

**Nombre del docente: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del alumno: Marvin Andrés Cano  
Hernández**

**Materia: Interculturalidad y salud**

**Trabajo: Sistema Médico Convencional**

**Grado y Grupo: 1ºA**

**UDS**



La expresión "medicina alternativa y complementaria" es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no convencionalmente impartidas a los estudiantes en las facultades de medicina.

La denominación "alternativa" implica tanto que que tales prácticas se definen por lo que no son, como que son excluyentes de asistencia médica convencional. Si se usa el calificativo de "complementaria" se da a entender que estas prácticas son complementarias de la medicina "principal" por otro lado, en diferentes trabajos.

El interés por la medicina alternativa y complementaria (MAC) y se han experimentado un espectacular incremento por los últimos años, aproximadamente 83 millones de personas en los estados unidos (42% de la población adulta) han manifestado haber hecho uso de al menos una terapia alternativa (1997), con una preferencia de una de cada dos personas con edades que van de los 35 a los 49 años que han utilizado una más terapias ~~de~~ alternativas. En 1997 de visitas a los practicantes de terapias alternativas superó en 243 millones al de las realizadas a todos los médicos de atención primaria.

La publicación de los EEUU realizó un gasto de aproximadamente 21,200 millones de dólares en visitas a practicantes alternativos en 1997, lo que supone un incremento del 45% respecto a 1990<sup>5</sup>. La mayoría - un 58% - de los que recurrieron a las terapias alternativas lo hizo con finalidades preventivas, mientras que en 42% lo hizo por problemas médicos concretos. El uso de terapias alternativas es más prevalente entre la población blanca, femenina y de alto nivel cultural y económico.

Entre los factores predictores del uso de cuidados de salud alternativos se pueden citar los siguientes: un pobre estado de salud; una visión filosófica ~~de~~ holística de la vida; la pertenencia a un grupo cultural comprometido con el medio ambiente y lo feminista; el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento personal. Aun que los resultados de las investigaciones varían de alguna manera, todas hacen referencia a los siguientes rasgos por los cuales las personas recurren a las MAC: insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar las enfermedades crónicas; el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales en la medicina.

## "Medicina Integrativa"

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias en la atención sanitaria de hoy en día, pero hay otros. La popularidad de los MAC ya marca en sí misma, una tendencia importante, como lo hacen el interés por las terapias naturales y el holismo.

La importancia de bajar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones en su rango cada vez destacando en la formación y la prácticas médicas. Por último, el advenimiento del sistema de cuidados gestionados en los Estados Unidos ha hecho que se preste una creciente atención a la relación coste-efectividad de las intervenciones médicas. La convergencia de estas tendencias confirma el contexto en el que los MAC y la medicina convencional deben coexistir. Hasta la fecha el médico ambulatorio, en el que la autonomía del paciente es mucho mayor y la regulación de la práctica menos estricta, es el terreno en el que los MAC se han desarrollado con rapidez.

(DAVID L. KATZ)

## Bibliografía

DAVID L. KATZ. (s.f.). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. 10.