

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**ABATIMIENTO FUNCIONAL
Y SÍNDROME DE
RECUPERACIÓN FALLIDA**

Materia: Geriatría
Unidad: 4

ABATIMIENTO FUNCIONAL

Cuando se pierde alguna capacidad, el término empleado es abatimiento funcional y constituye una alerta como manifestación inespecífica de enfermedad.



ABATIMIENTO FUNCIONAL AGUDO

- No parece tener una explicación obvia
- Se considera una manifestación inespecífica de enfermedad y es necesario investigar la causa.
- Los síntomas iniciales son inespecíficos

ABATIMIENTO FUNCIONAL CRÓNICO

- Es probable la rehabilitación
- Es importante detallar las actividades en las que se observan limitaciones para conocer las causas



SÍNDROME DE FALLA PARA RECUPERARSE

Cuando el anciano alcanza un nivel de discapacidad máxima; constituye un estado de vulnerabilidad ante sucesos futuros en relación con la baja reserva homeostática

- Pérdida gradual de peso
- Deterioro de la función física e intelectual
- Anorexia



Es la anomalía sindromática que presenta el anciano frágil cuya discapacidad o dependencia son máximas y limitan toda posibilidad de recuperar el estado anterior

- Deterioro físico insidioso y progresivo
- Disminución gradual de la actividad física y cognoscitiva
- Pérdida de peso
- Anorexia
- Aislamiento social sin causa aparente





Etiología.

La principal causa de la falla para recuperarse es la relación entre varias enfermedades coexistentes, caquexia y un medio ambiente adverso.

Las enfermedades crónicas en fase terminal son otra de sus causas.

Manifestaciones clínicas.



Pérdida de peso inexplicable.



Pérdida del apetito.



Estado nutricional deficiente con disminución de tejido graso y masa muscular.

Diagnostico.

Para establecer el diagnóstico de este síndrome es necesario reconocer los datos clínicos del anciano frágil que se mencionan a continuación:

1. Anorexia.
2. Disminución de peso.
3. Desnutrición.
4. Depresión.
5. Deterioro cognoscitivo.
6. Aislamiento social.
7. Abandono.
8. Muerte.

Manejo.

Es necesario detectar, prevenir y tratar todos los trastornos que se presentan en el síndrome de fragilidad.

El apoyo nutricional, el tratamiento antidepresivo y la rehabilitación son factores que, aunque no siempre detienen el deterioro, mejoran la calidad de vida.