



**Nombre del alumno:**

Celia Guadalupe Reyes López

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Niveles de atención

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Grado:**

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

Los niveles de atención se definen como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Por supuesto en aspectos de salud.

Se distinguen tres niveles de atención.

El primer nivel de atención, se le conoce también como el nivel de primer contacto hacia la población. Este nivel se enfoca en la resolución de las necesidades básicas de la población mediante actividades de promoción, prevención, procedimientos de recuperación y rehabilitación. Cuenta con establecimientos de baja complejidad como los consultorios, policlínicas, centros de salud, etc.

En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales, donde se enfoca en brindar un servicio específico y que junto con el primer nivel se pueden resolver hasta un 95% de problemas de salud de la población.

El tercer nivel de atención se refiere a la atención de patologías más complejas que requieren de procedimientos especializados y de alta tecnología.

Para que estos niveles de atención logren su correcto funcionamiento necesitan de un sistema de referencia y contrarreferencia. La referencia constituye un procedimiento administrativo - asistencial mediante el cual un establecimiento de salud ya sea primer, segundo o tercer nivel, transfiera el cuidado y responsabilidad de la salud del paciente a otro establecimiento de salud de mayor complejidad. Y la contrarreferencia es el proceso administrativo - asistencial. En este caso, una vez resuelto el problema de salud, se le devuelve la atención, cuidado y responsabilidad del paciente al establecimiento de menor complejidad.

Ahora bien, cada nivel de atención condiciona el nivel de complejidad que debe tener cada establecimiento.

Se entiende por complejidad al número de tareas diferenciadas o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella. El primer nivel de complejidad se refiere a los centros de salud, consultorios, etc. Donde asisten médicos familiares, comunitarios, médicos generales. En el segundo se refiere a los hospitales donde están los médicos con alguna especialidad. Y el tercer nivel se refiere a establecimientos que realizan prestaciones médicas y quirúrgicas.

Según la OMS, la prevención se define como "las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida". Esta también se clasifica en tres. La prevención primaria es, según la OMS "Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionales". Por ejemplo el uso de condones para prevenir enfermedades de transmisión sexual.

"En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad".

La prevención terciaria está enfocada en un diagnóstico, tratamiento y rehabilitación física, psicológica y social. Se trata de minimizar los sufrimientos causados y de esta manera contribuir en reducirlas al máximo.

La Atención Primaria de la Salud (APS) fue definida como "la asistencia sanitaria esencial, basada en métodos y tecnologías prácticos científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos de la comunidad, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad

y el país puedan soportar en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación"

La promoción de salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa, definida como "el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla"

El objetivo principal de este artículo es darnos a conocer y distinguir las diferencias entre niveles de atención, niveles de complejidad, niveles de prevención, atención primaria de salud, y las funciones que estos desempeñan para el servicio de la población.

#### Referencias

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. Recuperado en 01 de diciembre de 2020, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es).