



MEDICINA HUMANA

***Nombre del alumno: Arturo Rodríguez
Ramos***

***Nombre del catedrático: Sergio
Jiménez Ruiz***

Tema: “Ensayo”

Materia: “Interculturalidad y salud 1”

Grado: “1”

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de enero

SALUD PARA TODOS Y TODOS PARA LA SALUD

(ENSAYO)

En las últimas décadas, interculturalidad en salud o salud intercultural, han sido conceptos indistintamente utilizados para designar al conjunto de acciones y políticas que tienden a conocer e incorporar la cultura en el proceso de atención de salud, el tema de la cultura del proceso de atención es un fenómeno que trasciende, la cultura social del ser humano como factor importante en todo proceso de salud y enfermedad, la necesidad de desarrollar procesos interculturales en salud se ha generado en nuestro país o en otros países latinoamericanos por diversas razones históricas, sociopolíticas y epidemiológicas, las cuales han motivado iniciativas tendientes a evitar que la identidad étnica y cultural de una sociedad constituya una barrera en el acceso y oportunidad a una mejor atención de salud. Ahora bien en el ensayo que nos ocupa hablaremos de los temas que analizamos en nuestra materia es de vital importancia saber que los factores personales, sociales, económicos y ambientales son determinantes en la salud de los individuos o de las poblaciones, como es bien sabido los determinantes sociales encargados de velar por la salud de la sociedad cae en la responsabilidad del estado por medio del sector salud, teniendo siempre en cuenta los estilos de vida, factores ambientales, genéticos, biológicos y la atención sanitaria. Toda vez que muchas veces la pobreza es el factor fundamental de muchas enfermedades ya que las personas que carecen de vivienda digna y están inmersos en un ambiente poco saludable, para (Lemuel Shattuck, 1850) "Las malas condiciones sanitarias de la ciudad y teniendo mejores condiciones de vida, saneamiento ambiental y control de enfermedades infecciosas" será un mejor combate contra la enfermedades, por lo que se debe tener acciones más activas para conseguir una vida sana y digna dándole importancia a la prevención de enfermedades. Es así como debemos proteger nuestra salud y de la sociedad mediante un control sanitario del medio ambiente, del agua y alimentación para poder reducir los factores de riesgos y en un dado caso detener el avance de la enfermedad. Para una restauración pronta mediante la rehabilitación brindándole ayuda a las personas para alcanzar el más completo potencial bio-psico-social. Es así como la organización mundial de la salud (OMS) garantiza la protección social de la salud otorgado, por medio de los poderes públicos, la satisfacción de las necesidades y demandas de la salud, debiendo obtener un acceso adecuado a los servicios de salud que existen en el país sin que el pago sea un factor de restricción.

La debida promoción de salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia Salud, beneficiándose con una mejor calidad de vida. Es por eso que la educación para la salud deber ser un proceso de educación y de participación de las personas, con el fin de adquirir conocimientos, actitudes y los hábitos para una buena promoción y defensa de la salud individual y colectiva, requiriéndose siempre la participación de las personas y los sectores de desarrollo. Es una estrategia de la salud pública y la promoción que se utilicen diversos métodos educativos, políticos y de acción social, basándose siempre en la teoría de la investigación y la práctica para trabajar con individuos, grupos, poblaciones, comunidades e instituciones con el fin de fomentar la toma favorable de decisiones para una mejor salud como un compromiso con la acción social y colectiva. (Arroyo 2012), dice que siempre vigilando las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder y entender la información que le permita promover y mantener una buena salud, por lo que es de vital importancia la alfabetización en salud para que esta sea funcional, interactiva y critica. La implementación de programas de educación para la salud debe basarse siempre en las necesidades o los problemas de salud de la población, con énfasis en grupos de riesgo; con la finalidad de mantener o recuperar el estado de salud, respetando los derechos, creencias y costumbres de la sociedad. Así como la igualdad entre hombres y mujeres en las relaciones sociales y de salud. Para poder ayudar y fomentar la buena salud se debe tener en cuenta un diagnostico comunitario el cual debe estar integrado por todos los elementos que conforman a la comunidad, sus características, sociodemográficas, socioculturales, niveles educativos, sistemas de salud, necesidades, problemas, recursos y comportamiento comunal. La pobreza las desigualdades sociales, la discriminación, la vivienda, la alimentación, las condiciones de vida poco saludables en la infancia y la falta de trabajo son determinantes de la mayor parte de las enfermedades, muertes y desigualdades en salud. Se debe tener siempre el propósito de la atención primaria la cual debe consistir en mejorar el estado sanitario de la población involucrándose a través de la participación social, brindando cobertura universal, mediante actividades de promoción y prevención de la salud, por medio de vistas periódicas domiciliarias de agentes sanitarios, toda vez que dar a conocer de algún padecimiento se requiere siempre de la pronta intervención de la medicina para el tratamiento adecuado a la enfermedad que se diagnostique y tener a salvo la salud de la sociedad. El (Dr. Aguirre Beltrán) define la salud intercultural como la complementariedad

Entre dos sistemas de salud el institucional y el tradicional, que tienen como objeto común hacerle frente a la enfermedad y mejorar la salud en zonas más necesitadas. Es por eso

que el desarrollo de una política de salud es un tema del quehacer nacional debiendo tener estrategias que faciliten el mayor dialogo y comunicación entre modelos médicos que son los que ejecutan la salud debiendo mejorar los procesos de comunicación entre pacientes y profesionales basado en el respeto de la autonomía y el derecho a decidir libre e informadamente en el marco de su propia cultura.

Referencias Bibliográficas:

Villar Aguirre Manuel (2011). Factores determinantes de la salud.

Aparicio Mena, A.J. 2003. Salud y Multiculturalidad. Rev. Natural, N. 48 (126_127).

Apuntes Escolares.