



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Noviembre del 2020

Teoría de sistemas

Todos los sistemas de atención a la salud, ya sea que sean convencionales, tradicionales, alternativos o complementarios poseen procedimientos terapéuticos, cuerpo de terapias, comprensión de la causalidad, modelo de prevención, nosología & procedimiento diagnóstico. El eje que da sustento, cohesión & sentido al sistema de atención a la salud es la cosmovisión, dicho término se refiere a la forma de entender, ordenar & clasificar el mundo & en él: la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida & la muerte.

La medicina tradicional como un conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud & la enfermedad. Cada pueblo indígena, cada etnia tiene su propia manera de sistema. Este sistema comprende de una cosmovisión en la que se comprende el universo como totalidad interconectada, conectado muy estrechamente a ese universo & una concepción de la salud & la enfermedad como estados de equilibrio & desequilibrio entre distintos factores como los fríos & calientes derivados del comportamiento individual & de las relaciones sociales, ambientales & espirituales.

En la cosmovisión indígena mesoamericana se entiende que el ser humano es un todo en el que no se puede separar el cuerpo, de la mente & el espíritu. Cada parte del cuerpo tiene que ver con

Armonía de animales

todo el resto. & por ende esta conectado íntimamente entre sí & con todo el universo, con los demás seres humanos, con plantas, animales, objetos, aire, agua, la tierra, las divinidades, los planetas & todo el cosmos en general. Los elementos como el agua, el aire, la tierra & el fuego poseen vida & son sagrados. Ya que tienen personalidad propia & están por encima del ser humano.

Ahora bien el indígena sabe que así como producen vida también pueden ocasionar la muerte, todas las elementos de la naturaleza tienen sus dueños o divinidades protectoras.

La salud se entiende como un estado de equilibrio dinámico interno entre fuerzas frías & calientes que afectan el cuerpo, la mente & el espíritu. Este equilibrio también depende del estado de armonía externa con los demás seres humanos, la naturaleza & el cosmos en general, es por eso que la enfermedad la entendemos como la consecuencia de la ruptura de ese estado de equilibrio que es a nivel externo e interno por diversos elementos que pueden tener origen en el cuerpo, la mente & el espíritu.

La salud es el resultado de vivir en armonía de acuerdo a las leyes de la naturaleza & la sociedad, la enfermedad es la consecuencia de la ruptura del equilibrio, resultado de la trasgresión de esas leyes, lo cual rompe el estado de armonía

Los términos de medicinas complementarias & alternativas & medicinas tradicionales se utilizan para referirse a muchos tipos de atención de salud no convencional, la OMS clasifica a estas prácticas en dos grandes grupos: Las que utilizan plantas medicinales & las que usan medios de acupuntura, masajes.

El sistema conceptual chino, se originó dentro de un cuerpo filosófico religioso conocido como Taoísmo en la que esta presente en el que el "todo" es un principio que esta presente en todo el cosmos. Sin la combinación del yin - yang no existe vida ni movimiento. La interacción entre el yin - yang produce los cinco elementos, de los cuales esta formado todo el universo. El ser humano es un microcosmos conectado estrechamente a todo el macrocosmos. La energía fluye en el cuerpo por 12 canales ordinarios & 8 extraordinarios también conocidos como meridianos, el desequilibrio del yin - yang ya sea externo o interno produce enfermedad. También la medicina china utiliza las plantas medicinales pero son inserta en un subsistema práctico - conceptual llamado herbolología, esta disciplina engloba la utilización de productos de origen vegetal, animal & mineral.

En el sistema ayurvédico se concibe una energía universal "Prana" de la cual surge la vida, el movimiento & la actividad, el prana se manifiesta

como la fuerza maestra detras de todas las funciones del cuerpo & de la mente, es responsable por la coordinacion de la respiracion, los sentidos & la mente. Cada ser humano es una combinacion unica de cuerpo, mente, sentidos & alma.

Si el prana no se regenera & no fluye se produce enfermedad, puede estancarse o bien debilitarse en algunos de los chakras; el stress es un factor importante de enfermedad, ya que afecta todas las emociones y repercute en el funcionamiento de todo el cuerpo & en el flujo del prana.

Referencia bibliográfica

López Austin, Alfredo y Esteban Jackes. (2003). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS". [Fecha de consulta 03 de Noviembre 2020]. Disponible en:
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf