



Alumno: Raul Gibran Gallegos Merlín

Grado: 6º

Grupo: A

Asignatura: Geriatría

Dr. Ricardo Acuña del Saz

¿Qué son los síndromes geriátricos?

Más problemas que enfermedades concretas aisladas

Etiología **multifactorial** que se relacionan uno con otro.

Son **prevenibles** junto con sus **complicaciones**



Cuadro 2-2 Causas más comunes de mortalidad en adultos mayores en el Distrito Federal

- | |
|--|
| 1. Enfermedades del corazón |
| 2. Diabetes mellitus |
| 3. Tumores malignos |
| 4. Enfermedad cerebrovascular |
| 5. Enfermedades del hígado |
| 6. Accidentes |
| 7. Afecciones del periodo perinatal |
| 8. Influenza y neumonía |
| 9. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica |
| 10. Malformaciones congénitas |





Importancia

- Factor de fragilidad para el anciano
- El riesgo de caer y hacerlo más veces aumenta con la edad
- Fallecimiento por caídas
- Más frecuencia en las mujeres
- 2/3 ancianos que caen caerán de nuevo en 6 meses
- El registro de una caída se considera el factor predictor de fractura de cadera a un año



- Prevalencia de 30 al 50% con una incidencia anual de 25 a 35%.
- Del 10 al 25% de las caídas en el adulto mayor provocan fracturas, 5% requiere hospitalización.
- **Las caídas son el 30% de la causa de muerte en los mayores de 65 años.**



Factores de riesgo

A más factores de riesgo, mayor probabilidad de caída.

Intrínsecos
Extrínsecos

¿Cuáles prevalencen?



Factores intrínsecos

1. PERDIDA DE EQUILIBRIO

Disminución del diámetro

Imposibilidad para mantenerse en un pie durante 5 segundos

2. DEFICIENCIA MUSCULAR COMPENSATORIA

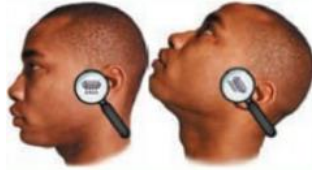
*Disminución de arco reflejo
Mecánica articular deficiente
Arco reflejo*





Oculares

50 % inestabilidad
82 % caídas
Cataratas
Mala adaptación a la luz
Disminución agudeza visual

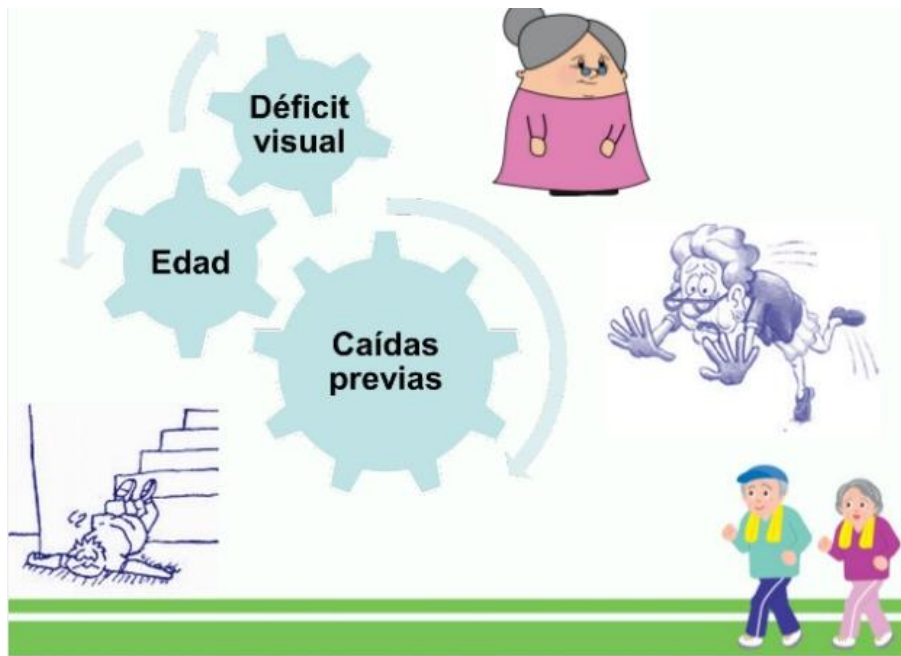


Pobre equilibrio durante el movimiento
Alteración en la "propiocepción"



Factores extrínsecos

- Medio ambiente
- Ausencia de barras de sujeción
- Falta de barandales
- Tapetes sueltos
- Alfombras
- Cables sueltos
- Piso resbaloso
- Piso desnivelado



SITUACIÓN DE ALERTA

Evaluar

- Causas
- Circunstancias
- Consecuencias

Finalidad

- Prevenir nuevas caídas
- ¿Qué pasa si prevenimos nuevas caídas?



Frecuencia

- Lugares cerrados (Casa 62%, y vía pública 26%)
- Recámara 27 %
- Patio 21%
- Baño 14 %
- 13 % Escaleras (descenso)
- Cocina 10 %



Paciente hospitalizado

- **Debilidad general en un 31%**
- Peligros ambientales 25%
- Hipotensión ortostática 16%
- Enfermedad aguda 5%
- Alteraciones en la marcha o balance 4%
- Medicamentos 5%
- Desconocidas 10%

