



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Teoría de sistemas

Materia: Inerculturalidad y salud I

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de noviembre del 2020



LOS sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas

Todas las sociedades tienen formas distintas de interpretar la realidad y por ende, la salud y enfermedad; como consecuencia se se han generado sistemas articulados de explicaciones y prácticas. Se considera que la cosmovisión, es el eje central que facilita el entender, ordenar y clasificar de manera general, los sistemas médicos.

El enfoque sistémico

Un sistema se refiere a un conjunto de elementos con equifinalidad (un fin en común), de manera sinérgica (potenciar resultados). El cual debe poseer la capacidad de responder de manera eficaz a las demandas (variedad requerida) y llevar un ritmo determinado (parramonia).

En todos los sistemas de salud (convencionales, tradicionales, etc), tienen los siguientes elementos: procedimientos terapéuticos, procedimientos de diagnóstico, nosología, modelo de prevención, comprensión de la causalidad y por su puesto, cuerpo de terapeutas. El eje que da sustento, cohesión y sentido al sistema de atención a la salud es la cosmovisión que hace referencia a la forma de entender, ordenar y clasificar el mundo incluyendo la salud, enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte.

López Austin define a la cosmovisión como "el conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él". Este autor, habla de los sistemas de salud y los sistemas ideológicos. Habla de los sistemas ideológicos como una serie de representaciones, ideas y creencias que influyen en el actuar de los individuos (idees sobre el universo) en diversos campos. (político, religioso, moral, social, filosófico, etc).

Por el otro lado, López Austin, abarca a los sistemas de salud, como el conjunto de creencias, representaciones e ideas de una población sobre la salud y enfermedad; incluyendo muerte, dolor y posibles curas; lo que determina su manera de prevenir, diagnosticar, tratar, restablecer la salud y en general la preservación de la vida. Retomando lo anterior, cada sistema de salud tiene su propia causa ante enfermedades (etiología), clasificación de enfermedades (nosología), técnicas de diagnóstico, tratamientos (terapéutica) y mecanismos de prevención.

La medicina alópata.

Es un sistema complejo que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio, que tienen en común el reconocimiento de un modelo médico oficial, y la apropiación del método científico, pero lo más importante, una cosmovisión de tipo biologicista que le da sustento.

La medicina occidental proviene de raíces europeas que a su vez provienen de conocimientos griegos. Existieron 2 tendencias médicas: **Higía**: (de donde proviene la palabra higrere), consideraba a la salud como "el atributo al cual se tiene derecho si el hombre gobierna su vida sabramente" considera que la misión fundamental de la medicina es el generar y enseñar conocimientos que ayuden a preservar la salud. Esta tendencia tenía y centra su atención y enfoque en la salud, más que la enfermedad.

Esculapio y Panacea. (personificada más tarde por Hipócrates en el siglo IV) antes de cristo. Establece que la finalidad del médico es el tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir imperfecciones generadas por los incidentos.

De la discusión entre ambas, se contempla la medicina curativa, el enfoque de promoción, participación social y la inversión del

Estado en servicios. Posteriormente, esta idea prosiguió con Galeno, que poco después, en el cristianismo; se fusionó con saberes místicos - intuitivos que retomaban a la enfermedad como castigo divino por los pecados cometidos y el cuerpo humano como instrumento por el cual se manifestaban. Seguido de esto, en el siglo XIV, surge el concepto occidental con la disección de cadáveres y descubrimientos anatómicos y fisiológicos. Se destaca por los descubrimientos de Koch, Pasteur, Jenner y Semmelweis originando una teoría de que los microbios son la fuente de la enfermedad. Se basa en que las enfermedades tienen agentes causales. En el siglo XX el hospital (espacio para la enfermedad) pasó a ser el reno de la práctica médica. Este modelo originó una serie importante de frutos científico-tecnológico que impactaron en la disminución de las enfermedades. En esta época se desarrolló la teoría triada ecológica de la enfermedad (huésped, agente y medio ambiente).

Actualmente ambas corrientes persisten, pero la primera favorece el enfoque curativo y el desarrollo tecnológico. Incluso en las unidades médicas de México, esta es la que prevalece.

Las medicinas tradicionales mexicanas.

La medicina tradicional es el conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en cuanto a prácticas y conocimientos de pueblos indígenas y rurales. Se refiere a un conjunto de sistemas médicos ya que no existe una sola medicina tradicional (cada etnia tiene su propio sistema).

Este sistema médico tradicional funciona como "madre" que permite incorporar y ordenar elementos de otras culturas. Cada cultura incorpora elementos de otras con la misma cosmovisión inicial con la que se valora el mundo que puede significar un cambio a la cosmovisión inicial. La medicina tradicional indígena utiliza plantas europeas como el romero y la albahaca y africano como la sábila.

Este sistema tradicional comprende:

- Una cosmovisión en la cual se entiende al universo como una totalidad interconectada (espíritu, universo) y una concepción de salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio.
- Una concepción y nosología coherente con su cosmovisión y concepción de salud-enfermedad.
- Un conjunto amplio de procesos preventivos enfocados al control y aislamiento de los factores que afectan al equilibrio.
- Estrategias para diagnosticar las enfermedades y los desequilibrios.
- Conjunto de sistemas terapéuticos, que incluyen la herbolaria, el uso de productos animales y minerales.
- También comprende otros procedimientos como la utilización de limpias, ensalmos y diversos ritos (agricultura, nacimiento, hogar y también salud).

Cosmovisión.

La cosmovisión indígena mesoamericana entiende al ser humano como un todo y está conectado con todo el universo. Incluye a los elementos de la naturaleza (agua, aire, tierra, fuego...). Tienen personalidad propia y están por encima del ser humano.

Mientras que la salud se entiende como un estado dinámico de equilibrio interno entre fuerzas frías y calientes que afectan al cuerpo, mente y espíritu. Este estado también depende del estado con los demás seres humanos por lo tanto se dice que el origen de la enfermedad es tanto interno como externo.

De tal manera, la salud es el resultado de vivir en armonía de acuerdo con las leyes de la naturaleza y la sociedad; y la enfermedad es la causa de la ruptura del equilibrio.

- Los sistemas complementarios de la atención a la salud

Los términos medicina alternativa, complementaria, no convencional o paralela se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integrados en su sistema sanitario prevaleciente.

Los europeos la definen, como prácticas que no forman parte de sus propias tradiciones sanitarias. Según el Dr. Arturo Gómez Mé-

ra el término de medicina alternativa se refiere a aquellas prácticas que se realizan en lugar de la medicina convencional. El término

medicina complementaria, cuando se usa junto con la medicina convencional y el término medicina integrativa a la que pretende

crear una visión integral de la salud a partir de varios aportes. La OMS clasifica las prácticas en 2 grandes grupos: Las que utilizan plantas medicinales y las que no.

Todas las culturas desarrolla una medicina acorde a sus formas de vida y como producto de sus creencias. En primer lugar, muchas prácticas son de carácter preventivo denominadas como terapias alternativas. En segundo lugar, al definirlos desde la clasificación señalada por el tipo de terapia

- Relación entre los sistemas médicos tradicionales, el convencional y los complementarios.

Como se ha mencionado anteriormente, lo que le da sustento, cohesión y sentido a cada sistema es la cosmovisión. Se comprenden dos modelos, uno que entiende a la enfermedad como consecuencias de causas biomédicas y el otro que establece a la enfermedad como un estado de desequilibrio de diferentes factores (frío y caliente los más principales). Que involucran a la sociedad en su manera de entendimiento de la etiología.

También existen otros sistemas médicos conocidos como complementarios y alternativos.

Referencias

Secretaría de salud. (s.f). “Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas” [Archivo PDF] Recuerdo de: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf