

MATERIA: GERIATRÍA.

SEGUNDA UNIDAD.

**TEMA: ABATIMIENTO FUNCIONAL Y SÍNDROME
DE RECUPERACIÓN FALLIDA.**

DOCENTE: DR. RICARDO ACUÑA DE SAZ.

ALUMNO: MIGUEL VELÁSQUEZ CELAYA.

ABATIMIENTO FUNCIONAL Y SINDROME DE RECUPERACION FALLIDA.

El grado de independencia, esto es, la capacidad para valerse por sí mismo en la vida, se conoce como funcionalidad.

Este concepto es de suma importancia en el contexto del envejecimiento porque es un indicador de la salud general y la capacidad preventiva de los sistemas de salud y los mecanismos que deben establecerse para suministrar apoyo a personas con dependencia.

Una parte central del concepto de envejecimiento exitoso consiste en preservar la capacidad de independencia.

La medicina geriátrica se basa, precisamente, en la conservación de la funcionalidad, que puede equipararse con la calidad de vida, de allí que tal funcionalidad sea esencial para la gerontología y se diga que es una disciplina que está en “función de la funcionalidad”.

Cuando se pierde alguna capacidad, el término empleado es abatimiento funcional, lo cual constituye en geriatría un síndrome que debe investigarse y una alerta como manifestación inespecífica de enfermedad.

El abatimiento funcional puede ser agudo o relacionarse con una enfermedad manifiesta, o bien constituir un conjunto de enfermedades recientes o crónicas, caso en el cual es muy probable que varios problemas causen la incapacidad.

En cualquier caso, las probabilidades de ayudar y aliviar son reales, por lo que una queja funcional nunca debe pasarse por alto ni atribuirse tan sólo al envejecimiento. El abatimiento funcional agudo que no parece tener una explicación obvia, como una enfermedad cerebrovascular, una fractura, etc., se considera en medicina geriátrica una manifestación inespecífica de enfermedad y es necesario investigar la causa.

Por lo general, el abatimiento funcional crónico se atribuye de manera equivocada al envejecimiento y se da por sentado que no tiene solución; no obstante, si se investiga en detalle y salen a la luz las causas y los factores que contribuyen a la discapacidad, es muy probable que haya alguna intervención que permita la rehabilitación, lo cual es beneficioso para el paciente mismo, su familia o cuidadores y el sistema de salud que lo atiende.

Bibliografía.

Rodriguez R.. (2011). Abatimiento funcional y síndrome de recuperación fallida. *En Práctica de la geriatría* (Pp.189-193). Mexico: Mc Graw Hill.