



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo: Factores determinantes de la
salud**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre del 2020



Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención Determining factors in health: Importance of prevention

Laonde se encargó del estudio de una muestra representativa las grandes causas de muerte y enfermedades de los canadienses. Al final presentó un informe donde planteó los hitos importantes dentro de la Salud Pública como disciplina orientadora del accionar de los servicios de salud. Los determinantes de la salud son factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud del individuo y se pueden dividir en dos grupos: aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos. Y los de responsabilidad del sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son: los relacionados al estilo de vida, factores ambientales, genéticos y biológicos de la población y por último, los relacionados con la atención sanitaria.

Determinantes económicos, sociales y políticos

A finales del siglo XVIII y en el siglo XIX ocurrieron acontecimientos que ayudaron a una mejor comprensión de este determinante en la salud. Johann Peter Frank escribió un tratado a inicios del siglo XIX que describía la labor que debía tener el estado para contribuir a la salud de las poblaciones. Consideró que la miseria es una de las causas principales de la enfermedad y considero que los aspectos económicos y sociales muy importantes en este aspecto, además también es considerado uno de los fundadores de la Salud Pública. Además se analizó que demostraba debilidad, las condiciones de trabajo extremas y le suman puntos la desnutrición, las condiciones socioeconómicas con un mayor riesgo.

Por el mismo, el abogado Edwin Chadwick, realizó una investigación sobre estas condiciones, concluyendo en que la salud y fuerza física de las personas se verán afectados si habitan en lugares abandonados y sucios, con carencia de aire y luz suficientes y el abastecimiento de agua potable y desagüe. Durante la misma época Rudolf Virchow también hacía énfasis en que los obreros deberían tener mejores condiciones de vida y que a su vez, esto era responsabilidad del gobierno. En 1850, Lemuel Shattuck observó de igual manera las pesimas condiciones de los trabajadores y recomienda mejores condiciones de vida, saneamiento ambiental, control de enfermedades infecciosas. Por estas razones se establecieron servicios de salud pública. Se ha comprendido también la importancia del ambiente político como determinante de la salud de la población.

Había nacido la Salud Pública como disciplina científica cuya finalidad era orientar las acciones de salud para atender a la población. La Salud Pública es la ciencia de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para diversas actividades. Posteriormente en 1948, Henry Sigerist sostuvo que la salud se promueve proporcionando condiciones de vida decentes, buenas condiciones de trabajo, educación, cultura física y formas de esparcimiento.

Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud

En 1974, se publicó el informe Lalonde, donde se describen cuatro grandes determinantes de la salud; los cuales son:

- Medio ambiente, relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire y los factores socio-

culturales y psicosociales relacionados con la vida en común.

- Estilos de vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas, actividad sexual, etc.

- Biología humana: relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas

- La atención sanitaria: que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los seres de salud (servicios de salud).

Importancia de la prevención

A pesar de los diagnósticos y tratamiento de las enfermedades, son las acciones de prevención las más activas para conseguir una vida sana y digna. En la prestación de los servicios de salud del primer nivel de atención, permiten aumentar niveles de salud de la población, evitar que se enferme, a un costo menor, a los costos que requiere remediar el problema. Las cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población son:

- Promoción de la salud, significa ejecutar acciones que promuevan a la población a tener un mejor control sobre su salud.

- Protección de la salud. Se refiere a medidas correspondientes al control del ambiente

- Prevención de la enfermedad, son las medidas implementadas para prevenir la aparición de enfermedades, detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.

- Restauración de la salud

- Rehabilitación. Son acciones dirigidas al apoyo a personas a recuperar su completo potencial físico, psicológico, social, y limitaciones medio ambientales.

Atención integral de la salud e historia natural del proceso salud enfermedad

El grupo de acciones brindadas a una población dentro del proceso

salud enfermedad, constituye la atención integral de la salud, lo que significa que se debe brindar atención a la persona en cada etapa de salud enfermedad, es decir, que la presencia de la atención debe de estar siempre; desde su gestación hasta la fase resolutoria. El estado salud o enfermedad es el resultado de un proceso dinámico. Toda enfermedad se gesta en un período patogénico temprano (el período prepatogénico), el período de duración de esta etapa varía según la enfermedad. En esta etapa, el sector salud actúa vigilando y controlando las condiciones ambientales del aire, suelo y del agua. También se realizan acciones tendientes a la Prevención de las Enfermedades. Así concluimos con que donde recién se están presentando las primeras alteraciones que produce la enfermedad mediante el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Referencias

Villar Aguirre, M. (2011) Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011