

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Farmacología

Actividad:

Mapa conceptual: Fisiología de la presión arterial

Catedrático:

Dr. Ezri Natanael Prado Hernández

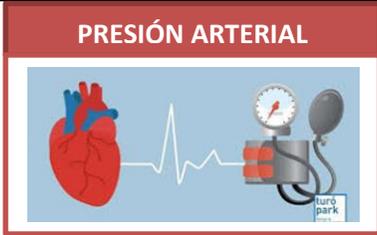
Nombre del alumno:

Oswaldo Zúñiga Alfaro

3ro "B"

Lugar y fecha

31 de Octubre del 2020, Comitán de Domínguez Chiapas.



PRESIÓN ARTERIAL

La presión arterial es la fuerza de la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos. Se mide en milímetros de mercurio (mm Hg).

La presión arterial alta (HBP) significa que la presión en las arterias es mayor de lo que debería.

Otra denominación de la presión arterial alta es hipertensión.

Si usted es adulto y su presión sistólica mide entre 120 y 129, y su presión diastólica mide menos de 80, entonces tiene presión arterial elevada.

La presión arterial alta es una presión sistólica de 130 o superior o una presión diastólica de 80 o superior, que permanece con el tiempo.

La presión arterial se expresa en dos números, como por ejemplo 112/78 ...

El primer número (sistólico), es la presión cuando late el corazón.

El segundo número (diastólico) es la presión cuando el corazón descansa entre latidos.

La presión arterial es normal si está por debajo de 120/80 mm Hg.

La presión arterial alta generalmente no presenta signos ni síntomas. Por eso es tan peligrosa. Pero se puede controlar

Hay factores de riesgo que aumentan sus posibilidades de desarrollar presión arterial alta. Algunos se pueden controlar, otros no

Aquellos que se pueden controlar son estos:

- El tabaquismo y la exposición pasiva al humo del cigarrillo
- Diabetes
- La obesidad o el sobrepeso
- Colesterol alto
- Dieta no saludable (alta en sodio, baja en potasio; y beber mucho alcohol)
- Falta de actividad física

Los factores que no se pueden modificar o que son difíciles de controlar son estos:

- Antecedentes familiares de presión arterial alta
- Raza/etnia
- Envejecimiento
- Sexo (masculino)
- Enfermedades renales crónicas
- Apnea obstructiva del sueño