



**Nombre del alumno: Edwin Dionicio
Coutiño Zea**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruíz**

Nombre del trabajo: control de lectura.

Materia: interculturalidad y salud 1.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1-A

NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA.

La medicina preventiva para ser parte del sistema de salud pública, necesita y tubo que pasar aspectos a calificar, donde algunos autores no se demostraron de acuerdo con la medicina preventiva como parte de la salud pública. Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones: primeramente con individuos y familia por el médico y con la segunda que es con grupos y comunidades por los sanitaristas, constituyendo esta labor, la salud pública. El desarrollo que hace ya algunos años de la Salud pública a tenido, no apoya ese punto de vista, ya que esta disciplina fue primero. Hay algo muy importante donde si esta de acuerdo es no considerarse competidores, sino colaboradores en la consecución de la salud individual y colectiva. Se desarrollan tres niveles de la medicina preventiva, el primer nivel es la prevención primaria esto se dirige principalmente a los individuos sanos o aparentemente sanos, por que el objetivo de esta es la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades esta es más de trabajar con la población, dando platicas para poder informar a las personas del aseo personal o ya sea alguna enfermedad nueva. Esta necesita conseguir sus objetivos para hacer y brindar un trabajo bueno, en tonces para conseguir sus objetivos se disponen

de la educación para la salud y de la prevención específica, brindada hacia la población, con palabras entendibles para que las personas tengan un buen conocimiento. La otra es algo que necesitamos los ciudadanos pero con más complicaciones o hace otra labor ya más de curar y todo eso, que es la prevención secundaria, esta como cualquier nivel tiene objetivos y el de esta es evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez. Estos objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico. En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo. Entre la prevención primaria y la secundaria, pero en sí todas están entrelazadas, por que pertenecen a un sistema, pero el artículo nos menciona la relación que tienen estas dos prevenciones primaria y secundaria. Según el artículo "Entre la prevención primaria y la secundaria, puede considerarse una acción intermedia; la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente. No se debe confundir con diagnóstico oportuno. La detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada". Como nos dice este texto, la prevención primaria y la prevención secundaria son niveles de prevención intermedios, por que una detecta las enfermedades y la

da un diagnóstico oportuno, se puede decir que estos no tratan la enfermedad si no la buscan, diagnostican al paciente, al enfermo que llegan a estos niveles, pero también el nivel de prevención secundario, también nos ayuda o su labor es de evitar que las enfermedades progresen, que se sigan desarrollando y limitar la invalidez.

En los niveles de prevención, por último tenemos la prevención terciaria que corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social.

En esta se engloba la triple terapia, que es física, la ocupacional y la psicológica, esta tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles así mismo en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social para que se tenga una rehabilitación integral para los pacientes.

En este último nivel de prevención es claro lo que nos dice el artículo por que esa es la labor de la prevención terciaria, de la rehabilitación de los pacientes hasta su recuperación, después de que la persona enferma, deja de serlo, pasa a un proceso de rehabilitación para vigilar como sigue y para algo muy importante, para su recuperación rápida y en esto entra lo de prepararse para salir como una persona independiente. Las actividades que desarrollan estos tres niveles de prevención son, educación para la salud, prevención específica,

detección de enfermedades, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno y por último la rehabilitación, todo esto funciona como un solo sistema, por que todos necesitan de todos y es como una escalera, por que el paciente debe de pasar por así decirlo, con los tres niveles y los niveles de prevención de Leavell y Clark son los siguientes, promoción en salud, prevención específica, tratamiento inmediato, limitación de invalideces y la rehabilitación. Se desprenden de esta información antes mencionada dos consideraciones y también de los niveles de medicina preventiva, la primera de estas es que la medicina preventiva, puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos y la segunda es que el personal de salud, médicos y enferme cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben de ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero. En esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos. Existen postulados que hasta hoy en día son conservados para el interés de los sanitaristas, epidemiólogos y de la medicina preventiva que son la triada ecológica salud-enfermedad, los periodos de la enfermedad, las etapas que sigue toda enfermedad en su curso evolutivo, la historia natural de la enfermedad, el continuo salud-enfermedad, el proceso salud-enfermedad, todos estos elementos se desarrollan a partir de los niveles de prevención para un mejor entendimiento.

Referencia bibliográfica.

Jorge Eliecer Andrade. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Recuperado el 7 de diciembre de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/41af5e95738c65c84af78b0c43aa93a9.pdf>