



**Nombre del alumno: Maricruz Elizama  
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura  
“Sistema Medico Convencional”**

**Materia: Interculturalidad y salud I**

**Grado: 1**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre del 2020

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneas; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

El interés por la medicina alternativa y complementaria (MAC) y su uso han experimentado un espectacular incremento en los últimos años. Por lo que respecta a la popularidad de los tratamientos alternativos, es particularmente revelador el hecho de que la magnitud de la demanda de estas terapias continúa aumentando, a pesar de que los seguros no cubren estos servicios.

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

Entre los factores predictores del uso de cuidados de salud alternativos se pueden citar los siguientes: un pobre estado de salud; una visión filosófica holística de la salud y la vida; el padecimiento de afecciones crónicas; la pertenencia a un grupo cultural comprometido con el medio ambiente y/o feminismo; y el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento personal.

El acceso a las modalidades de las MAC proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias.

A pesar del significativo incremento en el uso de las terapias alternativas a lo largo de los últimos años, menos de un 40% de los usuarios de medicina alternativa en los Estados Unidos manifiesta que lo es a su médico de atención primaria, hecho que pone las preferencias de los pacientes y su voluntad de compartir una razón por la cual la mayoría de las alternativas no están basadas en pruebas

es que fueron introducidas antes del advenimiento de los estudios clínicos controlados y aleatorizados. El uso común y aceptado de agentes antitrombóticos para el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y sus complicaciones apoya este punto de vista.

## Medicina integrativa

### Origen y concepto

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día, la popularidad de la MIA y, en sí misma, una tendencia importante, como lo hacen el interés por las terapias naturales y el holismo.

La confluencia de estas tendencias conforma el contexto en el que las MIA y la medicina convencional deben coexistir, el ámbito ambulatorio, en el que las MIA se han desarrollado con rapidez.

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado origen a la «Medicina Integrativa».

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado como resultado el nacimiento de la «Medicina Integrativa».

### Posibles ventajas

Las ventajas de un cuidado integrativo en el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivas. La interacción entre los profesionales en el cuidado de un paciente puede ayudarles a aprender unos de otros, de manera que, con el tiempo, lleguen a

Colaborar de una forma más fructífera.

Dado el creciente interés de los pacientes por las MAC, un sistema sanitario que no las tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en el paciente, el IMC está codirigido por un médico alopático y una naturópata, el IMC está validado por un panel de practicantes de las MAC de todo el estado de Connecticut, a los que puede remitirse a los pacientes para recibir tratamientos especializados.

Con un creciente número de pacientes interesados por las MAC y médicos convencionales reticentes, lo que hoy prevalece en los EEUU es un sistema sanitario no integrado o, lo que es peor, desintegrado, circunstancias, los Profesionales que optan por considerar la práctica basada en pruebas como la única base para la toma de decisiones médicas.

La evolución de los cuidados integrativos debería tender a disipar las fronteras entre el cuidado convencional y las prácticas MAC. Ambas disciplinas deberían estar sujetas a un control científico riguroso, particularmente los que actúan en el ámbito hospitalario, se resistan a un cambio sustantivo en la actual estructura de poder del estamento médico.

Como última, y quizás más importante cuestión, cabe decir que la ampliación de las opciones en el cuidado de la salud puede no derivar en mejores resultados ni en el fortalecimiento del paciente.

En la medicina integrativa, los pacientes podrían recibir consejo de una sola fuente, tomando en consideración todas las prácticas, más que recibir recomendaciones inconexas de cada lado.

## Bibliografía

DAVID L. KATZ, MD, MPH, FACPM, LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD

[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)