



Nombre del alumno:

Celia Guadalupe Reyes López

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Niveles de prevención

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

NIVELES DE PREVENCIÓN

A lo largo del tiempo, se ha manejado una Medicina Preventiva como parte de la Salud Pública, con objetivos muy claros; promover, conservar la salud y prevenir las enfermedades. Aunque no todos los autores estaban de acuerdo en integrar a la Medicina Preventiva a la Salud Pública.

Fueron entonces Leavell y Clark donde consideraron que la Medicina Preventiva se puede aplicar tanto con las personas y familias por parte de un médico, como también con grupos y comunidades por los sanitarios.

A lo que se pretende llegar con esto es que haya un trabajo colectivo, ya que no se sabe con claridad que trabajo debe cumplir cada una, pero que si son importantes en resolver las necesidades de la persona, familia y comunidad en cuestiones de Salud.

La Medicina Preventiva opera desde 3 niveles de prevención; la Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria. Cada una con objetivos y actividades específicas a realizar.

La Prevención Primaria esta dirigida al individuo aparentemente sano, teniendo como objetivos principales el promover y prevenir enfermedades, para ello se disponen de la educación para la salud y de

la prevención específica. Un claro ejemplo podría ser el promover el uso de anticonceptivos para prevenir enfermedades de transmisión sexual o embarazos no planeados, esto con el fin de minimizar posibles factores de riesgo que a la larga pueden ser graves.

En la Prevención Secundaria tiene como objetivo el evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, mediante un diagnóstico correcto y un tratamiento adecuado. Todas estas acciones se dirigen al enfermo.

En la prevención Terciaria corresponde a la rehabilitación física como también social, mediante una triple terapia que son la física, ocupacional y la psicológica, con el fin de que los pacientes se adapten a su situación, y puedan ser útiles en la sociedad.

Parte de las ventajas que tiene la Medicina Preventiva, es que puede aplicarse en personas sanas como en personas enfermas, además de que el personal de salud como son los Médicos y enfermeras, también deben integrar acciones del Primer Nivel.

Antes de esta propuesta implementada por Leavell y Clark, Sigerist había establecido las tareas básicas de la Medicina; la promoción de la salud, prevención de las enfermedades, restablecimiento de los enfermos y la rehabilitación. Pero uno de los aportes más importantes de Sigerist fue el considerar a la Medicina como un todo. Todas sus partes que la conforman, sus objetivos, las acciones que se implementan; es una teoría sistémica como pensamiento dominante en Salud.

Según la OMS, la salud se define "Como un completo estado de bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedad." El gobierno está también implicado en esta situación para poder cumplir el concepto de salud, porque como ya vimos implica muchos factores. Para ello el gobierno pretende realizar acciones en cuanto a la alimentación, vivienda, educación, empleo, condiciones económicas, recreación, descanso, cultura y ausencia de la enfermedad.

Estas son condicionantes de las autoridades para proporcionar una vida plena y salud oportuna. Esto no quiere decir que el personal de salud no puede involucrarse, sino por el contrario, puede contribuir en instruir y educar de manera colectiva como ya se ha hecho mención; promoviendo.

Leavell y Clark realizaron postulados que son parte esencial de la doctrina sanitaria y que hasta hoy en día se está manejando. Estos son; la tríada ecológica salud-enfermedad, donde explica el proceso para producir una enfermedad que depende de la interacción con tres elementos, el agente, huésped y el medio ambiente.

Luego está los períodos de la enfermedad que corresponde a una serie de eventos sucesivos que se desarrollan cuando una persona sufre de un desequilibrio en la tríada ecológica. Se clasifican en tres, el período prepatogénico, el período patogénico y el período postpatogénico.

Posteriormente son las etapas que sigue toda enfermedad en su curso evolutivo, después la Historia Natural de la Enfermedad (ANE) que ha sido muy útil y de interés para los sanitarios y epidemiológicos. El continuo Salud-Enfermedad y el proceso Salud-Enfermedad.

El hombre cambia el ambiente, los agentes mutan y los grupos sociales accionan en ambientes diferentes, es por eso que el médico debe estar atento a estos cambios para comprender mejor los eventos patológicos y actuar oportunamente.

Referencias