



**Nombre del alumno: Maybelin Roxana
Pérez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Factores
determinantes de la salud:
importancia de la prevención.**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1°A

Factores determinantes de la salud: Unidad 2.

Importancia de la prevención.

4- INTER-HAY-UDS.

Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones. Marc Lalonde era un abogado y político que desempeñó el cargo de Ministro de Salud Pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, los grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses.

Se le denominó determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

Se divide en 2 grandes grupos:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.

- Responsabilidad del sector salud, dentro de acciones en beneficio de la salud de la población y lo que se refiere a vigilancia y control en casos, de promoción y actuación directa.

Factores determinantes de la salud.

- Relacionados con los estilos de vida

- Los llamados factores ambientales.

- Relacionados con aspectos genéticos y biológicos de la población.

- Relacionados con la atención sanitaria, o servicios de salud.

Determinantes económicos, sociales y políticos.

acontecimientos más trascendentes:

- Johann Peter Frank consideró que la miseria era la madre de los enfermedades, con lo que fue uno de los primeros en la era moderna que consideró los aspectos económicos y sociales.

- Rudolf Virchow concluyó "los médicos son los abogados naturales de los pobres y los problemas sociales caren en su mayor parte bajo su jurisdicción.

- Lancel Struttuck llamó la atención sobre las pésimas condiciones sanitarias de la salud en la ciudad.

En fin se comprendía la importancia de los factores sociales y económicos para que la población gozara de buenas condiciones de vida, y así gozar de buena salud y poder contribuir con el trabajo y no solo personal sino también social.

• Henry Sigerist sostuvo que la salud se promueve preparando buenas condiciones de vida, buenas condiciones de trabajo, educación, cultura y formas de esparcimiento y descanso.

- Prevención y promoción de la salud como acciones prioritarias.

Determinantes de la Salud desde el punto de vista del Sector Salud.

▷ Medio ambiente. Factores ambientales físicos, biológicos, contaminación atmosférica química, tanto el suelo, agua y aire.

▷ Estilos de vida. Hábitos personales, grupo de alimentación, actividad física, adicciones, act. sexual, servicios de salud.

▷ Biología humana. Aspectos genéticos y edad de las personas.

▷ Atención sanitaria. Calidad, accesibilidad y financiamiento de servicios de la salud que atiendan a individuos y población.

Importancia de la prevención.

• Promoción de la Salud. Realizar acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud.

• Protección de la Salud. Acciones de salud dirigidas al control sanitario del medio ambiente que reduce a vigilancia y control de la contaminación (agua, aire y suelo), y vigilancia y control de la contaminación de los alimentos.

• Prevención de la enfermedad.

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida.

Restauración de la Salud.

- Nivel primario: Brinda atención a la comunidad, a través de establecimientos de salud como los puestos sanitarios y centros de salud.
- Nivel hospitalario: Atención que se brinda con la finalidad de recuperar la salud de las personas.
- Rehabilitación.

Acciones de salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social compatible con su deficiencia fisiológica o anatómica y limitaciones medio ambientales.

Atención integral de la salud e historia natural del proceso salud enfermedad.

Esta etapa propiamente el ser humano entra en contacto con el agente que lo va a enfermar o ante las causas de otra naturaleza que se denomina factores de riesgo y son variables asociadas con la probabilidad del desarrollo de una enfermedad.

Por lo tanto finalizando en si el objetivo es que el ser humano goce de un óptimo estado de salud, y no sea afectado por la enfermedad. La promoción de la salud, que como actividades que debe realizar el sector salud, son las de proporcionar, herramientas conceptuales y metodológicas que les permita tomar un adecuado control sobre su salud y mantenerlo óptimo o que lo mejore.

Estas son actividades de salud dentro de la función de la salud pública: protección a la salud como respuesta a los hallazgos desfavorables del medio ambiente y las condiciones de los alimentos.

Bibliografía

Lalonde M. A new perspective on the health of Canadians. A working document. Ottawa: Government of Canada, 1974.

Jacob W. El legado medicosocial de Rudolf Virchow. La Medicina como ciencia del hombre. En: E. Lesky (ed). Medicina Social. Estudios y testimonios históricos. Vol 1. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo. 1984:165-186.

Ramos BN, Aldereguía HJ. Medicina social y salud pública en Cuba. la Habana. Editorial Pueblo y educación, 1990:125-43.