



**Nombre del alumno:**

Yessica Gusmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Grado:**

1ºA

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 octubre del 2020

## Educación para la salud con enfoque integral

Es una convocatoria a un concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las Américas, sin embargo en unos apartados manifiesta algunos conceptos de dicho tema, uno de ellos es sobre la educación que es aquella que nos brinda información, nuevas habilidades y conocimientos y que esto no solo lo iremos aprendiendo, sino que también desarrollándolo para que de esa forma podamos cambiar el mundo y en dado caso poder mejorarlo.

De otro modo, abarca como los criterios de dicha convocatoria al concurso, en donde se basan más en la búsqueda de experiencias acerca de como es la promoción a la salud y dentro de ello lo ya mencionado que es la educación y comunicación que es lo que más impactará.

Dentro de la educación precisamente, se maneja de igual forma la educación para la salud, es decir propio de la salud, aquella en la que obtendremos nuevas competencias y habilidades en la salud de toda una población, en la que pueda involucrarse como participación social, donde haya una correcta y entendible comunicación para analizar la realidad en la que se vive y que medidas pueden tomarse para poder transformar todos los factores que estén afectando notoriamente a la salud, y sacar provecho de los beneficios saludables.

Se toma también como una estrategia para la salud pública, donde pueden utilizarse distintos métodos para ello, tanto teóricos, de investigación y por supuesto prácticos. No se basa en un aspecto individual, sino de toda una sociedad y esta debe de tener ese compromiso y responsabilidad para que la salud mejore y con ello la calidad de vida también.

Se tomaron en cuenta a la OMS que es la Organización Mundial de la Salud la cual define lo siguiente respecto a la promoción de la salud: "Alfabetización son las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud" (Organización Mundial de la salud [OMS], 1998).

Así mismo emplean, por supuesto, otros tipos de concepto acerca de la alfabetización en salud.

Saliendo de este tema y regresando al concurso, se busca educación para la salud que llegue con un enfoque integral para todo tipo de individuos.

La educación para la salud debe ser aquella que una lazos fuertes entre la población para mejorar de algún modo, la calidad de vida, que todos adquieran conocimientos y que no vaya solo al cuidado propio (autocuidado), sino al cuidado de las demás personas, tanto de una familia como el de una comunidad con el fin de quizá no erradicar enfermedades, pero si en reducir el riesgo a padecerlas.

Cuando hablamos de educación para la salud no solo es educar en prevención de las enfermedades, abarca grandes aspectos como los que pueden ser, como ya mencionaba, el cuidado de otros individuos, conocer acerca de como es todo el proceso de la vida, hablar de salud sexual y reproductiva, salud bucal y un aspecto importante, el cual es la buena convivencia con los demás individuos.

La educación no es solo hablar y hablar, sino también involucrar a la población que está participando, es decir la participación social, bien a familias, comunidades, escuelas, personal de trabajo, y quienes se involucren a todo este mundo de información y capacitación.

Así mismo, se busca fortalecer aprendizajes que ya se han obtenido, y claro, ponerlos en práctica en la vida que es lo que dará el resultado de una mejor calidad de vida, es por ello que se busca el enfoque holístico e integral en la educación para la salud, donde se desarrolle todo tipo de habilidades, y fortalezcamos los conocimientos que ya se habían tenido.

Capacitando a toda una comunidad, una familia, e individuos, se irá disminuyendo factores de riesgo, contra enfermedades y así mismo se mejorará las condiciones de salud y la calidad de vida, claramente si todo lo aprendido se pone en práctica y mejor aún si lo hace toda una población.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

O.M.S., & O.P.S. (2017, 14 marzo). *DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL.* 0.  
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>