

Femenina acude a valoración a la clínica universitaria. G1, actualmente con un embarazo de 31 SDG, refiere cefalea frontal continua desde hace 1 semana. Padres diabéticos tipo 2 tratados con insulina, tiene un índice de masa corporal de 31, presento resistencia a la insulina durante el primer trimestre de embarazo. Cuenta con un diario de presión arterial con las siguientes mediciones 150/92, 160/95, 165/90. A la exploración física cuenta con una tensión arterial de 168/106, con cefalea frontotemporal, se realiza un labstick de orina el cual contiene trazas de proteínas.

¿Cuál es el diagnóstico de la paciente?

- **PRECLAMPSIA**

¿Cuál es el tratamiento de elección en este momento?

- **A-METILDOPA**

¿Cuál es el mecanismo de acción de dicho fármaco?

- **ESTIMULA DE RECEPTORES ALFA-ADRENÉRGICOS CENTRALES MEDIANTE UN METABOLITO, LA ALFA-METILNOREPINEFRINA, Y DE ESTA FORMA INHIBE EL FLUJO SIMPÁTICO HACIA EL CORAZÓN, RIÑONES Y VASCULATURA PERIFÉRICA.**

¿Cuál es la meta terapéutica de presión arterial sistémica con la paciente?

- **REALIZAR CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA QUE INCLUYAN UNA MEJORA EN LA ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA**
- **DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE SAL**
- **BAJAR DE PESO**