

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**MATERIA: GERIATRIA**

**PRIMERA UNIDAD**

**TITULO DEL TRABAJO: PROCESO Y TEORIAS DEL  
ENVEJECIMIENTO**

**DR. RICARDO ACUÑA DEL SAZ**

**NOMBRE DEL ALUMNO: RAUL GIBRAN GALLEGOS MERLIN**

## **TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO**

El envejecimiento podemos decir que es un proceso natural de todo ser vivo, que inicia desde la fecundación y termina con la muerte, también relacionado que es un proceso evolutivo de todo ser al inicio de vida. Se han publicado cerca de 300 teorías sobre el envejecimiento, y unas de las primeras hipótesis sobre esto es gracias a Aristoteles, el avance la medicina y la creación de tratamiento a enfermedades que antes eran mortales para el ser humano, han sido tratadas y eso ha generado que un aumento en el grupo de personas mayores en nuestra sociedad, y debemos de saber que cuando envejecemos ocurre dos fenómenos importantes que son, una declinación fisiológica normal y un aumento en la prevalencia de las enfermedades.

Existe dos teorías del envejecimiento que es las estocásticas y las no estocásticas. Las estocásticas habla que el envejecimiento es la suma de múltiples alteraciones en forma aleatoria que se acumulan a lo largo del tiempo, el principal es el genoma y el medio ambiente que estas son: teoría de la regulación génica, teoría de los telómeros y telomerasa, teoría de los radicales libres entre otras.

La teoría de los telomeros y telomerasa habla que cada vez que una célula se divide, el telomero se va acortando y esto producirá que ya no haya una nueva mitosis, y la teoría de los radicales libres está relacionado que el envejecimiento que sería el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos por los radicales libres. La teoría no estocástica propone que en el envejecimiento es la continuación de un proceso de desarrollo y diferenciación, y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificados en el genoma como son: Teoría del marcapaso, teoría de la capacidad replicativa finita de las células, teoría evolutiva.

El envejecimiento activo y saludable según la OMS es como el proceso que se optimiza las oportunidades de la salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Existen al menos cuatro importantes edades en el envejecimiento: cronológico, biológico, social y psicológico, en el envejecimiento biológico podemos encontrar cambios físicos y biológicos que estos se van produciendo en las células, tejidos, órganos y sistemas. También el envejecimiento afecta en lo psicológico en las personas como son los cambios de personalidad, también en los cambios efectivos hacia la sociedad.

## Bibliografía

Salech, C. N. (2017). *Manual CTO de medicina y cirugía*. Mexico: Grupo CTO.