



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Edman Uriel  
Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Sergio  
Jiménez Ruiz

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Los sistemas de  
atención a la salud

**MATERIA:** Interculturalidad y salud I

**GRADO:** Primer semestre grupo A

# "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD"

Un sistema es un conjunto de elementos que se encuentran detalladamente estructurados por un fin de manera sinérgica. Todos los sistemas de atención salud poseen un eje que da sustento, cohesión y sentido al sistema de atención a la salud que es la cosmovisión y que esta formado por un cuerpo de terapeutas, comprensión de la causalidad, modelo de prevención, nosología, procedimientos diagnosticos, y procedimientos terapeuticos. Austin Lopez define a la cosmovisión como el conjunto de sistemas ideologicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en el. y un Sistema de salud lo define como un conjunto articulado de representaciones y creencias, con las que cada pueblo interpreta la salud, la enfermedad, el dolor y la muerte del organismo humano.

La tendencia derivada de Higiene consideraba a la salud como el atributo positivo al cual los hombres tienen derecho si gobiernan sus vidas sabiamente. De acuerdo con esta la función mas importante de la medicina es la de descubrir y enseñar las leyes naturales que asegurarán al hombre la salud de la mente y el cuerpo. En la segunda tendencia dice que el papel primordial del médico es tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir toda imperfección causada por los accidentes del nacimiento o la vida.

El conjunto de sistemas es una serie de estrategias para diagnosticar las enfermedades y los desequilibrios que la persona presenta.

En la cosmovisión indígena mesoamericana se entiende que el ser humano es un todo en el que no se puede separar el cuerpo de la mente y el espíritu. El ser humano es un ser pequeño frente a las fuerzas de la naturaleza a las cuales venera y teme. La salud se entiende como un estado dinámico de equilibrio interno entre fuerzas frías y calientes que afectan el cuerpo, la mente y el espíritu, que devienen de un universo que posee una capa superior caliente y una parte inferior fría, este equilibrio también depende del estado de armonía externa con los demás seres humanos, la naturaleza y el cosmos en general. Según la OMS los términos de medicinas alternativa, complementarias se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, y no están integradas en su sistema sanitario prevaleciente. Hablar de la medicina alternativa es como de hablar de extranjeros, ambos términos son vagamente peyorativos y hacen referencia a amplias y heterogéneas categorías definidas por lo que no son, en lugar de definirse por lo que son.

La cosmovisión ha dado origen y prácticas complementarias y alternativas en torno a 3 sistemas las cuales son: El modelo occidental biomédico, el sistema médico y tradicional chino-japonés y el sistema ayurvédico de la India.

Durante los siglos XVIII, XIX y XX un gran número de médicos, investigadores y profesionistas formados en el modelo y cosmovisión

Occidental, fueron proponiendo practicas preventivas y terapéuticas distintas. En muchos casos comparten la misma cosmovisión medico-occidental, aunque las propuestas terapéuticas son diferentes. Dentro de las practicas son un enfoque mas terapeutico insertas, en este sistema medico pretende movilizar la energia estancada en los meridianos o canales de energia, equilibrando los componentes. La cosmovisión como eje articulador de todos los sistemas medicos en el caso del sistema conceptual ayurvedico, está presente en una serie de terapias y practicas que en occidente se engloban en la corriente del naturismo. Existen siete cuerpos: el fisico, etérico, el astral, el mental, espiritual, cósmico y el nirvanico, Cada ser humano o cada persona es una combinación unica de mente, cuerpo, sentidos y alma.

Esta cosmovisión a lo largo de la vida ha dado origen a una serie de practicas, preventivas y terapéuticas dirigidas a conservar y restituir el equilibrio energético del cuerpo, mente, emociones y espíritu a nivel interno y con el medio ambiente, estas practicas se ordenan en base a cuatro métodos; 1. limpieza y purificación, 2. Equilibrio de los doshas, 3. rejuvenecimiento y tonificación, e Higiene mental y Coración espiritual.

El enfoque sistémico a partir de la cosmovisión como eje central, nos lleva a definiciones un tanto diferentes a las propuestas de diferenciación, desde el enfoque de modelos medicos, en donde estos se clasifican en hegemónico, subordinado y de autoatención y en profesional.

# **BIBLIOGRAFIA**

López Austin, A. (2003). *“LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS”* . Obtenido de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)