y Susana Domínguez Salcido. (2010). Manual de medicina basada en evidencias. España: Editorial El Manual Moderno, 2010.