

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

Interculturalidad y salud I.

Ensayo.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 08/01/2021.

INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA.

La interculturalidad ha venido desarrollándose a partir de la antropología, como se va desarrollando poco a poco a raíces se podría decir de la antropología, porque la antropología está incorporada en el ámbito salud, entonces la interculturalidad se va incorporando a dicho ámbito esta es conocida como interculturalidad en salud y porque digo incorporándose poco a poco, porque como es una nueva rama que se debe de estudiar en el campo de la salud, por ello es que se va comprendiendo poco a poco lo que en realidad nos quiere dar a conocer lo que en realidad es la interculturalidad, esta rama al principio como todo se veía muy compleja pero ya al indagar un poco sobre ella pues ya vas entendiendo un poco sobre esta.(1)

Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad.

Las personas que brindan servicio de salud a la población necesita comprender al paciente en términos culturales es por ello que la interculturalidad está incorporada en el campo de salud, la interculturalidad nos da a entender que debemos incorporar durante un cierto tiempo de la preparación en medicina las culturas de la población o con las que ya sabemos, sabemos que cada persona tiene diferente habito, en cada comunidad tienen diferentes creencias y así mismo se relaciona toda la población, de las creencias y culturas que tiene cada comunidad de eso mismo se basan para crear normas para sus comunidad, etas personas llegan algún consultorio o hospital y necesitan atención de manera comprensible y que los entiendan, necesitamos congeniar para poder dar una buena consulta y darle al paciente lo que necesite.

Quiero dar a entender que nos compromete no solo como profesionales de la salud si no como seres humanos, donde debemos actuar con aspecto de una persona con humanidad comprensible porque esto es lo que nos quiere dar a entender la interculturalidad esos conceptos que nos da es para ponerlos en práctica y así poder dar un buen servicio a la comunidad, porque también tenemos una identidad de ser seres culturales al igual que las demás personas tenemos creencias, visiones, culturas que en algún momento implementamos como cualquier otra persona y esto nos ayuda a tener una relación buena con el paciente.(2)

Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

La salud como todo, tiene también determinantes, es aquí donde también entra la interculturalidad, porque un factor determinante de la salud son las culturas, creencias de cada una de las personas, algunas personas no acuden al médico o algún hospital por sus creencias o creen en otros métodos para sanar a la persona, también la extensión que abarca los hospitales es mucha y ya no hay una atención buena y mejor deciden según sus creencias ir con un hierbista o en lo que ellos crean, porque puede que les quede muy lejos el centro de salud y eso se debe también por falta de una estabilidad económica.

En estos factores también entran los del gobierno, que debe de tener una responsabilidad en cuidar a los ciudadanos construyendo más hospitales para una mejor calidad de vida de las personas dentro de esto están los determinantes económicos y a partir de esto se puede realizar una mejor prevención ya que prevenir es algo muy importante. “Medio ambiente: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común. Estilos de vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de salud, etc.” (Manuel Villar Aguirre. 2011. Acta medica peruana).

Por los factores anteriores que fueron acertados como determinantes de la salud y pienso que abarca en el ámbito de salud todo porque si son bastantes y de uno se desprenden barios, son estos determinantes importantes para tener una buena salud individual y colectiva.(3)

La interculturalidad nos enseña mucho sobre las culturas que desarrollamos cada uno de nosotros y que cada día ponemos en práctica, nuestras propias creencias, lo que nosotros celebramos, desde que nuestras raíces vinieron practicando, guardando, estas costumbres que ahora cada uno tiene o cada familia, en interculturalidad no solo es hablar acerca de similitudes de otras culturas con el profesional de salud si no que la interculturalidad también engloba lo que el gobierno junto con el sector salud debe de cumplir para tener una mejor atención de salud, por ejemplo la protección social de la salud donde le compete al gobierno, para crear más hospitales y dar una mejor atención al paciente, y así promocionar la salud y tener una población prevenida con más conocimiento sobre lo que pasa y que sepan cómo prevenir enfermedades según el protocolo que se les mencione en dichas promociones de

salud, existen muchos tipos de medicina una de la más reconocida de hace mucho tiempo atrás es la medicina tradicional como ahora se le denomina existen otros tipos de medicina que son utilizadas por la población según sus creencias, según la cultura que llevan y pues todas se llevan de la mano ya que tienen un solo objetivo que es la cura y que deben de ayudarse unas de otras.

También se engloban niveles de prevención en salud, para colaborar con el bienestar de la población y así allí una mejor calidad de vida, los niveles de atención que son los centros de salud, casas de salud, hospitales, hospitales mucho más equipados y cada uno tiene una función muy importante para poder intervenir al paciente, según lo complicado que se encuentre. La interculturalidad nos enseña a saber comunicarnos con el paciente y tener una mejor expectativa y nos da información que nos ayuda hacer buenos médicos con el paciente ya que esta se enfoca más en el paciente según sus principios, creencias, calidad de vida podría hacer también nos enseña a cómo realizar este trabajo con sencillez, pero al mismo tiempo con conocimiento en la salud.

Referencias bibliográficas.

1. Oswaldo Salaverry. (2010) INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Rev Peru Med Exp Salud Publica. Scielo peru. 6-7. Recuperado el 7 de enero de 2021, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Gunther Dietz. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. 177-199. Recuperado el 7 de enero de 2021, de https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
3. Manuel Villar Aguirre. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Recuperado el 7 de enero de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011