



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Noviembre del 2020

Medicina tradicional

La medicina tradicional es considerada al conjunto de sistemas de atención a la salud que tiene sus bases en raíces profundas de conocimientos sobre la salud & enfermedad, fundamentados en una interpretación del mundo, la cosmovisión, de la salud & de la enfermedad de origen prehispánico que incorpora los elementos provenientes de otras medicinas, ya sea la medicina antigua española, la medicina africana & en una medida menor la medicina occidental.

Las personas que ofrecen algún servicio para prevenir enfermedades, curar o mantener la salud individual, colectiva & comunitaria, se les llama curanderos, médicos tradicionales o terapeutas tradicionales.

La medicina tradicional, en sus expresiones más profundas comprende de

- El universo como totalidad interconectada, el cuerpo humano, que incluye a la mente & el espíritu
- Conectado estrechamente a ese universo
- Un entendimiento & clasificación de las diferentes enfermedades, coherente con toda la cosmovisión & concepción de salud & enfermedad

- Un entendimiento de las causas de enfermedad que toma en cuenta mecanismos que rompen el equilibrio frío-calor del cuerpo, otras causas como los desórdenes alimenticios, movimientos bruscos, alteraciones de la fuerza vital
- Conjunto amplio de procedimientos preventivos enfocados a la exclusión & control de los factores desequilibradores
- Una serie de estrategias para diagnosticar las enfermedades & los desequilibrios
- Un amplio conjunto de elementos terapéuticos que incluyen la herbolaria & el uso de producto animal & mineral
- La medicina tradicional también comprende de la utilización de limpias, ensalmos & de diversos ritos.

La medicina tradicional herbolaria desde su evolución hasta la contemporaneidad ha sido objeto de uso para la medicina convencional. La medicina herbolaria es la forma más antigua de la asistencia sanitaria a través de la utilización de plantas & extractos de hierbas por su valor terapéutico.

En América Latina se expresa en zonas rurales e indígenas a través de curanderas, chamanes, parteras empíricas, espiritualistas, yerberos & en zonas urbanas se manifiesta en las mujeres

que realizan los remedios caseros & su integración en algunos sistemas de salud convencionales, en donde la practican los profesionales de salud.

La OMS ha establecido cuatro objetivos relativos a la política de la medicina tradicional: inocuidad, eficacia/calidad, acceso/uso racional. Del mismo modo ha identificado tres tipos de sistemas de salud para describir hasta qué punto la medicina tradicional - complementaria - alternativa está relacionada con el sistema sanitario oficialmente reconocido: Sistema integrado, Sistema inclusivo & sistema tolerante.

Los objetivos que todo trabajador de la Salud debe tener presente de la medicina tradicional son:

- Respetar como una expresión de cultura popular
- Sistematizar, conceptualizar & confrontar teóricamente esas prácticas para su discusión, divulgación, aprovechamiento colectivo, enseñanza & enriquecimiento final

Las plantas como elementos fundamentales de la cultura de los pueblos, se transforman por acción del hombre en protagonistas de sus actividades vitales, incorporándose no solo en

Sus actividades vitales de alimentación, vestido & vivienda sino en las diversas creencias, ritos & ceremonias que lo acercan a una espiritualidad innata & que lo invisten como a un ser que tiende a lo infinito & a lo trascendental.

La medicina tradicional es fundamental sagrada, la envuelve una mentalidad religiosa, una cosmovisión mítica del universo & su práctica se cristaliza con un ritual armoniosamente mítico. No sólo se ocupa del cuerpo enfermo, sino va más allá; viaja hacia un mundo lleno de misticismo. Se posesiona, lo recorre, lo hace suyo & le interesa restablecer el desorden cósmico, atender la ruptura entre cuerpo & el universo, sanar el espíritu & al hombre.

Referencia bibliográfica

Lima LY, Guzmán GV, López LY, et al. La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. Rev Hum Med. 2019; 19(1):201-2017.

(s/f). Medicina tradicional indígena. [Fecha de consulta 17 de Noviembre 2020]. Disponible en: http://www.cdi.gob.mx/participacion/dlupe/medicina_tradicional_indigena.pdf