



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

MATERIA: MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

**ACTIVIDAD: RESUMEN: PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA
BASADA EN EVIDENCIAS**

DOCENTE: DR. EDUARDO ZEBADUA GUILLEN

ALUMNO: MARCO ANTONIO DOMÍNGUEZ MORALES

8 SEMESTRE

PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

La MBE es una corriente metodológica de razonamiento que pretende unir la experiencia clínica al método científico, incluyendo en la toma de decisiones los valores del paciente. Una definición es: ante un problema de salud de un paciente aplicar la mejor evidencia actual, metodológicamente aprobada y criticada de manera formal antes de decidir su uso.

Propósitos y objetivos de la MBE

Dentro de los objetivos de la MBE se mencionan los siguientes:

- Alimentar un diagnóstico
- Ayudar a establecer la mejor terapéutica actual
- Establecer un pronóstico para la vida y la función
- Acceder a las bases electrónicas de datos científicos relacionados con las ciencias de la salud
- Instruir al cuerpo médico y grupos afines en la revisión crítica de la información obtenida
- Capacitar a todos los individuos relacionados con las áreas de ciencias de la salud en la aplicación y seguimiento de resultados.

Al iniciarse en la MBE deben tomarse en cuenta las siguientes acciones:

1. Definir con precisión el problema clínico que habrá de identificarse, con base en un buen fundamento clínico y un enfoque adecuado.
2. Actualizar los conceptos básicos de bioestadística y metodología científica de la investigación clínica.
3. Si hay resonancia cognitiva personal, aplicar las experiencias acumuladas en la toma de decisiones.
4. Si existe disonancia cognitiva personal, aceptarla y transformarla en una pregunta clínica contestable y proporcionar la información más coherente y congruente con la problemática detectada, cuya resolución podría encontrarse en un libro de texto actualizado o en un artículo médico impreso, o bien obtenerse mediante la asesoría de un experto, entre otros.
5. Si la duda persiste, acudir de inmediato a las bases de datos electrónicas formulando previamente preguntas contestables.

6. Hacer un análisis crítico de la información aplicando los conocimientos requeridos de bioestadística y metodología de la investigación clínica.
7. Aplicar los resultados de la investigación científica obtenida en la problemática previamente detectada.

Ventajas de la MBE

Para el médico:

- Actualiza sus conocimientos
- Mejora su juicio crítico
- Incrementa la confianza en las acciones médicas
- Mejora la comprensión del método científico
- Incrementa su capacidad en la búsqueda y análisis de la información científica
- Ante un problema, aumenta en general su reflexión
- Facilita la precisión en el enfoque y el abordaje clínico y paraclínico
- Limita las opiniones
- Da base científica a los criterios
- Motiva la investigación científica
- Estimula la elaboración y aplicación de las guías de práctica clínica.

Para el paciente:

- Disminuye la variabilidad de opiniones
- Mejora la comunicación médico-paciente
- Participa en la toma de decisiones
- Atención médica integral, actualizada y documentada • Democratización real del conocimiento.

Desventajas de la MBE

1. La medicina basada en evidencias sólo puede practicarse si se conocen sus principios y fundamentos, su metodología y, desde luego, debe haber plena concientización de la utilidad de su práctica.
2. Existe el riesgo de trivializar o minusvalorar el ejercicio clínico.
3. La necesidad de conocer informática general y médica.
4. La necesidad de conocer bases de bioestadística y metodología científica.

BIBLIOGRAFÍA

Arceo, J., Ornelas, J., Domínguez, S. (2010). Manual de medicina basada en evidencias: principios y fundamentos de la medicina basada en evidencias. Mexico: editorial el manual moderno.