

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Clínica quirúrgica

Definiciones de trauma

Dr. Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo

Thania Guadalupe López Guillén

Trauma

Se define como la lesión a los tejidos producido por un agente mecánico que por lo general es externo. Cada agente traumático produce un tipo de lesiones específicas. En México los traumatismos son la cuarta causa de muerte, solo detrás de la diabetes mellitus, cáncer y la cardiopatía isquémica, por lo que representan un problema de salud pública, las principales causas de dichos traumatismos, son: los accidentes por vehículo automotor, caídas accidentales, heridas por proyectil de arma de fuego.

Los traumatismos se clasifican de acuerdo a:

-El agente traumático

- Agentes físicos: cuchillos, hachas, objetos sólidos (mecánicos) y energía eléctrica, solar (energético y térmico)
- Químicos: agentes nocivos para la salud, ácidos, alcoholes, fenoles, cetonas, etc.
- Psíquicos: por experiencias pasadas que representan un miedo o ansiedad al volver a repetirlas

-Según la lesión producida

- Cerrados: que no pueden ser observados a simple vista, con signos inespecíficos, que dificultan el diagnóstico.
- Abiertos: observables a simple vista

-Sistema afectado

- Sistema locomotor

Contusión: lesión que no provoca la pérdida de la continuidad de la piel, pero si provoca inflamación y hematomas.

Erosión: hay una lesión en la piel con afectación de la capa superficial de la piel, pero sin romperla.

Herida: pérdida de la continuidad de la piel que puede afectar a estructuras profundas.

- Sistema circulatorio
- Sistema nervioso
- Lesiones viscerales

Esta nemotecnia me llamó la atención por la importancia de cada punto en el acto médico

Tratar al paciente con profundo sentido de responsabilidad, humanidad y espíritu profesional.

Respiración es la primera función que se debe mantener o restituir de inmediato al tiempo que se presta mucho cuidado a la columna cervical.

Acceso vascular mediante punción venosa para reponer el volumen circulante y suministrar apoyo farmacológico.

Ubicar las lesiones internas y externas mediante la inmediata y ordenada valoración clínica del paciente.

Mantener las constantes vitales (temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial y, de ser posible, PVC y flujo urinario) dentro de los límites normales.

Asistir de manera permanente y reevaluar en forma periódica al paciente traumatizado hasta su rehabilitación al considerarlo fuera de peligro