



**Nombre del alumno: Litzzy Moreno  
Rojas**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Factores  
determinantes de la salud:  
importancia de la prevención**

**Materia: Interculturalidad**

**Grado: 1° A**

## FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD:

### IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

Se denominan determinantes de salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicas y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

Se pueden dividir a estos determinantes de salud en dos grandes grupos:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos

- Y los de responsabilidad del sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son:

- Aquellos relacionados con los estilos de vida
- Los llamados factores ambientales
- Los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos con la población
- Y por último los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD  
IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

La salud pública es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad.

Se había determinado cuatro grandes determinantes de la salud, que son:

- Medio ambiente: relacionado a los factores ambientales, físicos, biológicos, contaminación y los factores socio-culturales y psicológicos.
- Estilos de vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, etc.
- Biología humana: Relacionado a los aspectos genéticos y con la edad de las personas.
- La atención sanitaria: que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

## Importancia de la prevención

La prevención de las enfermedades, es una de las cinco funciones básicas de la Salud Pública, las cuales en conjunto constituyen las etapas del proceso de atención integral de la salud.

Las cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población de acuerdo a la doctrina de la salud pública son:

- PROMOCION DE LA SALUD
- PROTECCION DE LA SALUD
- PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD
- RESTAURACION DE LA SALUD
- REHABILITACION

Atención integral de la salud e historia natural del proceso salud enfermedad.

El estado de salud o enfermedad de un ser humano es el resultado de un proceso dinámico, lo que significa que está permanentemente pasando de un nivel a otro de salud o enfermedad.

Toda enfermedad en un ser humano se gesta en PERIODO PREPATOGENICO → Prevención de la enfermedad  
Promoción

Periodo patogenico → Recuperacion de la salud  
Prevencion secundaria.

La prevención, dentro de los conocimientos relacionados con la atención de la salud, pertenecen al ámbito de la doctrina de la Salud Pública, que es la disciplina que orienta la atención de la salud de la población. (Aguirre, 2011)

### Bibliografía

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)