



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA: GERIATRÍA.**

**PRIMERA UNIDAD.**

**TEMA: ATENCIÓN GERONTOGERIATRICA /  
PACIENTE ANCIANO Y PACIENTE GERIÁTRICO.**

**DOCENTE: DR. RICARDO ACUÑA DE SAZ.**

**ALUMNO: MIGUEL VELÁSQUEZ CELAYA.**

La gerontología es una ciencia básica.

Estudia el envejecimiento de los seres vivos.

Estudiándose al margen de un plan de estudios en una licenciatura o parte de un posgrado como es la geriatría.

El envejecimiento.

Es un heterogéneo irreversible.

proceso e

Se inicia a partir de la fecundación y termina con la muerte.

Los pilares en que se basa la atención al paciente anciano son

- Servicio hospitalario.
- Medicina general.
- Servicios sociales comunitarios.

## ATENCION GERONTOGERIÁTRICA

La atención Gerontogeriatría

Debe ser integral, con objetivos preventivos, asistenciales, rehabilitadores y sociales.

Se define como conjunto de niveles asistenciales que, desde un punto de vista sanitario y social, debe garantizar la calidad de vida de los ancianos dentro de su familia, medio habitual y la comunidad, proporcionando respuestas adecuadas a las diferentes situaciones de enfermedad o de dificultad social que aquellos presentan, logrando una máxima capacidad funcional y un mayor nivel de independencia posible.

Instrumentos que la diferencia de otras especialidades médicas.

¿Cuáles son?

- Valoración integral del anciano (diagnóstico clínico, farmacológico, funcional, mental, nutricional y social).
- Trabajo en equipo multidisciplinario (médico gerontólogo o geriatra, enfermera, trabajador social, fisioterapeuta, psicólogo, nutriólogo, licenciado en gerontología, gericultista, entre otros).
- Tratamiento continuo del paciente mediante los diferentes niveles de atención gerontogeriatría.
- Atención primaria de salud, con bases en los cuidados preventivos y progresivos.

Anciano y geriátrico.

No son sinónimos.

- El anciano, hace alusión de forma exclusiva a la edad, aludiendo a los mayores de 60 años para países en vías de desarrollo y mayores de 65 años para los desarrollados.
- El geriátrico, la edad no es el único ni, tal vez, el fundamental determinante para definir el concepto; en este caso, deben tenerse en cuenta aspectos como la pluripatología, la presencia de incapacidades físicas y/o psíquicas y los posibles problemas sociales asociados.

Los ancianos se clasifican en uno de los siguientes grupos.

- **Anciano sano:** es aquel que no padece enfermedad crónica, ni ningún grado de problemática funcional, ni social.
- **Anciano enfermo:** aquel que se encuentra afectado de una patología crónica, sin ser anciano de riesgo.
- **Anciano en situación de riesgo,** es aquel que presenta uno o más de los siguientes factores: patología crónica invalidante, haber sido dado de alta recientemente del hospital, estar confinado en su domicilio, vivir solo, tener más de 75 años (aunque algunos autores consideran tener más de 80 años), padecer una situación de pobreza, estar aislado socialmente o carecer de apoyo familiar cercano, haber perdido recientemente a su pareja (situación de duelo inferior a un año) y/o tener una enfermedad en fase terminal.
- **Anciano geriátrico:** Sería el que cumple 3 ó más de los siguientes requisitos:
  - Edad superior a los 75 años.
  - Presencia de comorbilidades relevantes y descontroladas.
  - El proceso o enfermedad principal tiene carácter incapacitante.
  - Existe patología mental acompañante o predominante.
  - Hay problemas sociales relacionados con su estado de salud.

Fragilidad en los ancianos

Engloba los siguientes aspectos.

Comorbilidades incluyendo los síndromes geriátricos, polifarmacia, inadecuada red de apoyo socio familiar, mala alimentación y una discapacidad física.  
Todos estos aspectos se identifican mediante una valoración gerontogeriatrica integral.

**PACIENTE ANCIANO Y  
PACIENTE GERIÁTRICO.**