



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

INMUNOALERGIAS

TRABAJO:

INVESTIGACION

DOCENTE:

DR. SAUL PERAZA MARIN

ALUMNO:

MARIO FREDY RUIZ ALFARO

TUXTLA GUTIERREZ CHIAPAS, SEPTIEMBRE DE 2020

AEROALERGENOS

Un alérgeno es un antígeno que provoca la producción de IgE por parte del sistema inmune, e induce, tras unirse a esta inmunoglobulina, una reacción alérgica. Los alérgenos más comúnmente asociados a enfermedades atópicas son los inhalados (aeroalergenos) y alimentarios.

Los aeroalergenos son partículas transportadas por el aire, capaces de producir alergia respiratoria, cutánea o conjuntival. Las sustancias que con mayor frecuencia producen cuadros alérgicos a través de la inhalación son: los pólenes, esporas de hongos, diferentes tipos de ácaros, epitelio de animales, y otras sustancias que afectan directamente la mucosa respiratoria, a través de una serie de procesos inmunológicos. La mayor parte de los alérgenos transportados por el aire suelen ser proteínas o sustancias unidas a proteínas.

Un aeroalergeno tendrá importancia clínica cuando reúna estas dos circunstancias:

1. Poseer grupos antigénicos específicos capaces de provocar respuestas de hipersensibilidad en el hombre.
2. Encontrarse en concentración suficiente en el aire, de tal modo que el nivel de exposición sea adecuado para evocar una respuesta inmunológica.

Tales criterios, aparentemente sencillos, no siempre se consiguen a la vez en muchas de las partículas alérgicas posibles.

Existen muchas sustancias transportadas en el aire, tanto de origen vegetal y animal, como productos químicos, capaces de provocar síntomas alérgicos en individuos humanos sensibilizados. La respuesta individual depende de múltiples factores, tanto inherentes al sujeto alérgico, como al propio alérgeno: estado del sistema inmune, dosis de alérgeno, frecuencia y ruta de penetración, características físico-químicas, etc.

Los alérgenos son capaces de producir en pacientes susceptibles:

- Inflamación bronquial,
- Hiperreactividad bronquial,
- Broncoespasmo,

Aeroalérgenos de interior: son los que se encuentran en las casas, colegios y edificios habitables. Generan una exposición constante que afecta directamente a los individuos, especialmente con alto riesgo alérgico. En este grupo se incluyen los ácaros del polvo doméstico, mascotas (perros y gatos, sobre todo), cucarachas, roedores y mohos. Existe una estrecha relación entre la sensibilización a estos

alérgenos del interior de las casas y el desarrollo de asma y rinitis alérgica. La gravedad del asma se incrementa en aquellos pacientes atópicos expuestos a niveles elevados de alérgenos sensibilizantes.

Aeroalérgenos de exterior: son propios de espacios abiertos y suelen ser pólenes, hongos y en menor medida animales. En la práctica esta diferenciación exterior-interior puede resultar menos categórica pues los alérgenos de exterior pueden introducirse desde el medio exterior a las casas o colegios, y viceversa.

Medidas de evitación para ácaros del polvo.

Medidas para disminuir la exposición a ácaros

En el dormitorio

- Fundas para el colchón y almohadas, plásticas o especiales de tela con poros finos.
- Lavado de la ropa de cama con agua caliente cada 1-2 semanas.
- Es preferible que, si hay varios pisos, los dormitorios se sitúen en el segundo piso.

En la casa

- Retirada de la moqueta si es posible, así como de los tapizados y cualquier objeto que acumule polvo
- Disminuir la humedad por debajo del 50%: calefacción o aire acondicionado.
- Ventilar la casa, a ser posible cuando haya menos humedad fuera.

Otras medidas

- Utilización de una aspiradora potente con filtro HEPA o de agua para la limpieza de las superficies.
- Si hay alfombras, deben ser lavables, tratadas con vapor o expuestas periódicamente al sol y despolvadas.
- Evitar el mobiliario tapizado.

Medidas de evitación de aeroalérgenos de mascotas

Medidas para evitar la exposición a alérgenos de mascotas

Retirada del animal

- Mantener al animal fuera de hogar
- Una vez el animal se ha retirado, las estancias deben ser limpiadas exhaustivamente

Control de los alérgenos dentro de la casa sin la retirada del animal

- Los filtros de aire solo reducen la presencia de alérgenos en el aire, no en las superficies.
- Retirada de moquetas, alfombras y tapizados.
- Uso de aspiradoras potentes con filtros HEPA.
- Lavar dos veces a la semana a los perros puede ayudar a reducir los alérgenos.
- El lavado de los gatos no reduce de forma significativa la presencia de alérgenos.

Medidas de evitación para hongos

Medidas para evitar la exposición a hongos

Hongos de exterior

- En días de recuentos elevados evitar salidas, mantener cerradas puertas y ventanas.
- Usar aire acondicionado y aspiradores con filtros HEPA

Hongos de interior

- Disminuir la humedad relativa por debajo del 50%: el aire acondicionado y la calefacción resecan el ambiente. Evitar humidificadores.
- Exponer la habitación al sol lo máximo posible.
- Revisar y reparar fugas de agua.
- Las superficies cubiertas con mohos deben ser limpiadas con detergente o lejía, y después secadas completamente. Usar limpiadores y pinturas fungicidas.
- Retirar alfombras o papel de las paredes que se encuentren contaminados con mohos.

La prevención de las enfermedades alérgicas incluye todas las medidas que nos permitan reducir la probabilidad de aparición de una enfermedad, interrumpir o enlentecer su progresión. Según en el momento en el que actuemos, podemos considerar tres etapas en relación a la prevención de enfermedades alérgicas:

- **Prevención primaria:** incluye todas aquellas medidas que se puedan tomar antes de aparecer la sensibilización alérgica y que se pueden aplicar a la población de riesgo; es decir, aquella que tiene historia familiar de atopia.
- **Prevención secundaria:** comprende aquellas medidas dirigidas a pacientes sensibilizados a un alérgeno con o sin clínica. En esta etapa, es importante un diagnóstico precoz (anamnesis, exploración física, pruebas in vivo con alérgenos, pruebas in vitro, pruebas funcionales respiratorias, etc.) y correcto.

Una vez identificado el alérgeno responsable, se podrán establecer medidas de evitación adecuadas y específicas para cada neumoalérgeno, siendo los más frecuentemente implicados: pólenes, epitelio de animales, hongos y ácaros del polvo doméstico.

- La prevención terciaria: prevención y tratamiento, con supresión de los síntomas después de la expresión clínica de la enfermedad alérgica.

La prevención primaria debe considerarse como la óptima, no obstante, las medidas a este nivel son de eficacia limitada.

Dentro del estudio de aeroalérgenos es bastante conveniente tener en cuenta el tipo de aeroalérgenos más comunes por regiones y temporadas de cada país para poder conocer los cuadros más comunes que podrán verse principalmente en el área de urgencias, así como los tratamientos más efectivos y tener en cuenta la población que más se ve afectada de acuerdo a la sensibilización que se desarrolla con cada alérgeno con el que se pudiera tener contacto por tanto es de suma importancia reconocer la alergia y sus complicaciones y al mismo tiempo sus medidas de evitación y prevención para personas susceptibles a desarrollar crisis alérgicas.

BIBLIOGRAFIA:

GUIDOS, G. and ALMEIDA, V., 2005. Polinosis y aeroalergenos. MEDIGRAPHIC.COM, 14(2), pp.52-55.

Santana, C. , Rivas, C.2019.Aeroalérgenos: pólenes, ácaros, hongos, animales y otros. Medidas de evitación.pp.65-85.

Nevot. S.,Gomez. C.,2013.Prevencción de las enfermedades alérgicas.pp. 545-553.

Clinicasubiza.com. 2020. Toda La Información Sobre Los Aeroalérgenos - Clínica Subiza. [online] Available at: <<https://www.clinicasubiza.com/Enfermedades/Generales/Alergia/Aeroal%C3%A9rgenos.aspx>> [Accessed 3 September 2020].

Teran.L.,Margarete.M.,2009,Alergia, pólenes y medio ambiente.,pp.215-222.