



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad y salud I

Grado:

1°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre del 2020

Sistema médico convencional

Se habla de la medicina alternativa y la medicina complementaria que también por sus siglas se dice MAC, es el nombre que se le brindan a los asuntos de las distintas prácticas médicas aunque no se les explica a los estudiantes de Medicina y que no son incorporadas a la medicina convencional.

Para ello, la medicina alternativa implica a aquellas prácticas que se definen por lo que no son, es decir que son excluyentes en el aspecto médico convencional; por otra parte lo complementario abarca el entendimiento de que las prácticas son suplementarias de la medicina principal.

La medicina alternativa y convencional están en sintonía o armonía con los enfoques de la salud, en específico, el cuidado de los distintos sistemas de salud, y sus prácticas correspondientes. Dentro de los aspectos que comparten ambas es que se insiste en la individualización del cuidado, dedicación del tiempo y la atención como paciente, así como la confianza y la fe en los poderes aparentemente curativos del cuerpo, y en la naturaleza.

La MAC se basa, de igual manera, al conjunto de las prácticas, donde se dan desde opciones que son fundamentadas sobre lo científico a aquello que no tiene explicación científica plausible. Algunas de estas ramas médicas se van a ver reflejadas en su término, por ejemplo, la medicina convencional también es conocida como la medicina alopática que se tiene hasta hoy en día.

Esta por ejemplo, tiene en sus términos: algo que se interpreta como algo "diferente" y por otro lado práctica que se toma como referente a la enfermedad. El principio fundamental de la alopática es precisamente "atacar."

Distinto a ello, se encuentra la medicina homeopática que viene de homeo de "los síntomas a tratar", ya que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado.

La medicina naturopática es basada más en los tratamientos de forma natural para curar a aquella afección u enfermedad.

En la mayoría de los casos el tratamiento alternativo comúnmente se pedía para aquellas enfermedades de tipo crónica, algunos síndromes y por supuesto para tratar el dolor. En esta técnica han ido incrementando en su demanda, en porcentajes, en la población entre un 58% que son la mayoría se recurren las técnicas alternativas, aunque con una visión más preventiva; en un 42% si lo tomo por problemas médicos completos. Se comenta que este tipo de prácticas se da más en la población blanca, femenina y aquellos que tienen las posibilidades culturales y económicas altas. En cuanto al rango de edad, entre la población de 30 y 49 años la usan y aquellos de 65 años de edad se puede incrementar los índices o tasas de las enfermedades crónicas, pues se marcan con el proceso del envejecimiento, sin embargo, en aquella población que padece de alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedades reumáticas, cáncer, sida, ansiedad, refalea, dolor crónico ha prevalecido el uso de esta práctica.

Así también, existen otros factores para los cuales son predictores del uso de este sistema de la medicina alternativa como es el pobre estado de salud, la visión que se tiene de la salud y de la vida, los padecimientos ya mencionados y el grupo social al que se pertenece. Algunos otros prefieren la medicina como alternativa por la insatisfacción de la medicina convencional en el trato de las enfermedades o padecimientos, así como las consecuencias o efectos secundarios de tipo negativo en la medicina tradicional. "La disponibilidad de los tratamientos de MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente".

De otro modo, también se abarca el cuidado que se tiene de la salud sin un acceso razonable, por lo menos a ciertas terapias de MAC.

Como ya se mencionaba anteriormente, la medicina alternativa no tiene fundamentos o basados en pruebas están deficientes, una de estas razones puede ser porque se introdujeron antes de los estudios clínicos que ya eran controlados, tal limitación es parte de la medicina convencional, como existe la falta de relación y así, de comunicación que son necesarios para diagnosticar adecuadamente una enfermedad, y a menudo hace referencia a la falta de pruebas sobre la eficacia de la MAC.

Por otro lado, la medicina integrativa que se basa en los esfuerzos por el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos, y un tanto, prácticas de la medicina alopática han dado origen a esta otra, que se da más a la atención a las comunidades racial y étnicamente mixtas, es decir de bajo nivel de ingresos.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanitas, Humanidades Médicas*, 1(2), 171-180.