



Nombre del alumno:

Celia Guadalupe Reyes López

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Sistema Medico Convencional

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 202

SISTEMA MÉDICO CONVENCIONAL

Se le conoce a la Medicina Alternativa y Complementaria o por sus siglas MAC a las prácticas heterogéneas y que abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica.

Las MAC tuvieron un notable interés por la población, en Estados Unidos se registró que el 83% de las personas han hecho terapias alternativas entre personas de 35 a 49 años, aunque debido a que personas con Alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedades reumáticas, cáncer, sida, problemas de espalda, ansiedad, dolores de cabeza y dolor crónico. Se presenta en adultos mayores y que estas enfermedades son mayormente tratadas por las MAC en ese entonces, por lo que se registra actualmente un 39.1% entre los pacientes que sobrepasan los 65 años.

Algunas de las razones por las que las personas recurren a las MAC son; por la insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar las enfermedades crónicas, el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional, además de que se centran...

en como los factores nutricionales, emocionales y del estilo de vida afectan a la salud, y su enfoque está más arraigado a prevenir las enfermedades y la salud en su integridad.

A pesar de la popularidad que ha tenido, la medicina convencional muestra un descontento, ya que señalan que ciertas terapias alternativas no están basadas en pruebas, porque fueron introducidas antes del advenimiento.

Debido al descontento que se presentaba por estos dos sistemas médicos, el Dr. Andrew Weil dio origen al término de Medicina Integrada, en la que unía la medicina convencional con las MAC, los primeros recibían una formación suplementaria en las disciplinas MAC y en medicina natural.

De esta manera las personas tenían la opción de elegir, con el apoyo y orientación de un experto. Y lograr una convivencia sana y que posteriormente lograr una colaboración de una forma más fructífera.

Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tienen que ver con estos dos ámbitos; los pacientes podrían recibir consejos sobre sus opciones terapéuticas, con la intención de tomar en consideración todas las prácticas, convencionales o no.

Además puede ser beneficioso para las compañías aseguradoras al reducirse el uso de tratamientos mal elegidos.

Pero también tiene aspectos negativos, principalmente la elección de terapias que no están avaladas por pruebas científicas supone un reto, sin contar de que no se han elaborado guías sobre que modalidades MAC pueden o no incluirse en el cuidado de los pacientes.

Las modalidades MAC deben ser simplemente accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su papel sean consagrados en toda su extensión. Y que también junto con la medicina convencional convivan en armonía.

Referencias

Katz, D. (n.d.). Retrieved Noviembre 12, 2020, de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf