



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura “factores determinantes de la salud”

Materia:

Antropología medica I

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de Septiembre 2020

• Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención

Los determinantes de salud son los factores sociales, ambientales, personales y económicos que determinan el estado de salud ya sea del individuo o de la población. La importancia de la prevención en la prestación de los servicios de salud del primer nivel de atención son acciones dirigidas a lo que es la prevención incluyendo también la promoción de la salud. Existen cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población apegada a la doctrina de la salud pública que son: promoción de la salud, protección de la salud (aquí encontramos la vigilancia y control sanitario del medio ambiente, saneamiento ambiental y control de los alimentos) prevención de la enfermedad, restauración de la salud y rehabilitación. Las acciones de la salud pública constituye a la atención integral de la salud, la atención se debe brindar en cada una de las etapas de la historia natural en el proceso de salud-enfermedad. Leavell y Clark desarrollaron un modelo en el que se puede explicar como se desarrolla el proceso. Encontramos dos periodos (pre patogénico) (patogénico) y tres tipos de prevenciones (primaria, secundaria y terciaria). En el periodo pre patogénico es cuando el ser humano entra en contacto con el agente causal que lo va a enfermar o también puede ser por otras causas, las cuales se denominan factores de riesgo, estos factores en algún momento van a producir alteraciones orgánicas que provocaran

un estímulo que lo llevará a la enfermedad, en este periodo el ser humano goza de un estado de salud óptimo. La promoción de la salud son las actividades que realiza el sector salud con el fin de que se proporcione herramientas, métodos que les permita tener un control adecuado sobre su salud. En este mismo periodo el sector salud vigila y controla las condiciones de suelo, agua, aire a que no presenten contaminantes y esto resulta desfavorable para la salud del individuo. También se controla la higiene en alimentos, estas son acciones de protección a la salud, en esta misma etapa se realiza la prevención de las enfermedades y pueden ser de prevención primordial lo que significa evitar que surjan condiciones que eleven el riesgo de enfermar y la prevención primaria su objetivo es limitar la incidencia de la enfermedad mediante el control de causas y factores de riesgo. Ahora en la etapa patogénica, en la sub etapa de patogenicidad primaria es en donde se está comenzando las primeras alteraciones que produce la enfermedad y se puede actuar para así evitar que la enfermedad progrese y a esto último se le llama prevención secundaria su objetivo de esta prevención es la curación de los pacientes y reducir consecuencias graves que afecten más al individuo, esto se logra mediante un diagnóstico precoz y dando un tratamiento oportuno, con el fin de reducir la prevalencia de la enfermedad, por lo regular se aplica en ciertas enfermedades en la

que su historia natural es comprendida de un periodo precoz en las que resulta mas facil diagnosticar y tratar. En esta misma etapa o periodo se encuentra la prevención terciaria en el que su objetivo es reducir el progreso de complicaciones de la enfermedad que ya esta establecida, aquí se aplica el tratamiento y la rehabilitación, algo importante es que se busca que el individuo se integre nuevamente. Por último encontramos las acciones de restauración de la salud son acciones que toman los servicios de salud mediante la asistencia sanitaria y tienen como fin o bien están destinadas a recuperar la salud de las personas que la han perdido y en la rehabilitación son acciones que se harán con el fin de ayudar a las personas a que alcancen el más completo bienestar físico, psicológico o mental, social y que sea compatible con su estado fisiológico y las limitaciones del medio ambiental que exista.

Referencia bibliográfica

Fuente, Manuel Villar Aguirre. (2011) Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. [Fecha de consulta 23 de Septiembre 2020]

Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011