



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1°A

Protección social en salud.

Un tema muy interesante, ya que se enfoca en toda una sociedad, se mencionan "Temas de colaboración técnica" en la cual se basa en una serie de puntos a tratar para el mejoramiento y todo un proceso de como llegar a ello y alcanzar el derecho a la salud, que una sociedad logre estar protegida. Nos menciona, de igual forma un concepto algo extenso en lo que yo lo resumo como brindar mediante una serie de acciones calidad de vida a nuestra sociedad; capacitándola, brindando apoyo con servicios, satisfaciendo más que nada sus necesidades. Todos tenemos ese derecho a la salud por lo que se nos debería de dar acceso a niveles adecuadas y de calidad con respecto a la atención a la salud en la población, a familias, y personas individualmente.

Un dato que en lo personal me parece muy importante y debería ser primordial es la protección social mediante la Atención Primaria a la Salud, pues con esto conseguiremos personas saludables, comunidades más sanas, al brindar prevención acerca de muchos temas de salud y claro, haciendo énfasis, como se veía en temas anteriores a la integración de la participación social, que es un aspecto que realmente impacta, porque así, conoceremos meramente las necesidades, los problemas de salud, sus beneficios y cómo sacar provecho o mejoría a toda una sociedad, que es lo que la OPS propone mediante el diálogo social.

Sin duda y como bien decía una frase, desconozco autor: "la mejor vacuna es la prevención", y capacitando en materia de salud podríamos lograr toda esta interacción para el mejoramiento de la calidad de vida en las personas.

¿Qué es la promoción de salud?

"La promoción de la salud permite que las personas tengan mayor control de su propia salud.", Menciona el texto, y concuerdo con ello, ya que con técnicas ya mencionadas como prevención y promoción de la salud alcanzaremos mejores resultados en una sociedad, teniendo en cuenta de que no es solo tratar y curar, sino también pudiendo evitar todas esas situaciones de riesgo.

La promoción de la salud, abarca tres componentes esenciales, los cuales son: la buena gobernanza sanitaria, la educación sanitaria y ciudades saludables.

1. Buena gobernanza sanitaria, que se basa en tomar en cuenta acciones para evitar a toda costa que la gente presenta alguna enfermedad y mantenga el estado de salud equilibrado, mediante políticas donde también interviene salud pública que es una rama muy arraigada al tema de la promoción a la salud. Se pone de ejemplo, en el texto, el regular y tomar medidas estratégicas para todos esos factores de riesgo que propicien la inducción de alguna afección o enfermedad en el organismo, otra técnica es la promulgación de las leyes para que todas las actividades puedan ser llevadas a cabo con una responsabilidad, como lo son las medidas de seguridad a fin de que la protección de la salud sea efectiva y así reducir el número de las tasas de morbilidad más que nada.

2. Educación sanitaria, son todas esas acciones que van encaminadas a fomentar buenos hábitos saludables, es educar como su nombre lo dice, a la población.

No solo personal de salud debe de adquirir toda esa serie de conocimientos enfocados en salud, sino también no ser egoistas y compartir todo lo aprendido y que hemos estudiado a la población, para que ellos también conozcan y sepan como actuar ante las situaciones de riesgo o peligro a la salud, ya que un grave problema y es factor para que todo esto se descontrole es nuestra ignorancia, es decir el no tener suficiente conocimiento acerca de los temas o de plano no conocer nada, es por ello que la educación sanitaria es un factor muy importante.

3. Ciudades saludables. Se menciona: "Las ciudades saludables contribuyen a crear países saludables, y en última instancia, un mundo más saludable", y es cierto y recalco esta parte del texto, dado que sin ayuda de la población, de las personas, de las familias no se podrá solucionar nada, y es precisamente por ello que la participación social es un aspecto de importancia. Personal de salud podrá abarcar el conocimiento y la educación sanitaria, pero realmente es el pueblo o la sociedad quien decide que hara para su beneficio o no.

Estos tres aspectos van muy en conjunto, a medida holística, sin uno no podría llevarse a cabo esta serie de acciones encaminadas a la protección a la salud, donde la atención primaria juega un papel fundamental en la población, sin embargo es la comunidad social quien va a prevenir todo ello.

Protección a la salud es entonces, ayudar a toda la población en riesgo a reducir esa tasa, teniendo ya conocimiento y apoyo de instituciones que sirven de apoyo para mejorar la calidad de vida.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- World Health Organization. (2016, 26 agosto). *¿Qué es la promoción de la salud?* Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/features/qa/health-promotion/es/>
- Valdes, A. (s. f.). *Protección social en salud*. Pan American Health Organization / World Health Organization. Recuperado 5 de octubre de 2020, de https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es