



---

# VALORACION GERONTOLOGICA INTEGRAL

---

GERIATRIA



DOCENTE: DR. RICARDO ACUÑA DEL SAZ.

SEXTO SEMESTRE.

ASIGNATURA: GERIATRIA.

ALUMNA: YESSICA LIZBETH SANCHEZ SANTIZ.

PRIMER PARCIAL.

TEMA: VALORACION GERONTOGERIATRICA  
INTEGRAL.

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS.

## VALORACION GERONTOGERIATRICA INTEGRAL

Es un instrumento diagnóstico-terapéutico que consiste en la valoración de los problemas biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales, nutricionales y sociales de los ancianos, para conseguir un plan adecuado de tratamiento con la mejor utilización de los recursos.

Sus objetivos son proporcionar las bases para programas de atención interdisciplinares, buscar y estudiar problemas psicosociales y de salud no diagnosticados previamente, estratificar el riesgo de futura morbimortalidad, desarrollar medidas preventivas apropiadas y crear programas terapéuticos para evitar la incapacidad y fomentar la independencia, reducir el uso innecesario de recursos asistenciales y, por último, aumentar los años de vida activa y saludable.

La VGGI permite encontrar la mayoría de los problemas de salud, funcionales, mentales, nutricionales y sociales en cada anciano de manera individual y, como consecuencia, permiten iniciar una serie de medidas terapéuticas integrales para manejar dichos problemas.

La eficacia de la valoración gerontogeriatrica utilizada por los servicios geriátricos está contrastada en la disminución de la morbimortalidad, de los ingresos hospitalarios, de la institucionalización definitiva y en la mejora de la calidad de vida del anciano.

La VGGI se basa en la realización de una valoración profunda de las siguientes áreas:

**Biológica:** valora el estado de cada sistema del organismo, sus déficits y capacidades potenciales. Recoge los medicamentos que consume habitualmente el paciente y detecta sus reacciones adversas a los fármacos.

**Funcional:** valora el grado de dependencia en la realización de las actividades básicas, instrumentadas y avanzadas de la vida diaria.

**Mental:** valora la situación cognitiva, afectiva, personalidad, problemas sexuales y del sueño de la persona mediante una entrevista estructurada, con la utilización de diferentes escalas, incluye la valoración del impacto de los problemas de salud en la vida del anciano y las preferencias sobre los tratamientos.

Nutricional. Valora el estado anatómico y funcional del sistema digestivo, emitiendo una valoración global subjetiva nutricional para brindar una dieta adecuada e individualizada.

Socio familiar: valora la presencia del apoyo familiar estructural y percibido por el anciano, de apoyo social no familiar y de apoyo social formal.

Para realizar una adecuada valoración gerontológica integral en residencias o centros gerontológicos especializados, se debe de disponer de varias sesiones para ello, de una manera fragmentada y sistematizada.

Al realizar una adecuada valoración geriátrica integral en una unidad hospitalaria, se dispone hasta de 2 horas por cada paciente.

El objetivo del cuestionario de Zarit es establecer si existe sobrecarga emocional en el cuidador del anciano.

Antes de la entrevista, es necesario preguntar al paciente si puede escuchar adecuadamente, sentarse enfrente del paciente, además de hablarle pausadamente, directamente a su cara y con un tono de voz grave.

Durante la valoración, es importante que el anciano se acompañe del cuidador primario en todo momento, principalmente los ancianos que padecen problemas mentales, para que obtengamos validez en sus respuestas.

La reacción adversa al medicamento es la principal causa de muerte en los ancianos mayores de 80 años residentes en países industrializados, presentándose hasta en un 25% de las defunciones.

Las actividades de la vida diaria se evalúan principalmente mediante las escalas de Katz, Barthel y Lawton-Brodie; la fuerza mediante la escala de Daniels, Cruz Roja o por un dinamómetro; y la marcha y equilibrio por la escala de Tinetti y el test Up and Go (levántate y anda).

Las principales escalas usadas en la valoración mental del anciano son el Folstein, Hamilton, Yesavage y CAM.

Los adultos mayores a los cuales se les prescriben medicamentos psiquiátricos, es necesario que se acompañen de algún cuidador primario durante la consulta médica.

La principal adicción en los adultos mayores son la ingesta crónica de benzodiazepinas.

Para realizar un adecuado diagnóstico de desnutrición en los ancianos, es necesario el test de MNA que involucra no solo los aspectos nutricionales o antropométricos, sino además los biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales y sociales.

La valoración social involucra el interrogatorio del ámbito familiar, demográfico, económico, religioso-tanatológico, cuidados paliativos y el testamento de vida o voluntad anticipada.

Beneficios de la valoración gerontogeriátrica integral:

Beneficios hallados en múltiples ensayos clínicos aleatorizados.

- Disminución de las tasas de ingresos en residencias de ancianos.
- Disminución del uso de los medicamentos.
- Disminución de los costos anuales de la atención médica.
- Disminución de las tasas de mortalidad.
- Mejora en la precisión diagnóstica.
- Mejora de la capacidad funcional.
  
- Beneficios hallados con menos frecuencia.
- Disminución del uso de servicios hospitalarios.
- Disminución del uso de los servicios de urgencias.
- Disminución de las tasas de mortalidad a corto plazo.
- Mejoría de la satisfacción del paciente.
- Aumento del uso de servicios domiciliarios y consultas externas.
- Mejoría en las buenas prácticas sobre la prescripción de fármacos.

Beneficios a largo plazo identificados a los dos años.

- Menos estancias permanentes en residencias de ancianos.
- Mejora de la supervivencia sin ninguna disminución de la calidad de vida.
- Aumento de la capacidad funcional independiente.

BIBLIOGRAFIA:

CARLOS NADIM TOLOZA SALECH. (2017). VALORACION GERONTOGERIATRICA INTEGRAL. En MANUAL DE CTO MEDICINA Y CIRUGIA. GERIATRIA (14-25). MEXICO: CTO.