

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO”**

**ALUMNA: ALEJANDRA VELASQUEZ CELAYA**

**SEMESTRE: 6°**

**ASIGNATURA: GERIATRIA**

**UNIDAD: 1**

**CATEDRATICO: DR. RICARDO ACUÑA  
DEL SAZ**

**TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS, 25 DE AGOSTO DE 2020**

# TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

## Envejecimiento

Proceso fisiológico asociado a un proceso natural común a todos los seres vivos, que inicia desde la fecundación del ovulo con el espermatozoide y culmina con la muerte del individuo

## Envejecimiento activo y saludable

Proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen

## Teorías

### Estocásticas

El proceso de envejecimiento es resultado de la suma de alteraciones que ocurren en forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo

### No estocásticas (deterministas)

El envejecimiento sería la continuación del proceso de desarrollo y diferenciación, y correspondería a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma.

## Edades en el envejecimiento

### Cronológica

Va desde el nacimiento hasta la edad actual.

### Biológica

Tiene en cuenta los cambios físicos y biológicos que se van produciendo en las células, tejidos, órganos y sistemas.

### Social

Se mide por el ajuste del adulto mayor a los estereotipos y valoraciones normativas de cada sociedad

### Psicológica

Define a la vejez en función de los cambios cognitivos, afectivos y de personalidad a lo largo del ciclo vital