



**Nombre del alumno:**

Yessica Gusmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Grado:**

1°A

## "Niveles de prevención."

Se habla de medicina preventiva y la importancia que tiene para la población y la relación médico-paciente. Los niveles de prevención se dividen en tres, los cuales son el primer nivel de prevención o prevención primaria, prevención secundaria y finalmente la prevención terciaria.

Para poder atender a la salud, brindar atención de manera completa se necesita precisamente hacer conscientizar a la población en la prevención de todas las afecciones posibles, para ello, autores como Leavell y Clark realizaron un modelo basado en la medicina preventiva en cuanto a la salud pública, ya que buscaban "buscar", o, bien, "entender" el proceso natural del transcurso de las enfermedades y problemas de salud de la población, añadiendo a su modelo los momentos en que pudieran intervenir para evitar todo ese proceso negativo a la salud, por lo que se relacionó con los tres niveles de prevención mencionados anteriormente.

La prevención primaria, se basa principalmente, en hacer una serie de actividades encaminadas a promocionar la salud y prevenir el conjunto de las enfermedades, las actividades que todo buen médico y toda buena/o enfermera/o debe realizar es la educación para la salud, es decir, realizar algunas acciones para conscientizar, reflexionar, informar y demás cuestiones para mejorar la calidad de vida y evitar la aparición de

Las enfermedades, esto, en conjunto con motivación a la población, ya que será el combustible que impulse, en este caso, a llevar a cabo las actividades que el personal de salud imparta en la educación para la salud. Dentro de otras acciones de promoción a la salud (no teniendo que ver con médicos, enfermeras y demás), los gobernantes buscan poder "ayudar" a la población en ese equilibrio holístico a su salud, como tener vivienda, alimentación, educación, entre otra serie de acciones, dado que complementando con la OMS define que "la enfermedad no es solo ausencia de salud" y ni "la salud no se basa como la ausencia de la enfermedad", se trata de otros factores hacia las necesidades.

De igual manera, dentro del primer punto de prevención, se encuentra la prevención específica, se refiere a aquella manera de proteger mediante alguna acción a la población que padece algún problema de salud específico, de ahí el nombre. Las inmunizaciones o vacunas son la forma más conocida de protección específica, sin embargo, existen otras medidas que deben tomarse en cuanto a la prevención, como la aplicación de vitaminas, aplicación de Flúor, y de más.

Por otra parte, la prevención secundaria, en ella la población se encuentra enferma, o presentando datos de algún problema en cuanto a la salud, por lo que se busca un diagnóstico temprano y a su vez un tratamiento de

de manera oportuna, para poder evitar alguna complicación o secuela hacia el paciente, evitando que la enfermedad progrese. Cabe mencionar, la "detección" y "diagnóstico" son dos actividades que se realizan, aunque se refiere a dos cosas distintas. Lo primero se refiere a esa búsqueda de que pueda existir alguna enfermedad, mientras que el diagnóstico oportuno es utilizado cuando la enfermedad ya está presente en el ser humano. El prevenir con estas tres acciones ayudará también a la población a limitar la invalidez.

La prevención terciaria, por su parte, es aquella que se basa en la rehabilitación, dado que las acciones anteriores no fueron llevados a acabo o bien, no fue la adecuada, en esta se busca ayudar a la población a la integración y puedan vivir o bien, aprender a vivir con la condición en la que se encuentre, aunque con ayuda del personal de salud para mejorar su calidad de vida.

En este tipo de prevención no solo se basa en el aspecto físico, sino en lo mental, social y otros, recordando que la salud abarca aspectos completos.

Los tres niveles de prevención tienen que ser tratados por el personal de salud como acciones básicas en la medicina preventiva en salud pública como elementos para mejorar las condiciones de vida, todo ello, en base al modelo de Leavell y Clark.

La medicina, entonces, se basa también la prevención, que es una de las acciones más importantes en salud pública para bajar las tasas de morbilidad y mortalidad. Estas acciones son necesarias para una buena medicina.

Leavell y Clark, incluyen estos niveles en conjunto de la historia natural de la enfermedad que se complementa a el proceso en que se da la enfermedad y como podemos como personal de salud, evitar los problemas de salud en la población. En cada periodo, desde el prepatogénico se abarca un nivel de prevención, mientras que en el patogénico (donde ya se está presentando la enfermedad) abarca los dos últimos niveles preventivos.

Por otra parte, Milton Terris también desarrolló uno de los modelos de lo que es el proceso de salud-enfermedad, donde abarca los estados de la enfermedad desde la pérdida, así como lo positivo, donde abarca también los niveles de prevención, tal como la protección de la salud, promoción y prevención de la salud, así también la asistencia sanitaria y la rehabilitación.

En conclusión, los niveles de prevención son herramientas que ayudarán al médico y a la población para reducir los problemas de salud.

## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

Eliecer Andrade J., (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD  
CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA.