



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo:**

**Atención Primaria de la Salud,  
Protección y Promoción de la Salud**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Interculturalidad y Salud I**

**Grado:**

**1er Sem, Grupo "A" Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Octubre del 2020

## Atención Primaria de la Salud, Protección y Promoción de la Salud.

La atención primaria de la Salud se centra en las necesidades y situaciones de las circunstancias de las personas, familias y las comunidades con el objetivo de proporcionar atención integral a las necesidades sanitarias, abarca distintos objetivos como pueden ser, mejorar la equidad sanitaria, promover y proteger la salud de las personas. La atención primaria que se le otorga a los individuos van desde que nacen y a lo largo de toda su vida, en el tema anterior pudimos analizar y comprender los factores determinantes de la Salud, los cuales nos permiten tener un panorama más amplio de las posibles causas cuando una enfermedad ataca a una persona o comunidad. La relación entre la atención primaria de la Salud, los determinantes de salud o factores de riesgo es muy importante, porque poseyendo el conocimiento de estos, se pueden desarrollar alternativas para la mejora en la calidad de servicios sanitarios que se otorgan, y de igual manera mejorando la calidad de vida, implementar estas estrategias o alternativas es una cuestión que involucra tanto al estado como a la población en general, donde se pueden manejar distintos dictámenes como una alimentación saludable, hábitos que ayudan a prevenir los problemas de Salud, cuidados personales como la higiene, como también alternativas mejor establecidas como la verificación del cumplimiento de códigos sanitarios, certificación de nuevos farma-

cos, promoviendo espacios o ambientes saludables. La protección social en salud se puede entender como esa garantía que se le otorga a la sociedad para que de manera satisfactoria se atiendan las necesidades y demandas de salud, ofreciendo el acceso adecuado a los servicios existentes sin que la posición económica se vuelva un obstáculo, el cual puede frenar el progreso para una buena salud. La concientización tanto para el estado como para la población con referencia a la protección social en salud se debe determinar el acceso a niveles adecuados de atención, oportunidad, y la protección financiera de personas, familias y comunidad. La protección social en salud es un concepto que se encuentra en constante evolución realizando un alcance efectivo para la comunidad en general con respecto al campo de salud. En el documento que leí, habla de la perspectiva estratégica, que la protección social en salud debe ponerse en práctica siguiendo los valores y principios de la Atención Primaria de la Salud, permitiendo avanzar en la transformación de los sistemas de salud hacia formas más integradas, centradas en las personas y equitativas. La protección social en salud puede definirse como la capacidad de la sociedad para organizarse y garantizar el acceso a los servicios de salud. La promoción

de la salud es una respuesta social organizada, multisectorial y multidisciplinaria, para mejorar la salud y bienestar de la sociedad, es una respuesta de los distintos sectores con el fin de mejorar el entorno global, condiciones de vida y las formas de vivir de la población, se pueden desarrollar programas para la reducción de riesgos y daños en la salud, se debe contar con una activa participación ciudadana, se trabaja para la prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles. La promoción de la salud tiene tres componentes esenciales:

1. Buena gobernanza sanitaria: Consiste en que la promoción de la salud requiere el desarrollo de políticas que hagan de la salud el aspecto central, analizando detenidamente cada una de sus decisiones teniendo en cuenta las repercusiones sanitarias evitando que las personas enfermen o se lesionen, un ejemplo puede ser procurar la reducción de contaminación de aire y agua por medio de leyes.
2. Educación sanitaria: Proporcionarle a la población conocimientos para mejorar su salud, puede ser respecto a su alimentación, estilo de vida, hábitos, higiene personal o servicios de salud que necesiten.
3. Ciudades saludables: La ciudad cumple un papel importante en la promoción de la salud, se puede abarcar el determinante de salud del medio ambiente, con la participación municipal para planificar una zona urbana saludable, esto ayudara a tener un país saludable, ciudades saludables y población saludable.

## Referencias

*Organización Mundial de la Salud.* (2016). Obtenido de ¿Qué es la promoción de la salud?:  
<https://www.who.int/features/qa/health-promotion/es/>

*Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud.* (s.f.). Obtenido de OPS:  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)