

Acude paciente femenina a valoración a la casa de salud en la que prestas tu servicio social. G2 P1, actualmente con un embarazo de 26 SDG, refiere cefalea frontal continua desde hace 1 semana. No tiene antecedentes patológicos de importancia. Cuenta con un diario de presión arterial con las siguientes mediciones 140/92, 150/95, 145/90. A la exploración física cuenta con una tensión arterial de 158/96, se realiza un labstick de orina el cual no reporta alteraciones.

¿Cuál es el diagnóstico de la paciente?

- **Hipertensión gestacional**

¿Cuál es el tratamiento de elección en este momento?

- **Alfametildopa en primera elección 250-500mg vía oral cada 8 horas**
- **Hidralazina en segunda elección 25-50mg vía oral cada 6 horas**

¿Cuál es el mecanismo de acción de dicho fármaco?

- La alfametildopa hace estimulación de receptor alfa-adrenérgicos central mediante un metabolito, la alfa-metilnorepinefrina, y de esta forma inhibe el flujo simpático hacia el corazón, riñones y vasculatura periférica.
- La hidrolazina es un vasodilatador periférico de acción directa que actúa principalmente sobre las arterias causando una relajación directa del músculo liso arteriolar. La hidralazina es un vasodilatador de acción directa en las arteriolas sistémicas. Además altera el metabolismo del calcio, interfiriendo con los movimientos del mismo. (liberación de óxido nítrico).