



NOMBRE DEL ALUMNO: Edman Uriel Morales Aguilar

NOMBRE DEL PROFESOR: Sergio Jiménez Ruiz

NOMBRE DEL TRABAJO: Niveles de prevención en salud.

MATERIA: Interculturalidad y salud I

GRADO: Primer semestre grupo A

NIVELES DE PREVENCIÓN

Existen 3 niveles de prevención los que son considerados a la medicina preventiva, la prevención primaria esta dirigida al individuo sano o supuestamente sano, la cual se enfoca en la promoción de la salud y poder prevenir las enfermedades, para que se pueda conseguir estos objetivos se requiere de la educación para la salud y la prevención específica. La prevención secundaria tiene como objetivos poder evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, estos son logrados mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico, en este nivel de prevención todas las acciones son enfocadas al enfermo. Entre estas 2 primeras prevenciones, se puede considerar una acción intermedia. La prevención terciaria corresponde a la rehabilitación tanto en lo físico como en lo social, para ello la triple terapia, física, la ocupación y la psicología tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles así mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social. La primera es que la medicina preventiva puede aplicarse tanto a los sanos y a los enfermos. La segunda consideración es que el personal de salud es que su labor se limita generalmente al segundo nivel.

Deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel.

Leavell y Clark en 1950 establecieron cuatro tareas básicas para la medicina, las cuales son: Una promoción de la salud, prevención de las enfermedades, Restablecimiento de los enfermos y una rehabilitación que fueron propuestas por Sigerist. La OMS define a la Salud como un completo bienestar físico, mental y social y no solo como la ausencia de la enfermedad, las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son: Alimentación, vivienda, educación, empleo, condiciones económicas, recreación, descanso, cultura y la ausencia de la enfermedad. La prevención específica, constituye otra actividad que se realiza, junto con la promoción de la salud dentro del primer nivel de atención y prevención, esto aplica mediante las tendencias a evitar las enfermedades.

Leavell y Clark permitió la apertura conceptual en salud pública y en el campo de la epidemiología, destacando la evolución de principios y leyes en medicina preventiva, que hasta el día de hoy se conservan para el interés de los sanitarios epidemiológicos y de la medicina preventiva, lo cual los postulados son muy importantes y parte esencial para un mejor control de la

doctrina sanitarista:

- la triada ecológica de salud-enfermedad
- Los periodos de la enfermedad,
- Las etapas que sigue toda enfermedad en su curso evolutivo
- La Historia natural de la enfermedad,
- El continuo salud-enfermedad y
- El proceso salud-enfermedad.

La historia natural de la enfermedad corresponde a una serie de eventos sucesivos que se desarrollan libremente desde un huésped susceptible en estado de salud, se expone a riesgos y condiciones que favorecen la unión con un agente agresor sin la intervención que interfieran, hasta la resolución del proceso es decir la recuperación del huésped o la muerte. La HNE tiene 2 periodos; el periodo prepatogénico y el patogénico; en el prepatogénico se procede a las manifestaciones clínicas este periodo está conformado por la triada ecológica y la prevención primaria, mientras tanto en el periodo patogénico está caracterizado por la respuesta que organiza el huésped ante el agente y también corresponde a la enfermedad propiamente dicha este periodo termina con la desaparición de los síntomas mediante 2 situaciones una por la resolución de la enfermedad o curación que puede o no dejar secuelas y la otra con la muerte en plena evolución.

Poder mantener la salud del individuo y de todas las comunidades requiere considerar la enfermedad como un proceso en secuencia, dinámico, cambiante, que precisa de observación continuada. El hombre cambia el ambiente los agentes mutan y los grupos sociales accionan en ambientes diferentes. Lo cual es necesario que el médico debe estar atento a estos cambios para comprender mejor los eventos patológicos y para actuar oportunamente y precisamente en forma preventiva y curativa en los periodos de la historia natural de la enfermedad. La historia natural de la enfermedad es un aspecto importante en el proceso de medir los niveles de salud, este herramienta, también implica enfermedad evidente, complicaciones y hospitalización.

Los niveles de salud y de enfermedad miden lo mismo ya que son complementarios. La salud se concibe para este modelo como un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solo la ausencia de las enfermedades. Los estados de salud - Enfermedad, Milton Terris dice que estos estados poseen límites imprecisos que fluctúan en el individuo durante su vida y depende de factores como la triada ecológica la cual estas 3 determinan distintos niveles de salud.

BIBLIOGRAFIA

**Andrade, J. E. (s.f.). *NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD
CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA.***

Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/41af5e95738c65c84af78b0c43aa93a9.pdf>