



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Maricruz Elizama
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura
“Niveles de prevención”**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Diciembre del 2020

Niveles de Prevención

Niveles de prevención: Primaria

Vacunas, medidas para hacer el aire más limpio, prohibir la utilización de algunas sustancias con defecto tóxico en la agricultura, estimular el desarrollo de estilos de vida saludables; todo esto son ejemplos de prevención primaria de enfermedades.

Algunas de estas medidas preventivas consisten en: la reducción de los accidentes en el domicilio, el control de los factores de riesgo cardiovascular o las campañas que promueven hábitos de vida saludables (como evitar o limitar el consumo de alcohol o fomentar la práctica de ejercicio físico moderado).

La prevención primaria, en medicina, se aplica eliminando los factores que puedan causar lesiones, antes de que sean efectivos. La intervención tiene lugar antes de que se produzca la enfermedad, siendo su objetivo principal el impedir o retrasar la aparición de la misma.

Aplicación: en el período prepatogénico (antes del inicio de los estímulos inducidos por los factores etiológicos que provocan la enfermedad).

En epidemiología mediante la investigación etiológica se identifican los determinantes de un proceso, y se concretan las intervenciones para su prevención.

Antes de que una intervención se considere eficaz y pueda generalizarse, es necesario realizar estudios en los que se demuestren su eficacia.

En la clínica son el conjunto de actuaciones dirigidas a impedir la aparición o disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada.

Tipos de intervenciones.

- La promoción de la salud esta dirigida a las

Personas. Es el fomento y defensa de la salud de la población mediante acciones que inciden sobre los individuos de una comunidad.

• La protección de la salud se realiza sobre el medio ambiente. Como por ejemplo la sanidad ambiental y la higiene alimentaria. Las actividades de promoción y protección de la salud que inciden sobre el medio ambiente no las ejecuta el médico ni la enfermera, sino otros profesionales de la salud pública, mientras que la vacunación sí las realiza el médico o la enfermera.

Niveles de prevención: Secundaria

Si antes nos referíamos a evitar el desarrollo de una enfermedad, desde los niveles de prevención secundaria las acciones van encaminadas a limitar el impacto de una enfermedad que ya existe en el individuo. Desde este nivel de prevención se persigue impedir el progreso de la enfermedad y prevenir el surgimiento de posibles complicaciones. Son las medidas dirigidas a detener o retrasar el progreso de una enfermedad que ya tiene una persona. Las mismas consisten en la detección, diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad.

La prevención secundaria en medicina, consiste en detectar y aplicar tratamiento a las enfermedades en estados muy tempranos. La intervención tiene lugar al principio de la enfermedad, siendo su objetivo principal el impedir o retrasar el desarrollo de la misma.

Aplicación: en el período preclínico cuando aún los síntomas y los signos no son aparentes, pero existen

En estado embrionario o subclínico).

En epidemiología mediante el cribado poblacional se persigue la detección precoz en la enfermedad. E intenta evitar la progresión de la lesión biológica o enfermedad en pacientes que se hallan asintomáticos o manifiestan una morbilidad reducida. Las actividades pueden ser de anticipación diagnóstica o detección precoz de la enfermedad cuando es posible aplicar un tratamiento efectivo; y de posposición cuando se procura retrasar la evolución de la lesión, debido a que en la fase en que se encuentra ya no es posible aplicar medidas curativas.

Tipos de intervenciones

Pasivas: el cribado:

- En atención primaria la estrategia más empleada es la detección oportunista o búsqueda activa de casos (case finding), en la que se realiza una serie de pruebas según la edad, el sexo y los posibles factores de riesgo presentes en la persona que consulta por cualquier cosa.

- El cribado masivo o rastreo (screening) es una estrategia población cuya efectividad y eficiencia para la detección de patologías crónicas no parece ser suficiente como para recomendarlas de forma global, ya que es frecuente el incumplimiento por parte del individuo presuntamente enfermo respecto de las recomendaciones para confirmar o descartar el diagnóstico.

Niveles de prevención: Terciaria

Si los niveles de prevención anteriores no impidieron que la enfermedad surgiese, tampoco se pudo

frenar en las primeras fases y evitar daños mayores, entonces se activan medidas de prevención terciaria. Este nivel implica que ya la enfermedad ha provocado daños irreversibles y que hay que intentar llevar el impacto de estos en la vida del enfermo a su mínima expresión.

Desde los niveles de prevención terciaria se desarrollan acciones encaminadas a limitar el grado de discapacidad y hacer que el individuo se ajuste de forma funcional a las nuevas condiciones.

Es aquella que se lleva a cabo con el fin de prevenir, retardar o reducir las complicaciones y secuelas de una enfermedad que ya tiene la persona. El objetivo es mejorar la calidad de vida del paciente.

La prevención terciaria se realiza cuando ya se ha instaurado la enfermedad, y se intenta evitar que empeore y que se produzcan complicaciones. La intervención tiene lugar en plena enfermedad, siendo su objetivo principal eliminar o reducir las consecuencias del desarrollo de la misma.

Aplicación: en el período clínico (cuando los síntomas y los signos son aparentes).

En epidemiología se interviene mediante ensayos clínicos en los que se documente que una medida es eficaz. Intenta prevenir las discapacidades en los pacientes que presentan una enfermedad en fase sintomática. Incluye medidas para posponer y retrasar la progresión de la enfermedad y evitar las complicaciones, y para la rehabilitación de los pacientes.

Bibliografía

Tipos de prevención y sus objetivos

<https://www.msdsalud.es/cuidar-en/prevencion/quieres-saber-mas/tipos-prevencion-sus-objetivos.html>

04/03/2017, ciencias de la salud, los niveles de prevención de enfermedades. Características fundamentales

<https://www.universidadviu.com/co/actualidad/nuestros-expertos/los-niveles-de-prevencion-de-enfermedades-caracteristicas>

Prevención primaria , Esta página se editó por última vez el 2 ago 2020 a las 18:48.

https://es.wikipedia.org/wiki/Prevenci%C3%B3n_primaria

Prevención secundaria, Esta página se editó por última vez el 16 abr 2020 a las 19:29.

https://es.wikipedia.org/wiki/Prevenci%C3%B3n_secundaria

Prevención terciaria, Esta página se editó por última vez el 9 may 2020 a las 17:54

https://es.wikipedia.org/wiki/Prevenci%C3%B3n_terciaria.