



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura “Sistema medico convencional”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud I

Grado:

1er Sem, Grupo “A” Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre del 2020

Sistema Médico Convencional

La medicina alternativa y complementaria o "MAC" es el nombre que reciben las prácticas médicas que no son incorporadas a la práctica médica convencional, sea cual sea el término que se utilice, las prácticas MAC las cuales cuentan con un campo amplio de enfoques del cuidado de la salud, incluye; la medicina naturópata, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje, entre muchas prácticas más. La medicina convencional es conocida como "medicina alo-pática" que tiene como principio fundamental es el de "atacar" los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. El uso de la MAC ha resultado ser especialmente elevado entre los pacientes con enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedades reumáticas, cáncer, sida, problemas de espalda, ansiedad, dolores de cabeza y dolor crónico. El uso de la MAC puede ser por ideología o porque pertenecen a una etnia o cultura pero también hay personas que recurren a los MAC por; la insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar enfermedades crónicas, un enfoque más abierto hacia la prevención de la enfermedad y la salud en su integridad, les proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias, esto

es importante ya que se deduce que hay buena comunicación entre practicante de las MAC y paciente, lo que muy seguramente no existe o hace falta con un médico convencional y paciente. La medicina integrativa es un enfoque donde los ciudadanos armonizan la medicina convencional y las MAC, como fin de esta medicina integrativa es que al paciente se le proporcione ambas recomendaciones y así el pueda tener un campo más amplio de opciones con el apoyo de un experto, hay solo un pequeño número de centros asistenciales dedicados a la medicina integrativa en los Estados Unidos. Las ventajas más importantes de la medicina integrativa es que los pacientes podrían recibir consejo sobre sus opciones terapéuticas de una sola fuente, con la intención de tomar en consideración todas las prácticas, convencionales o no, más que recibir recomendaciones por separado e inconexas de cada lado, lo que ofrece que el paciente tenga un panorama más amplio ante las posibilidades que sean mejores para el tratamiento oportuno que requiera con base a ambos tipos de práctica y de garantizar la seguridad en sus inte-

raciones, ambas prácticas cuentan con el mismo fin, ayudar al paciente, mejorar su calidad de vida respecto a su salud y tratar de la mejor manera posible restablecer por completo su salud. Una vez viendo y analizando estas prácticas la medicina integrativa ofrece muchas ventajas, le da al paciente una libre elección ante sus principios y creencias, pero aun así no está exento de posibles peligros, es aquí donde entra la elección de terapias que no están avaladas por pruebas científicas supone un reto, no se han elaborado guías sobre que modalidades MAC puede o no incluirse en el tratamiento de los pacientes ambulatorios y hospitalizados, otro factor que puede influir con gran magnitud es que los médicos convencionales, particularmente los que actúan en el ámbito hospitalario, se resistan a un cambio en el modelo ya establecido con el que trabajan, también repercute en asegurar los privilegios de los hospitales y mantener unos estándares de acreditación adecuados. El documento menciona un factor de riesgo muy importante, habla de que en ciertos momentos el otorgarle al paciente un mar de opciones tanto alternativas o convencionales puede no ser la manera más oportuna de establecer un tratamiento que ofrezca los mejores resultados, contar con demasiadas opciones puede hacer que el paciente no pueda elegir ninguna y es por eso que a veces para que el paciente pueda obtener mayor beneficios el sistema sanitario

delimita las opciones disponibles, esto puede quedar aún más claro poniendo el ejemplo de pacientes gravemente enfermos no se sienta a gusto con la terapia convencional y opte por una no convencional la cual es muy probable que no este validada y por lo tanto de manera congruente no pueda ofrecer ni obtener mejores resultados. Es por eso que se busca trabajar en equilibrio y armonía ante las dos prácticas con el fin de evitar conflictos y darle una atención correcta al paciente.

Referencias

KATZ, D. L. (Abril-Junio 2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. *HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS, Volumen 1, Número 2*, Pags: 1/10, Disponible en: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf.