



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Interculturalidad y Salud I

Grado:

1er Sem, Grupo "A" Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Enero del 2021

La medicina es el campo de estudio que se dedica a comprender y estudiar la vida, la salud y enfermedades del ser humano, e involucra desempeñar de la manera correcta el mantenimiento y recuperación de la salud, ejecutándolo a la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades. El camino de la medicina, se conforma de ciencias básicas para un conocimiento general y diversidad de métodos para su eficiencia. La interrelación de las ciencias naturales básicas con la medicina nos aporta conocimientos que nos permiten analizar y comprender distintos aspectos, como lo son, la anatomía, fisiología, bioquímica, genética, embriología, microbiología, entre muchas otras. Con el transcurso del tiempo se va enriqueciendo y complementando con nuevas ciencias para un trabajo en equipo.

La interculturalidad nos ayuda a comprender y expandir nuestros conocimientos, para quizá en algún momento, cambiar o modificar nuestras estrategias, emplear métodos más eficaces con el único propósito de brindar un servicio de salud de magnífica calidad a cualquier grupo social. Poder identificar que poseemos una propia identidad pero estar abiertos a conocer o incluso adquirir nuevos hábitos, festividades o ideologías. La relación de comunidad e interculturalidad no debe enfocarse en aspectos indígenas sino como aspectos complementarios que nos comprometen a todos los seres humanos, para así saber cómo tratar con las diversas culturas e ideologías que existen en la diversidad de grupos sociales por los cuales estamos rodeados, poder sentir y transmitir esa empatía para relacionarnos entre culturas, creencias, visiones y certezas.

La salud no es la ausencia de la enfermedad, en la salud intervienen factores como lo son, las emociones, la cultura, el ambiente y la sociedad. Existen determinantes de la salud, llamados así porque son un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales, donde la salud pública juega un papel muy importante, ya que la preservación de la salud involucra tanto al estado como a la sociedad civil, los cuales procuran proteger y mejorar la salud de las personas. Estos determinantes se pueden dividir en dos grandes grupos; económicos, sociales y político que son responsabilidad del estado y vigilancia y control de casos, relacionados al estilo de vida (Hábitos personales, alimentación, adicciones, actividad sexual), factores ambientales, factores genéticos, factores biológicos, servicios de salud los cuales son responsabilidad del sector salud para el estado. La importancia de saber identificar estos factores determinantes de salud ayuda a saber si el problema presentado en una determinada localidad o grupo social es de origen biológico o externos a este. La prevención nos ayuda a conseguir una vida sana

y digna, esta es parte de una de las cinco funciones básicas en salud pública, las cuales son; promoción de la salud, prevención de la enfermedad y restauración de la salud como también la rehabilitación. Alcanzar el más completo manejo de los factores no solo nos ayudaran a reducir las enfermedades y con esto la muerte. Por otro lado se encuentra también la atención primaria de la salud que se centra en las necesidades y situaciones de las circunstancias de las personas, familias y comunidades con el objetivo de proporcionar atención integral a las necesidades sanitarias, abarca distintos objetivos los cuales pueden ser, mejorar la equidad sanitaria, promover y proteger la salud de las personas.

En la lucha de la supervivencia unirnos unos con otros, fue y es una estrategia de adaptación. Las tradiciones, los hábitos y los valores culturales son determinantes de la salud, y en cada grupo social o cultura, existe un sistema medico encargado de mantenerlas. La salud es relativa, evoluciona con el tiempo, depende del entorno y de las ideologías, poseer un panorama amplio para comprender que existe un cambio frecuente, ayuda a desarrollar nuevos controles de manejo para los diferentes grupos sociales que conforman una identidad. El diagnostico comunitario de salud es la herramienta fundamental, resultado de un análisis y que tiene tres ejes; los cuales son, Las necesidades de la población/ Condiciones de salud, los determinantes en salud y la respuesta social organizada/ Recursos y servicios.

Involucrar aspectos culturales de los pacientes en el proceso de atención, es importar, cuando el medico valida las creencias de los pacientes hace que estos se sientan más seguros y así acepten el tratamiento que se les ofrece. Al manejar la educación en salud, se está buscando transmitir conocimientos hacia la población para que aprendan a realizar un autocuidado, fomentando su participación para la mejora del entorno donde viven, como por ejemplo fomentar la recolección de basura o determinando los espacios libres de humo de tabaco, se busca que la población desarrolle esa capacidad y habilidad para realizar ese cambio necesario, cuando se les otorga dichos conocimientos se les está regalando un panorama más amplio de como ellos mismos pueden cuidar y preservar su salud. Una vez hablando en sentido médico, la capacidad de relacionarse médico-paciente de manera plena y con el debido respeto, validando todos los aspectos que en ese determinado lugar o grupo social, concientizando que somos varias etnias una misma historia, varias etnias un mismo territorio, varias etnias y diferentes culturas. La

inmigración tiene como resultado la gran diversidad cultural generada por este fenómeno social.

La salud es un derecho que la población posee y es una obligación del estado, ofrecer calidad de servicios sin ningún tipo de distinción. Es por eso que existen niveles de atención en salud que se clasifican en tres, el primero es el más cercano a la población, es el nivel de primer contacto, es la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, las cuales pueden ser resueltas con actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación, el segundo nivel de atención es orientado a un porcentaje menor de la población, se ubican los hospitales en donde se prestan servicios relacionados a medicina interna, pediatría, cirugía general, etc. El tercer nivel de atención resuelve los problemas poco prevalentes, donde se atienden patologías más complejas que requieren de procedimientos especializados y de alta tecnología.

Los enfoques de la interculturalidad en salud, se podrían resumir en, la comunicación y dialogo como un medio de intercambio de información, para llegar al acuerdo entre salud y enfermedad, la validación de creencias y negociación de aspectos que conviene conservar o descartar, teniendo en cuenta el riesgo o beneficio que impliquen para la salud. En cada grupo social o población existe un sistema médico, dependiendo de la cosmovisión que posean, por ejemplo la medicina tradicional se basa en conocimientos de grupos indígenas, donde cada pueblo posee el mismo método o distinto, en donde utilizan diversos medios para solucionar las enfermedades que llegan a presentarse, por ejemplo los medicamentos herbarios los cuales son hierbas como, hojas de flore, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, preparaciones herbarias en donde los materiales herbarios son triturados, pulverizados, presentaciones como extractos, tinturas y aceites de plantas o materiales vegetales e incluso las combinaciones de estos.

La interculturalidad que nos compete como seres humanos frente a creencias, visiones y certezas, así es como la interculturalidad se interpreta como interpelador de nuestra manera de ser y no únicamente a nuestra manera de actuar; por otro lado la medicina nos guía por el camino para respondernos preguntas sobre nuestra naturaleza misma, la interrelación que tiene la interculturalidad misma y la salud, es brindar una adecuada atención médica a la diversidad de grupos sociales, haciendo uso de la convivencia, el trato digno, atención medica al alcance de todos, procurar el bien del otro, respetar las diferencias, eliminar sentimientos de inferioridad y eliminar la discriminación.

Referencias

- ¿Qué es la promoción de la salud? (s.f.). *Organización Mundial de la Salud*, Disponible en: <https://www.who.int/features/qa/health-promotion/es/>.
- Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saúde Pública*, Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf.
- Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de la diversidad. Disponible en: https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf.
- DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL, CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS. (24 de marzo del 2017). *Organización Mundial de la Salud*, Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>.
- Eliecer Andrade, J. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Disponible en: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/41af5e95738c65c84af78b0c43aa93a9.pdf>.
- Fresno Chávez, C. (ene.-jun. 1996). Sistemas de atención de salud. *Rev Cubana Salud Pública v.22 n.1 Ciudad de La Habana*, Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006.
- KATZ, D. L. (s.f.). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. Disponible en: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf.
- LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. (Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES). SECRETARÍA DE SALUD, SUBSECRETARÍA DE INNOVACIÓN Y CALIDAD, DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO EN SALUD (DGPLADES), DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA DE IMPLANTACIÓN EN SISTEMAS DE SALUD, DIRECCIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL Y DESARROLLO INTERCULTURAL., Disponible en: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf.
- Protección social en salud. (s.f.). *Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud*, Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es.

Salaverry, O. (s.f.). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2010; 27(1): 6-7., Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>.

Vignolo Julio, Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (Montevideo abr. 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Arch. Med Int vol.33 no.1*, Disponible en:
http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003.

Villar Aguirre, M. (oct./dic. 2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta méd. peruana v.28 n.4 Lima*, Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011.

“LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS” . (s.f.). SECRETARÍA DE SALUD, SUBSECRETARÍA DE INNOVACIÓN Y CALIDAD, DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO EN SALUD (DGPLADES) DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA DE IMPLANTACIÓN EN SISTEMAS DE SALUD DIRECCIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL Y DESARROLLO INTERCULTURAL, Disponible en:
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf.

Dra. Fresno Chávez, C. (Ene.-Jun. 1996). Sistemas de atención de salud (I). *Rev Cubana Salud Pública v.22 n.1 Ciudad de La Habana*, Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006.