

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO”

ALUMNA: ALEJANDRA VELASQUEZ CELAYA

SEMESTRE: 6°

ASIGNATURA: GERIATRIA

UNIDAD: 1

**CATEDRATICO: DR. RICARDO ACUÑA
DEL SAZ**

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS, 25 DE AGOSTO DE 2020

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Envejecimiento

Proceso fisiológico asociado a un proceso natural común a todos los seres vivos, que inicia desde la fecundación del ovulo con el espermatozoide y culmina con la muerte del individuo

Envejecimiento activo y saludable

Proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen

Teorías

Estocásticas

El proceso de envejecimiento es resultado de la suma de alteraciones que ocurren en forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo

No estocásticas (deterministas)

El envejecimiento sería la continuación del proceso de desarrollo y diferenciación, y correspondería a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma.

Edades en el envejecimiento

Cronológica

Va desde el nacimiento hasta la edad actual.

Biológica

Tiene en cuenta los cambios físicos y biológicos que se van produciendo en las células, tejidos, órganos y sistemas.

Social

Se mide por el ajuste del adulto mayor a los estereotipos y valoraciones normativas de cada sociedad

Psicológica

Define a la vejez en función de los cambios cognitivos, afectivos y de personalidad a lo largo del ciclo vital