



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Diciembre del 2020

Niveles de prevención

La prevención la definimos como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance & atenuar las consecuencias una vez establecidas.

Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles

Prevención primaria

Aquí se hacen las medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales & factores predisponentes o condicionantes.

Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo. Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales & los factores predisponentes.

El objetivo de las acciones de este nivel de prevención es disminuir la incidencia de la enfermedad, aquí se realiza programas educativos, campañas a cualquier grupo de

edad & ayudándonos de material didáctico como es rotafolio, maqueta, periódico mural, entre otros.

Las técnicas de este nivel de atención & prevención actúan suprimiendo los factores desfavorables de la enfermedad.

- Eliminan los factores ambientales de riesgo por medio de saneamiento del medio ambiente
- Protegen el organismo frente a enfermedades & accidentes
- Crean hábitos saludables

Por lo tanto en estas técnicas equivalen a

- Promoción de la salud
- Prevención de la enfermedad
- Técnicas de seguridad laboral, higiene e industria, ergonomía & medicina del trabajo.

Dentro de las dos actividades de prevención primaria, distinguimos dos tipos.

- Protección de la salud, que protegen la salud actuando sobre el medio ambiente
- Promoción de la salud & prevención de la enfermedad actuando sobre las propias personas, promoviendo la salud & la prevención de la enfermedad.

Prevención secundaria

Esta destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad sin manifestaciones clínicas. Aborda la enfermedad en fase incipiente, reversible por medio del diagnóstico precoz.

Comprende en acciones encaminadas al diagnóstico precoz, al tratamiento oportuno estas objetivos se pueden lograr a través del examen médico periódico, esto va a permitir que el diagnóstico tenga un control que lleve a la mejora del pronóstico.

Prevención terciaria

Este nivel implica que se realicen acciones relativas a la recuperación de la enfermedad & reintegrar al individuo. Esto mediante un correcto diagnóstico, tratamiento, rehabilitación tanto física como psicológica en caso de invalidez o secuelas se busca reducir de este modo las mismas.

Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud, que se facilite la adaptación de los pacientes.

Desde el nivel de prevención terciaria se desarrollan acciones encaminadas a limitar el grado de discapacidad & hacer que el paciente se ajuste de forma funcional a las nuevas condiciones.

Ejemplos de escenarios en los que se aplican las medidas de prevención terciaria.

- Son las enfermedades crónicas como diabetes o en pacientes con secuelas neurofuncionales por ictus.

Aquí se aplica la prevención con los programas de rehabilitación a los programas para el manejo de las enfermedades crónicas, también grupos de apoyo que permiten a los individuos vivir de una mejor manera.

Las técnicas en esta prevención equivale a las áreas asistenciales de la medicina como traumatología, dermatología, oftalmología & por supuesto la rehabilitación.

Referencia bibliográfica

(2013). Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria [Fecha de consulta 07 de Diciembre 2020]. Disponible en: <https://blogs.imf-formacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/prevencion-primaria-secundaria-y-terciaria/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,individuo%2C%20grupo%20o%20comunidad%20a>

Dr. Vignolo Julio. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. [Fecha de consulta 07 de Diciembre 2020]. Disponible: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>