



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MEDICINA HUMANA**

**MATERIA: MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL**

**DOCENTE: DR. EDUARDO ZEBADUA GUILLEN**

**ALUMNO: MARCO ANTONIO DOMÍNGUEZ MORALES**

**8 SEMESTRE**

**ADQUISICIÓN DE EVIDENCIAS:  
COMO ENCONTRAR LA MEJOR EVIDENCIA ACTUAL Y HACER QUE LA  
MEJOR EVIDENCIA ACTUAL NOS ENCUENTRE.**

Considerar los libros de texto tradicionales como si hubieran «caducado» hace mucho tiempo

los libros tradicionales, por lo general no hay forma de saber qué información está actualizada y cuál no lo está, si la información se basa en la evidencia o simplemente en la experiencia.

prueba de cribado para determinar si un libro de texto probablemente esté basado en la evidencia y actualizado:

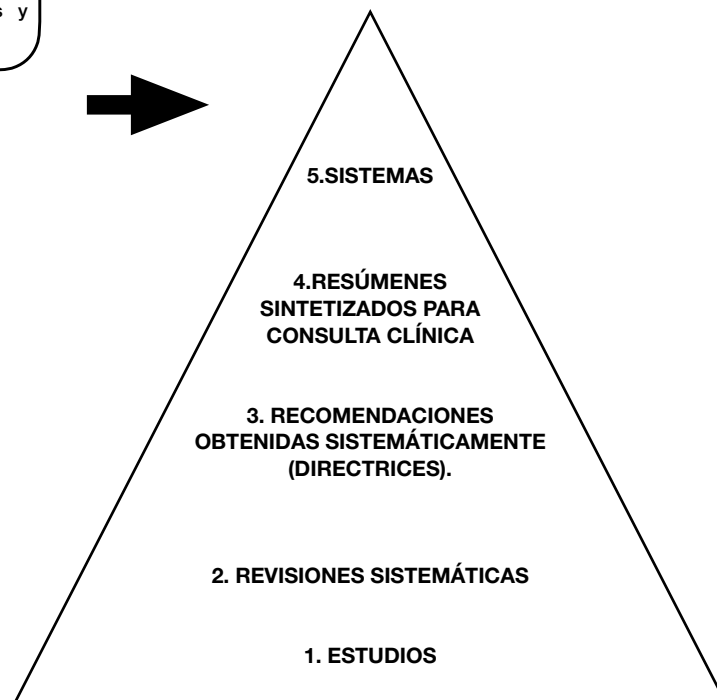
**ETAPA 1:**  
deben citarse evidencias mediante referencias directas que respalden cada una de las principales recomendaciones sobre el diagnóstico, el tratamiento o el pronóstico de los pacientes.

**ETAPA 2:**  
En caso de que el libro especifique referencias para sus recomendaciones, hay que comprobar la fecha de publicación de estas referencias; si la más reciente tiene más de 2 o 3 años, habrá que comprobar si han surgido estudios más recientes que indiquen la necesidad de modificar esa recomendación.

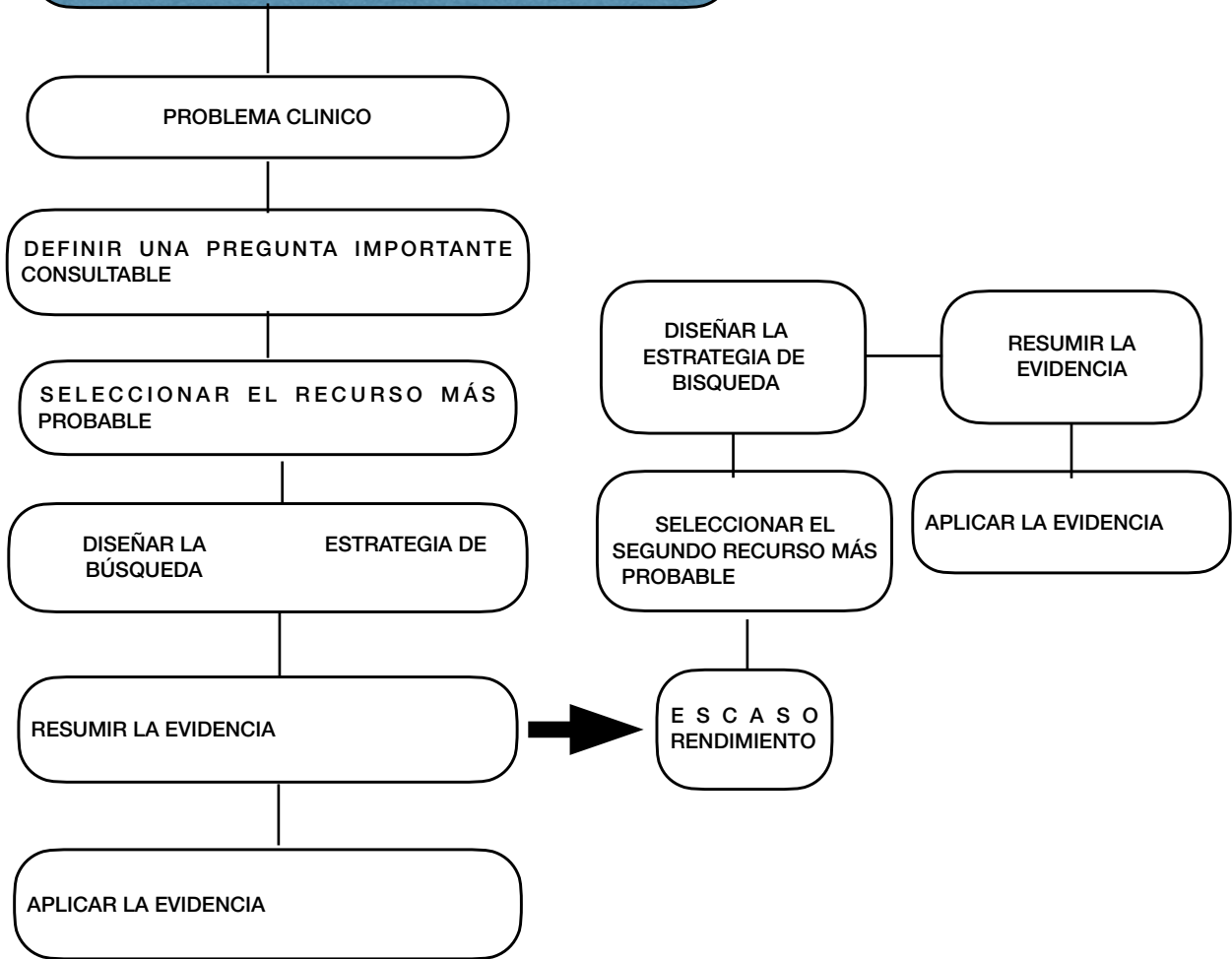
Abordar el acceso a la información basada en la evidencia con el método «P5»

Los libros que no pasen estas dos cribas deben utilizarse únicamente como lectura de fondo

Pirámide 5.0 de la asistencia sanitaria basada en la evidencia para identificar evidencias previamente evaluadas y directrices.



PASOS BÁSICOS QUE HAY QUE SEGUIR PARA ADQUIRIR LA EVIDENCIA NECESARIA PARA RESPALDAR UNA DECISIÓN CLÍNICA.



## **BIBLIOGRAFÍA**

Straus, S., Glasziou, P., Richardson, W., Haynes, R. (2019). Medicina basada en la evidencia: Adquisición de evidencias: cómo encontrar la mejor evidencia actual y hacer que la mejor evidencia actual nos encuentre (5ª ed.). España: Elsevier.

