



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

**Nombre del trabajo: Sistemas de Atención de la
Salud en América Latina**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de noviembre del 2020



Sistemas de Atención a la Salud en América Latina

Se habla de diversas formas de como tratar a la salud y a pesar de ello, se converge en que la salud es un derecho a que todo ciudadano debería tener acceso. Lo anterior implica que existen distintos sistemas de atención con los cuales se pretende preservar, mejorar la salud y prevenir las diferentes enfermedades. Un sistema de salud, según la OMS, se refiere al conjunto de todas las instituciones, organizaciones y recursos; cuyo objetivo principal es mejorar la salud.

Como cualquier otra organización, los sistemas de atención a la salud dependen de los recursos que obtienen. Actualmente se ha visto una importante inmersión del Estado. Con ello se ha establecido 3 principios de asignación de recursos. El primer principio reconoce a la atención como una recompensa mientras que el segundo remarca la necesidad de brindarle atención a la sociedad. Por último, el tercer principio habla de la protección a los más vulnerables siendo ellos el grupo de mayor relevancia. Tomando en cuenta lo antes dicho, un sistema de salud, independientemente de su cosmovisión, debe tener la capacidad de atender a toda la población, sin exclusiones y claramente debería ser eficaz y garantizar la seguridad del individuo. Además, se debe tener en cuenta que los sistemas de salud acogen la responsabilidad de la mejora de salud, tanto individual como colectiva. Así, se puede comprender que la atención a

La salud comprende una gran variedad de prácticas que tienen por objetivo la promoción, prevención, defensa y de rehabilitación que ayuden al desarrollo sano del individuo tanto físico, social, como mentalmente.

Cada uno de los grupos sociales tiene una manera propia de interpretar la realidad y por ende, el fenómeno salud-enfermedad. Cada uno establece sus propias explicaciones sobre el origen o causalidad de las enfermedades, las propias estrategias para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades y por supuesto, sus propios recursos humanos; siempre inclinados a la cosmovisión individual de cada uno de los grupos sociales.

La medicina alopata se refiere a un conjunto amplio de prácticas de prevención, tratamiento y rehabilitación con una cosmovisión biologicista con aprobación del método científico. La medicina occidental proviene principalmente de dos concepciones griegas; por parte de Higra, que se centra más en la preservación de la salud que la atención de la enfermedad, esto contribuye de manera significativa en los sistemas actuales de salud. Ya que retomando la atención primaria de la salud, se toma más del 80% de las prácticas para fines preventivos. Es importante centrar nuestra atención a los diferentes niveles de prevención, sin embargo, deberíamos hacer mayor énfasis en la prevención primaria ya que esta se implementa desde antes de la presencia de la enfermedad en el individuo y es la que pudiera ser más efectiva. Además se abarca un amplio terreno a un costo relativamente bajo, lo que lo transforma en un concepto indispensable, no solo para la medicina alopata u occidental, sino para los diferentes siste-

mas de salud en general. La segunda opinión proviene de los autores griegos Esculapio y Panacea, y más tarde, Hipócrates a diferencia de la anterior, establece que la finalidad de un sistema médico es el tratar enfermedades, restaurar los daños que esta pudo haber ocasionado para garantizar la salud. Como se puede apreciar, se habla de un enfoque más curativo que preventivo, lo que se hace más en el segundo y tercer nivel de atención.

Por el otro lado también podemos apreciar a la medicina tradicional que la OMS define como todo aquel conjunto de prácticas, conocimientos y habilidades basadas en las creencias y conocimientos de las distintas culturas, con la finalidad de la preservación de la salud, rehabilitación o atención a enfermedades. Este tipo de medicina usa como medios principales las plantas medicinales y ritos o rituales. Y se ha visto que ha tenido una amplia incidencia de uso últimamente, siendo las poblaciones indígenas quienes poseen mayor cantidad de usuarios; la medicina tradicional, al igual que la medicina occidental albergan ciertas complicaciones, ambas aún tienen preguntas sin responder. Sin embargo el método científico se ha centrado y mostrado mayor evidencia hacia la medicina occidental. Lo que atribuye más interrogantes a la medicina tradicional y alternativa. No obstante, esto no quiere decir que es maligna, se ha comprobado de ciertas prácticas que pueden ser utilizadas a la par con la medicina occidental, de ahí es cuando surge la medicina complementaria, una mezcla de la medicina alternativa y occidental. Es una atención a la salud bastante razonable y con un panorama más amplio de tratamientos o terapias, es indispensable brindarle seguridad y libertad al paciente con todos los conocimientos requeridos para que el pueda decidir junto con su médico, la mejor alter-

nativa para llevar un seguimiento de la enfermedad. Proporcionarle las herramientas disponibles pero siempre viendo por la seguridad y eficacia del tratamiento independientemente de la cosmovisión planteada para evitar complicaciones en la salud y el desgaste físico y económico del paciente.

Referencias

Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). Revista Cubana de Salud Pública, 22(1), 11-12. Recuperado en 27 de octubre de 2020, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es.

Katz D. L. (2003) La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud [Archivo PDF]

Anónimo. (s.f.) Medicina Tradicional indígena. [Archivo PDF] Recuperado de: http://www.cdi.gob.mx/participacion/dlupe/medicina_tradicional_indigena.pdf