



**Nombre del alumno:**

Yessica Gusmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Grado:**

1°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de septiembre del 2020

## Factores determinantes de la salud: importancia de las prevenciones.

El enfoque en la prevención de la salud, tiene suma importancia y relevancia, dentro de ello tenemos diversos factores que van determinando el estado de salud de la población y de los individuos, esto fue dado por estudios de Marc Lalonde en 1974, donde realizó un estudio acerca de los determinantes en salud.

Este término tan empleado en el artículo es o significa a una serie de factores de diversos ámbitos que van a hacer que este se vea afectado o en un buen estado de salud, y que se divide en dos tipos: unos que son responsabilidad multisectorial del estado y los determinantes son: económicos, sociales y políticos y por otra parte, el segundo tipo habla de las responsabilidades del sector salud en beneficio a la población y que abarca prevención, se hace uso de las funciones esenciales de la salud pública, como la vigilancia y control de casos, promocionar la salud, entre otros. Algunos de los factores que van propiciando la salud son en especial el estilo de vida, los del medio ambiente dependiendo como se encuentre, factores genéticos o bien biológicos, y algo esencial es también lo relacionada a la atención sanitaria que son aspectos que impactan fuertemente a la salud de la población, aún más si tienen más de uno o dos factores negativos de los determinantes de la salud.

Para determinar como se encuentra actualmente la población debemos primero verificar los antecedentes como se hizo en el artículo, ya que se dudaba de los factores económicos, sociales y políticos influían en la salud de la población afectando y causando un desequilibrio.

Hubo un médico que dió un giro a todo ello y determinó que la miseria era la madre de las enfermedades ya que los factores económicos y sociales son una de las causas o factores de riesgo para que la salud esté en peligro, siendo más susceptibles a la enfermedad.

Se establecieron servicios de salud pública, que es una rama muy importante para el beneficio de la población, entonces denominaron un aspecto importante, el cual es "sanidad e higiene pública" con la finalidad de otorgar protección de la salud de la población, mediante acciones de gobierno dirigidas al medio ambiente y a la colectividad, pues la participación de las personas es de suma importancia para poder llegar al buen estado de salud, y todo esto dió buenos o mejores resultados en cuanto a la salud, pues disminuyó enfermedades que les preocupaba, y las tasas de morbilidad y mortalidad, es decir que redujeron las muertes a causa de enfermedades.

La salud pública es una disciplina que busca también orientar las acciones de salud para atender y poder mejorar la calidad de vida de la comunidad. En 1920 Winslow en Estados Unidos, redactó la primera definición de la salud pública y la definió como: "ciencia y el arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para: el saneamiento del medio, el control de las enfermedades transmisibles, la educación sanitaria y la organización de los servicios médicos y de enfermería. Así como el desarrollo de mecanismos sociales que

aseguren al individuo y a la comunidad un nivel de vida adecuado para la conservación de su salud".

Por otra parte Henry Sigerist llamó promoción a la salud a la tarea de lograr el acceso de la población a ella. Hubo una declaración llamada Declaración de Alma Ata en donde se promovía la participación de la comunidad en la planificación y aplicación de su atención en salud y de ello nace otro concepto el cual es el de la Atención Primaria de Salud y su estrategia era buscar "salud para todos en el año 2000" donde se adaptaba la prevención y promoción como lo más importante.

Otra razón importante en 1986 es la carta de Ottawa y definió la promoción de la salud "el proceso que consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud".

En 1974 se expuso el informe Lalonde donde se mostraron a los determinantes o factores de salud.

Sin duda, que para mantenernos en un buen estado de salud lo primero que debemos hacer es PREVENIR, si buscamos todo aquello que tenemos en riesgo y lo evitamos, cuidamos de la población erradicando enfermedades conseguiremos beneficios comunitarios para la vida sana y digna. Dentro de la prevención podemos promocionar a la salud para el control de la salud y mejorarla, y así mismo podemos aplicar la protección a la salud que serán acciones dirigidas al control sanitario del medio ambiente.

Un proceso importante es la Historia natural de la enfermedad donde se describe el proceso natural

dichosamente de la enfermedad y que se relaciona con los niveles de prevención. Donde se da un periodo prepatogénico, es decir antes de la enfermedad donde se da la interacción de la triada ecológica (huésped, agente y el medio ambiente); y un periodo patogénico donde la enfermedad se vuelve presente al inicio no son síntomas y signos característicos, sino confusos, se manifiesta el horizonte clínico, para posterior desarrollar cuadro clínico característico de la enfermedad y con ello llegar a la recuperación o en un mal estado la muerte.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Villar Aguirre, M. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta méd. peruana*, v.28(n.4).  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)