



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Sistemas de salud

Materia:

Interculturalidad y Salud I

Grado:

1er Sem, Grupo "A" Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de Noviembre del 2020

Teorías de Sistemas.

El proceso para comprender el proceso Salud-enfermedad-atención tiene caras distintas para la diversidad de grupos que existen, lo que da origen a sistemas los cuales están presentes en todos los modelos de atención a la salud, donde la cosmovisión tiene lugar como el eje central para entender, ordenar y clasificar de manera general a los sistemas médicos. Los sistemas cuentan con los siguientes elementos; Sinergia, equifinalidad, parsimonia y variedad requerida, pero en los sistemas de atención salud, sin importar si son convencionales, tradicionales, alternativos o complementarios, cuentan con los siguientes elementos; cosmovisión; comprensión de la causalidad, modelo de prevención, nosología, procedimientos o diagnósticos, procedimientos terapéuticos y cuerpo de terapeutas. La cosmovisión ayuda a entender, ordenar y clasificar el mundo y en él: la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte. La medicina alopática es el conjunto de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio, con una cosmovisión de tipo biologicista, con dos tendencias médicas, la primera derivada de Higiene, "la función más importante de la medicina es la de descubrir y enseñar las leyes naturales que asegurarán al hombre la salud de la mente y el cuerpo" y la segunda derivada de Esculapio y Panacea que

personificó más tarde Hipócrates, proclamaba que el papel primordial del médico, es tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir toda imperfección causada por los accidentes del nacimiento o la vida. Con el paso del tiempo se reconocieron a los microbios como fuente de enfermedad, esta teoría microbiológica, denomina que cada enfermedad tiene un agente causal. Con la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, en 1978 en Alma Atta (Kazajistán), organizada por la OMS y la UNICEF, la OM definió "Como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad", también se firmó el encaminado a alcanzar "la salud para todos en el año 2000", denominado: "Atención primaria en Salud", al igual que se desarrollo la triada huésped, agente y ambiente. Las medicinas tradicionales Mexicanas tienen sus raíces en los conocimientos sobre salud y enfermedad en los diferentes pueblos indígenas y rurales, cada uno tiene su propia medicina tradicional y por lo tanto su propio sistema, comprende una cosmovisión en la que se maneja el universo como totalidad interconectada, el cuerpo humano, que incluye

mente y espíritu, y la salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio, un conjunto de elementos terapéuticos que incluye la herbolaria, diferentes tipos de masajes, punciones con espinos, uso del barro, limpias, ensalmos y diferentes tipos de ritos. Los sistemas complementarios de atención a la salud, son prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, la OMS clasifica estas prácticas en dos grupos; las que utilizan plantas medicinales y las que no (acupuntura, masaje, entre otros). Múltiples sistemas e ideologías es lo que le da lugar a cada corriente para estudiar la salud y enfermedad desde su perspectiva, se encuentra también el sistema conceptual chino que da lugar a la energía vital, conformada por dos componentes, el "yin" y el "yang". El sistema ayurvédico, serie de terapias y prácticas que en occidente se engloban en la corriente del "naturalismo", dirigido por una energía universal llamada prana, en el ser humano, se manifiesta como responsable por la coordinación de la respiración, los sentidos y la mente, existen siete cuerpos: el físico, el etérico, el mental, el espiritual, el cósmico y el nirvánico. Las prácticas terapéuticas y preventivas del sistema se pueden ordenar en base a cuatro métodos; limpieza y purificación (Shodhan), equilibrio de los doshas (paliación o atenuación -Shaman), rejuvenecimiento y tonificación (rasayana) y la higiene mental y curación espiritual (Stavajaya).

Referencias

SECRETARÍA DE SALUD, & SUBSECRETARÍA DE INNOVACIÓN Y CALIDAD. (Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES). *INNOVANDO EN SALUD, FORTALECIENDO LOS SERVICIOS DE SALUD, "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS"*. Salud, Disponible en: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf.