



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: GERIATRÍA.

PRIMERA UNIDAD.

TEMA: TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO.

DOCENTE: DR. RICARDO ACUÑA DE SAZ.

ALUMNO: MIGUEL VELÁSQUEZ CELAYA.

Es un proceso fisiológico.

Asociado a un proceso natural común a todos los seres vivos, que inicia desde la fecundación del ovulo con el espermatozoide y culmina con la muerte del individuo.

El envejecimiento activo y saludable.

Según la OMS se define cómo.

Proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Se han publicado cerca de 300 teorías sobre envejecimiento.

Las primeras hipótesis sobre el envejecimiento se las debemos a Aristóteles, quien dedicó su atención a los aspectos somáticos del envejecimiento.

El avance de la medicina.

Está produciendo mejoría de la calidad de vida.

Causando un aumento progresivo del grupo de personas mayores en nuestra sociedad, a medida que envejecemos ocurren dos fenómenos paralelos, una declinación fisiológica normal y un aumento en la prevalencia de ciertas enfermedades.

Existen 4 importantes edades en el envejecimiento.

Cronológica, biológica, social y psicológica.

Cronológica: va desde el nacimiento hasta la edad actual.

Biológica: tiene en cuenta los cambios físicos y biológicos que se van produciendo en las células, tejidos, órganos y sistemas.

Social: se mide por el ajuste del adulto mayor a los estereotipos y valoraciones normativas de cada sociedad.

Psicológica: define a la vejez en función de los cambios cognitivos, afectivos y de personalidad a lo largo del ciclo vital.

2 de teorías del envejecimiento.

Las estocásticas y las no estocásticas (deterministas).

Las estocásticas: afirman que el proceso de envejecimiento sería el resultado de la suma de alteraciones que ocurren en forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo.

Se pueden considerar al genoma como principal protagonista y el ambiente juega también una parte importante en los cambios observados.

Las no estocásticas: son las que suponen que el envejecimiento estaría predeterminado. Estas teorías proponen que el envejecimiento sería la continuación del proceso de desarrollo y diferenciación, y correspondería a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma.

Sugieren que una serie de procesos del envejecimiento están programados innatamente dentro del genoma de cada organismo.

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO.