



Nombre del alumno:

Juan Carlos López Gómez

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Síntesis niveles de prevención.

Materia: Interculturalidad y Salud 1

Grado: 1 semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de diciembre del 2020

Niveles de prevención

La demanda cada vez mayor de servicios curativos por parte de la población y el conjunto de necesidades que han quedado sin atender, la única forma de resolver este dilema es integrar la prevención, la atención de los casos de riesgo y el tratamiento.

El sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la salud pública con objetivos comunes promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades, se debe destacar que los aspectos iniciales y básicos a los que se limitaba la salud pública en sus comienzos, entre los que se destacan el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen vigentes y cobran fuerza en los programas gubernamentales.

Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede alcanzarse o aplicarse en dos grandes direcciones con individuos y familia por el médico y con grupos y comunidades por los sanitaristas.

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención.

Prevención primaria está dirigida al individuo sano o aparentemente sano, sus objetivos particulares son la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades, para conseguirlo los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

Prevención secundaria tiene como objetivo especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez.

Niveles de prevención

Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico, en este nivel de prevención las acciones se dirigen al enfermo.

Entre la prevención primaria y la secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente.

Prevencción terciaria corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social, la triple terapia física, la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social.

Para Leavell y Clark en su particular definición y añeado conocimiento se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo y al realizar actividades de rehabilitación evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos.

Años antes de la propuesta de Leavell y Clark, H. Sigerist 1980 había establecido las tareas básicas de la medicina, promoción de la salud, prevención de las enfermedades, restablecimiento de los enfermos, rehabilitación, un aporte importante, fue la consideración de la medicina como un todo, las partes que la constituyen son inseparables.

Promoción de la salud. La OMS define la salud como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo como la ausencia de enfermedad.

Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son alimentación, vivienda, educación, empleo, condiciones económicas, recreación, descanso, cultura, ausencia de enfermedad, estos condicionantes son competencias de las autoridades para proporcionar una vida plena y salud oportuna.

El personal de salud no puede influir en estos factores de bienestar individual.

La educación para la salud es un procedimiento que incluye la transmisión de todo lo que se conoce sobre la salud individual y comunitaria.

La detección se lleva a cabo en grupos numerosos de personas para facilitar que las instituciones de salud tenga la facilidad de realizarlas, es un procedimiento que conviene repetir periódicamente así aumenta su utilidad.

Leavell y Clark permitió la apertura conceptual en salud pública y en el campo de la epidemiología destacando la evolución de principios y leyes en la medicina preventiva, son parte esencial de la doctrina sanitaria, la triada ecológica salud-enfermedad, los períodos de la enfermedad, las etapas que siguen toda enfermedad en su curso evolutivo, la historia natural de la enfermedad, el continuo salud-enfermedad, el proceso salud-enfermedad, es importante destacar que todos estos aspectos derivados de los niveles de prevención poseen relación intrínseca.

Triada ecológica

Proceso que depende de la interacción de tres elementos para producir la enfermedad.

Agente causal elemento, sustancia, fuerza animada o inanimada cuya presencia puede desarrollar en el huésped un estado de enfermedad, puede ser físico, biológico y químico, proviene del ambiente.

Huésped persona o animal vivo bajo determinadas circunstancias permite la subsistencia del agente causal posee un conjunto de factores que lo hacen susceptible o resistente ante las enfermedades se destacan edad, género, estado inmunológico, procesos metabólicos.

Medio ambiente conjunto de condiciones, influencias externas que favorecen el daño - lesión - trastorno del agente causal en el huésped.

La ruptura del equilibrio de estos 3 elementos de la triada ecológica, produce el proceso salud - enfermedad caracterizado por ser un proceso dinámico, mantenerse en constante fluctuación entre estado de salud, triada ecológica, equilibrio, proceso de enfermedad desequilibrio.

La historia natural de la enfermedad corresponde a una serie de eventos sucesivos que se desarrollan libremente desde un huésped susceptible en estado de salud se expone a riesgos y condiciones que favorecen la unión con un agente agresor sin las medidas de intervención.

Período prepatogénico precede las manifestaciones clínicas, esta conformado condiciones huésped - agente - medio.

Período patogénico respuesta del huésped ante el agente corresponde a la enfermedad propiamente dicha.

Bibliografía

Andrade, J. E. (2012). *NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/41af5e95738c65c84af78b0c43aa93a9.pdf>