



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SEGUNDA UNIDAD**

**TITULO DEL TRABAJO: PRESENTACION**

**TEMA: FRAGILIDAD.**

**DR. RICARDO ACUÑA DEL SAZ**

**NOMBRE DEL ALUMNO: RAUL GIBRAN GALLEGOS MER**

# FRAGILIDAD.



RAUL GIBRAN GALLEGOS MERLIN

## DEFINICIÓN.

- Es un síndrome clínico relacionado con el envejecimiento.
- Características:
  - Homeostasis inestable, baja de reservas fisiológicas en varios órganos.
- Provoca: Riesgo de disminución o pérdida de la funcionalidad.

## OTRAS DEFINICIONES.

- Estado vinculado al envejecimiento, reconocible por disminución de reservas fisiológicas. "Hazzard"
- Síndrome biológico relacionado con el envejecimiento. "Fried"

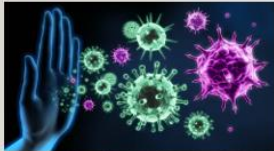
SINDROME GERIATRICO



Perdida de resistencia a la enfermedad.

## HAGA CLIC PARA AGREGAR TÍTULO

Los trastornos fisiológicos del sistema inmunológico ejercen un profundo efecto en la composición del organismo, sarcopenia o disminución de la masa muscular:



Inflamación crónica en el envejecimiento no se relaciona con una enfermedad específica.

Predispone elevación de citonas



**CITOCINAS**

Sobre todo IL-6 que se atribuye un efecto mielosupresor, junto al déficit de hierro secundario a un estado nutricional deficiente.

Causa anemia microcítica y disminución del hematocrito que también puede considerarse como un marcador

## PREVALENCIA

- Mas frecuente en mujeres.
- Ancianos afroamericanos e hispanos.



Otros factores

- Pobreza
- Discapacidad



## CLASIFICACION.

- Fried y Walston

Proponen que la fragilidad puede clasificarse como

**-Primaria**

**-Secundaria**

Rook Wood propone un instrumento clínico para clasificar la fragilidad.

Grado de fragilidad	Criterios
Grado 0	Caminar sin ayuda, realizar AVD (comer, vestirse, bañarse, bajarse de la cama, continencias urinaria y fecal); sin deterioro cognoscitivo.
Grado 1	Sólo incontinencia urinaria.
Grado 2	Uno (dos si hay incontinencia) o más, o si requiere asistencia para movilizarse o realizar AVD; deterioro cognoscitivo sin demencia.
Grado 3	Dos (tres si hay incontinencia) o más, o por completo dependiente para la movilización o una o más de las AVD, incontinencia fecal o urinaria y disfunción de memoria

# ETIOLOGIA

---

- **Fragilidad primaria:** Es consecuencia de los cambios derivados del proceso de envejecimiento.
- **Fragilidad secundaria:** Efecto de las enfermedades específicas.

# MODELO HOLÍSTICO O MULTIDIMENSIONAL

---

Se consideran varios aspectos etiológicos.

- Dimensión biológica o física
- Dimensión psicoafectiva
- Dimensión mental y cognoscitivo
- Dimensión sociocultural
- Dimensión sociodemográfico

## FRAGILIDAD Y DISCAPACIDAD

---

### **Fragilidad:**

Inestabilidad funcional

Dificultad para mantener el equilibrio homeostático.

**Discapacidad:** Puede considerarse tan solo como un marcador de fragilidad.

El termino "Fracaso para recuperarse" se define a la fragilidad extrema.

## DATOS DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL.

---

- Revelo que el 45% total de discapacitados que atienden pertenecen al grupo de mayores de 60 años.
- 6-15% 65 años o mas
- 20 a 25% Mantiene nivel suficiente de actividad física.
- El desuso por inmovilidad forzada o depresión, conducen a una perdida de la fuerza muscular de 1 a 1.5%

Sufre:  
**Sarcopenia**

