



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Edwin Dionicio  
Coutiño Zea**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz**

**Nombre del trabajo: control de lectura.**

**Materia: Interculturalidad y salud 1.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre de 2020

Educación para la salud con enfoque integral. La educación como nos menciona en el artículo y claramente eso, la educación es un factor muy importante en cuanto a una formación buena en una persona, la educación nos ayuda tener un desarrollo humano mejor, para hacer o realizar algo con respeto se podría decir en muchos casos y así mismo contribuir a una sociedad mejor y también nos ayuda para un mejor desarrollo sostenible, porque por medio de esta educación obtenemos mejores conocimientos para aplicarlos día con día en el ámbito social, esto ayuda a un desarrollo de competencias en ámbitos académicos como los conocimientos, habilidades y destrezas que desarrolla una persona para comprender, para poder desarrollarse en el mundo en el que vive hablando socialmente, entonces esta no solamente se da en instituciones educativas, en los hogares con la familia si no que también incluye la forma de gobierno que con esto va si existe o si se trabaja para desarrollar nuevas políticas educativas y el tener acceso sin diferencia alguna como el estar una posición baja de la economía o en el ámbito económico y que si existe o debería de existir una buena calidad de la educación. La educación se relaciona o proviene de una buena promoción de salud para fomentar la educación. La educación para la salud con enfoque integral como un proceso que genera aprendizaje, esto haci se entiende o eso es lo que quiere apoyar o poner en practica

con la sociedad. Esto nosolo nos ayudaría a tener un autocuidado individual, sino se vería como hacer un ejercicio con todos los ciudadanos y para movilizar o realizar una salud colectiva para mejorar día con día el panorama de salud y sea una mejor ayuda para todos, por que por ejemplo sería a acudir al médico cada cierto tiempo para saber como estamos de salud, sin importar si vamos por algunos síntomas o afecciones por eso, no debe de ser esa manera por eso es que debemos de tener una buena educación enfocada en la salud.

Sabemos con vivir con una pareja o lo aprendemos, individual, grupal o colectivo.

Esto es una estrategia que implementa la salud pública y de la misma manera tambien la promoción de la salud, donde estos implementan diversos metodos como educativos, políticos y de acción social, estos son relacionados, basados por su puesto con la investigación y así mismo para la practica, esto se realiza con el fin de analizar los servicios de atención a la salud, para poder implementar estrategias hacia la salud y ponerlas en practica con las comunidades, grupos, poblaciones y demas.

Segun la OMS la promoción de la salud es; las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, atender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una

buena salud. Esto se refiere, o por lo que le entiendo, es que una promoción de la salud debe de tener habilidades sociales para poder hacer una buena promoción con la población, tener esa habilidad para interactuar con las personas, también una habilidad cognitiva para lograr que la persona se motive en cuidar su salud y obtenga una capacidad para acercarse a los centros de salud que le corresponde o a cualquier otro y de otra manera, para poder entender y poner en práctica la información que se le ha brindado a esa persona, para que esta mantenga una buena salud.

Una de las definiciones más aceptadas en darle un concepto concreto a la educación en salud y la alfabetización en salud, es la de Sorensen et al. en 2012; La alfabetización en salud se basa en la alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información sobre la salud en la toma de decisiones sobre la atención y el cuidado sanitario, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud para mantener y mejorar la calidad de vida a lo largo de ésta.

Existen 3 niveles de alfabetización propuesto por Nutbeam en el 2000 de alfabetización para la salud (AES), funcional a la información, interactiva desarrollo de habilidades, crítica mejorar habilidades sociales y economicos y empoderamiento comunitario y también nos presenta algunas experiencias que se presentan en categorías.

### **Referencias bibliográficas.**

DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. (2017). promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion. Recuperado el 15 de octubre de 2020, de <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>