

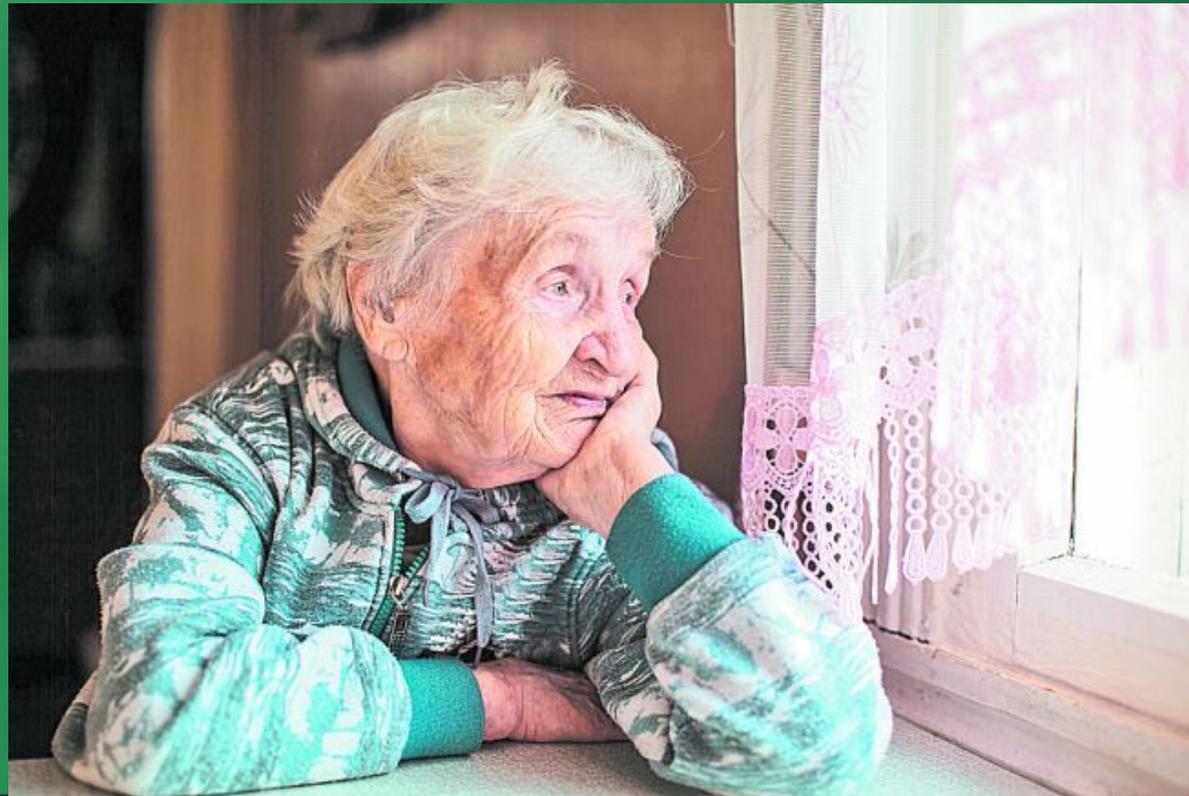
**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ABATIMIENTO FUNCIONAL  
Y SÍNDROME DE  
RECUPERACIÓN FALLIDA**

Materia: Geriatría  
Unidad: 4

# ABATIMIENTO FUNCIONAL

Cuando se pierde alguna capacidad, el término empleado es abatimiento funcional y constituye una alerta como manifestación inespecífica de enfermedad.



## ABATIMIENTO FUNCIONAL AGUDO

- No parece tener una explicación obvia
- Se considera una manifestación inespecífica de enfermedad y es necesario investigar la causa.
- Los síntomas iniciales son inespecíficos

## ABATIMIENTO FUNCIONAL CRÓNICO

- Es probable la rehabilitación
- Es importante detallar las actividades en las que se observan limitaciones para conocer las causas



# SÍNDROME DE FALLA PARA RECUPERARSE

Cuando el anciano alcanza un nivel de discapacidad máxima; constituye un estado de vulnerabilidad ante sucesos futuros en relación con la baja reserva homeostática

- Pérdida gradual de peso
- Deterioro de la función física e intelectual
- Anorexia



Es la anomalía sindromática que presenta el anciano frágil cuya discapacidad o dependencia son máximas y limitan toda posibilidad de recuperar el estado anterior

- Deterioro físico insidioso y progresivo
- Disminución gradual de la actividad física y cognoscitiva
- Pérdida de peso
- Anorexia
- Aislamiento social sin causa aparente





# Etiología.

La principal causa de la falla para recuperarse es la relación entre varias enfermedades coexistentes, caquexia y un medio ambiente adverso.

Las enfermedades crónicas en fase terminal son otra de sus causas.

# Manifestaciones clínicas.



Pérdida de peso inexplicable.



Pérdida del apetito.



Estado nutricional deficiente con disminución de tejido graso y masa muscular.

# Diagnostico.

Para establecer el diagnóstico de este síndrome es necesario reconocer los datos clínicos del anciano frágil que se mencionan a continuación:

1. Anorexia.
2. Disminución de peso.
3. Desnutrición.
4. Depresión.
5. Deterioro cognoscitivo.
6. Aislamiento social.
7. Abandono.
8. Muerte.

# Manejo.

Es necesario detectar, prevenir y tratar todos los trastornos que se presentan en el síndrome de fragilidad.

El apoyo nutricional, el tratamiento antidepresivo y la rehabilitación son factores que, aunque no siempre detienen el deterioro, mejoran la calidad de vida.