



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Sistema médico convencional

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre del 2020



La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud
David L. Katz, MD, MPH, FACPM.

Resumen

La medicina alternativa y complementaria (MAC) se hace cada vez más popular. Debido a su escasa comprobación científica lleva a los médicos (mayoría) a rechazar las MAC en su totalidad. A pesar de que presentan deficiencias que se derivan principalmente de su falta de pruebas, las carencias no son generales ni uniformes y no son totalmente distintivas respecto de la medicina convencional, en la que también aún existen muchas dudas. La prohibición de algunos médicos alopáticos al uso de las MAC provoca comúnmente el ocultamiento de su utilización a su médico y no su abandono.

Introducción

Las expresiones de "medicina alternativa", "complementaria" y "MAC" hace referencia al conjunto de prácticas que no son normalmente empleadas por el médico convencional. La medicina "alternativa" implica tanto que tales prácticas se definen por lo que no son, como que son excluyentes de la asistencia médica convencional. El término "complementaria" se comprende que se usan estas prácticas como suplementarias de la medicina 'principal'. Las prácticas MAC incluyen una amplia gama de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y muchas otras prácticas. Algunos de los rasgos que comparten estas MAC son: la importancia que se le da a la individualización del cuidado; la dedicación de tiempo y atención al paciente; la confianza o la fe en los poderes curativos del

cuerpo y en la naturaleza. Retomando lo anterior, nos damos cuenta que las MAC son un cúmulo de prácticas ampliamente heterogéneo que abarca las opciones científicas tanto las que no poseen alguna explicación de carácter científico.

La medicina convencional es también conocida como "medicina alopatía", su principio básico es el atacar a la afección con terapias que no guardan relación con la afección tratada. Mientras que la medicina "homeopática" se basa en tratamientos considerados similares a los síntomas a tratar. La medicina naturopática confía en los tratamientos naturales en su forma de plantearse el tratamiento y la curación. El interés por el uso de esta clase de medicinas ha incrementado interesantemente. Entre los factores predictores del uso de los MAC son: pobre estado de salud, visión filosófica holística de la salud y la vida, el padecimiento de afecciones crónicas y el interés espiritual. Mientras que al hacer una encuesta de las razones por las cuales se usan se mostraron las siguientes causas: insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar las enfermedades crónicas; el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional y los tratamientos con efectos adversos; el interés por y el mayor conocimiento de cómo los factores nutricionales, estilo de vida afectan a la salud. Se ha estimado que menos del 40% de los usuarios de la medicina alternativa le comunica a su médico que la emplea, una situación que provoca una desconexión entre la comunicación paciente-médico. Esta deficiencia de comunicación podría demostrar insatisfacción con la medicina convencional o desconfianza hacia el médico. De esta manera también hay pacientes que se oponen al uso de las MAC, se debe a que mencionan que los terapeutas alternativos no tienen los recursos y conocimientos necesarios para formular un buen diagnóstico.

Una razón por la cual la mayoría de las terapias alternativas no tienen bases científicas es que fueron inducidas antes de los estudios controlados. Limitaciones similares también se presentan en la medicina convencional, sin embargo, son ignorados en cierto grado ya que se tienen referencias de la eficacia de tratamientos.

Medicina integrativa. Origen y concepto

El fortalecimiento del papel del paciente es una de las principales tendencias en la asistencia sanitaria actualmente. La popularidad de las medicinas alternativas y complementarias marcan una tendencia importante, como el interés por las terapias naturales y el holismo. La asistencia hospitalaria está estrechamente vinculada con la práctica basada en pruebas. A pesar de ello, los centros de atención muestran cada vez más el interés a la atención del interés público hacia las MAC disponiendo terapias benignas como el masaje. Esto puede mejorar la satisfacción del paciente. La preocupación por involucrar el interés del paciente en el empleo de terapias alternativas y los procedimientos y terapias convencionales han dado como resultado la "Medicina Integrativa".

Posibles ventajas

La interacción entre los profesionales y el paciente puede ser de beneficio y ayudarles a intercambiar conocimientos y colaborar de una manera más efectiva. Un enfoque de la atención y cuidados basado en la colaboración permite que el paciente tenga acceso a profesionales que poseen conocimientos y experiencia complementarios. Dado el claro y creciente interés por las MAC por parte de los pacientes, es necesario retomarlo, un sistema sanitario que no las involucre no puede estar cen-

trado en el paciente. Se deben retomar los principios de los cuidados centrados en el paciente y debe guiar todas las prácticas médicas. El objetivo del cuidado integrativo, debe inclinarse a darle al paciente el mayor número de opciones para que él decida de acuerdo a lo que cree correcto. Y las prácticas deberían ser fundamentadas con seguridad y eficacia del tratamiento. Además, ambas disciplinas deberían estar sometidas a un control científico riguroso de manera que se garantice. El acceso a una amplia cantidad de modalidades de las MAC se amplían las opciones del paciente. Una de las ventajas más importantes es que el paciente puede recibir información de todas las opciones disponibles de una sola fuente y no de dos distintas inconexas. Esto ofrece la obtención de lo "mejor" de ambas prácticas garantizando su seguridad.

Posibles riesgos

A pesar de que ofrece muchas ventajas, la elección del paciente de terapias que no estén avaladas científicamente genera un reto. Aún no se han hecho guías o manuales donde se incluyan las prácticas MAC. A veces los resultados de estas terapias son variables y se puede no lograr los resultados esperados o simplemente no progresar, en ciertas ocasiones los pacientes pueden obtener un mayor beneficio si el sistema sanitario delimita las opciones disponibles.

Conclusiones

El intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones del paciente.

Referencias

Katz D. L. (2003) *La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud* [Archivo PDF]