



**Nombre del alumno:**

Johana Nazareth Vázquez Flores

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Grado:**

1ro A

**Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Noviembre del 2020**

# sistema medico convencional

Las practicas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje, entre muchas otras.

Algunos de los rasgos mas ampliamente compartidos por MAC, es la individualización del cuidado, la dedicación de tiempo & atención a cada pte. la confianza & la fe en los poderes curativos del cuerpo & en la naturaleza.

La MAC es un cúmulo de practicas extremadamente heterogeneo, abarcan desde opciones bien fundament. sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

El interés por la medicina alternativa & complement. & su uso han experimentado un incremento en los últimos años.

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente. El acceso a las modalidades de las MAC proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se gustan a sus creencias & preferencias.

Medicina integrativa, los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos & los procedimientos & prácticas de la medicina alopática han dado origen a la medicina integrativa. La expresión última del cuidado integrativo para los practicantes tanto de las MAC como de la medicina convencional es poner sus recomendaciones a disposición de los ptes, los cuales entonces pueden elegir, con el apoyo & la orientación de un experto. La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente & de su interés por las MAC con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud.

Muchas modalidades de las MAC se reconocen ahora en los Estados Unidos como aspectos a complementar en el horizonte del cuidado de la salud del paciente ambulatorio, entre ellas se encuentran la quiropráctica, la acupuntura, las intervenciones mente-cuerpo -tales como la meditación, el masaje terapéutico & los suplementos nutricionales.

Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tienen que ver con estos ámbitos. Los pacientes podrían recibir consejo sobre sus opciones terapéuticas de una sola fuente con la intención de tomar en consideración

todas las prácticas convencionales o no, esto ofrece la posibilidad de obtener lo mejor de ambos tipos de práctica & de garantizar la seguridad en sus interacciones. El intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones del paciente.

Los posibles riesgos, no se han elaborado guías sobre que modalidades MAC pueden o no incluirse en el cuidado de los pacientes ambulatorios & de los hospitalizados, no se han definido las bases sobre las que sustentar tales decisiones. La relación costo-efectividad de incorporar a más médicos en la atención de los pacientes tanto ambulatorios como hospitalizados no está clara & será difícil de determinar.

Las modalidades MAC deben simplemente ser accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su papel sean consagrados. Todos los practicantes de ambos tipos de medicina deben asumir la importancia & el valor de las pruebas científicas a la par que tener la voluntad de tomar conciencia de sus límites. Si las MAC & la medicina convencional han de persistir, es prioritario que convivan en armonía para evitar peligrosas tendencias encontradas en los sistemas de provisión de cuidados de salud.

## Referencia bibliográfica

DAVID L. KATZ (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. [Fecha de consulta 10 de Noviembre 2020]. Disponible en: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)