



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA: GERIATRÍA.**

**PRIMERA UNIDAD.**

**TEMA: TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO.**

**DOCENTE: DR. RICARDO ACUÑA DE SAZ.**

**ALUMNO: MIGUEL VELÁSQUEZ CELAYA.**

Es un proceso fisiológico.

Asociado a un proceso natural común a todos los seres vivos, que inicia desde la fecundación del ovulo con el espermatozoide y culmina con la muerte del individuo.

El envejecimiento activo y saludable.

Según la OMS se define cómo.

Proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Se han publicado cerca de 300 teorías sobre envejecimiento.

Las primeras hipótesis sobre el envejecimiento se las debemos a Aristóteles, quien dedicó su atención a los aspectos somáticos del envejecimiento.

El avance de la medicina.

Está produciendo mejoría de la calidad de vida.

Causando un aumento progresivo del grupo de personas mayores en nuestra sociedad, a medida que envejecemos ocurren dos fenómenos paralelos, una declinación fisiológica normal y un aumento en la prevalencia de ciertas enfermedades.

Existen 4 importantes edades en el envejecimiento.

Cronológica, biológica, social y psicológica.

**Cronológica:** va desde el nacimiento hasta la edad actual.

**Biológica:** tiene en cuenta los cambios físicos y biológicos que se van produciendo en las células, tejidos, órganos y sistemas.

**Social:** se mide por el ajuste del adulto mayor a los estereotipos y valoraciones normativas de cada sociedad.

**Psicológica:** define a la vejez en función de los cambios cognitivos, afectivos y de personalidad a lo largo del ciclo vital.

2 de teorías del envejecimiento.

Las estocásticas y las no estocásticas (deterministas).

**Las estocásticas:** afirman que el proceso de envejecimiento sería el resultado de la suma de alteraciones que ocurren en forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo.

Se pueden considerar al genoma como principal protagonista y el ambiente juega también una parte importante en los cambios observados.

**Las no estocásticas:** son las que suponen que el envejecimiento estaría predeterminado. Estas teorías proponen que el envejecimiento sería la continuación del proceso de desarrollo y diferenciación, y correspondería a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma.

Sugieren que una serie de procesos del envejecimiento están programados innatamente dentro del genoma de cada organismo.

## TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO.